

محررات قانون مفرد اعضا

مصنفه و مرتبه

حکیم محمد حسین زبده الحکماء
شاگرد رشید حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی



کتاب خانہ طبیب | Facebook

لین دواخانہ وطبی کتب خانہ دنیا پور
لین دواخانہ دربار ہوٹل نزد داتا دربار لاہور

یوتی الحکمتہ من یومنا ومن یومنا الحکمتہ فقد اوتی خیرا کثیرا
 حلقہ تحریک تجدید طب دنیا پور کی علم و فن طب کیلئے ساتویں پیشکش !

مخبرات قانون مفرد اعضاء

نیا ایڈیشن

اس کتاب میں استاد محترم جناب حکیم انقلاب المعالج
 صاحب زمانہ صاحب مرحوم و مغفور کے وہ تمام مخبرات جو آپ
 نے قانون مفرد اعضاء کے تحت تحقیق کئے کے شائع کئے ہیں اور جو
 آپ کے مطب کی زینت ہیں اور جو شائع ہونے سے رہ گئے
 ہیں وہ تمام تحریک وار ترتیب دے کر شائع کئے گئے ہیں تاکہ
 قارئین حضرات ان سے مستفیض ہو سکیں۔
 مصنف و مؤلف

حکیم محمد حسین - حکیم محمد شریف دنیا پوری

ملنے کا پتہ

○ یسین دواخانہ و طبی کتب خانہ دنیا پور ضلع لودھراں

○ یسین دواخانہ و طبی کتب خانہ دربار ہرنی، ذیل دربارہ
 نزد دام دربار لاہور

فہرست مضامین

نمبر شمار	عنوان	صفحہ	نمبر شمار	عنوان	صفحہ
۱	پیش لفظ	۵	۱۸	سیلان الرحمہ کیلئے	۳۱
۲	مقدمہ	۸	۱۹	تربیاتی مرگی	۳۲
۳	مخبریات کیا ہیں؟	۹	۲۰	اعصابی غدی باضم ✓	۳۳
۴	حقیقت انسان	۱۰	۲۱	سرعت انزال کے لئے	۳۴
۵	انسان اور فطرت	۱۱	۲۲	اعصابی غدی مہمل	۳۵
۶	مخبریات زندگی	۱۲	۲۳	اعصابی غدی مقویات	۳۵
۷	حقیقت مخبریات	۱۳	۲۴	اعصابی غدی مقوی طرہ	۳۶
۸	مخبریات اور بنیادی ترائین	۱۴	۲۵	مقوی حجم و داغ جریان	۳۷
۹	طب قدیم میں انقلاب	۱۷	۲۶	معمون مقوی و نمک	۳۸
۱۰	نظریہ مفرد اعضاء	۱۹	۲۷	اعصابی غدی اکیرات	۳۹
۱۱	نظریہ مفرد اعضاء کی تشریح	۲۰	۲۸	اکیر درہ غدی	۳۹
۱۲	نظریہ مفرد اعضاء کی عملی صورت	۲۱	۲۹	اعصابی غدی تربیاتی	۳۹
۱۳	نظریہ مفرد اعضاء کا مکمل طرز	۲۲	۳۰	تربیاتی نفرس	۴۱
۱۴	اصطلاحات	۲۳ تا ۲۴	۳۱	اعصابی غدی طلاء	۴۱
۱۵	مخبریات حرکت مانع و اعصاب	۲۸	۳۲	اعصابی غدی برشاندہ	۴۲
۱۶	اعصابی غدی حرکت	۲۹	۳۳	جوشاندہ مہمل صفرا	۴۲
۱۷	اعصابی غدی شدید	۳۰	۳۴	حریت مقوی قلب	۴۳

۵۶	۵۶	۲۳	۳۵
۵۶	۵۷	۲۳	۳۶
۵۷	۵۸	۳۵	۳۷
۵۸	۵۹	۳۵	۳۸
۵۹	۶۰	۳۶	۳۹
۵۹	۶۱	۳۷	۴۰
۶۱	۶۲	۳۷	۴۱
۶۲	۶۳	۳۸	۴۲
۶۳	۶۴	۳۸	۴۳
۶۴	۶۵	۳۹	۴۴
۶۵	۶۶	۳۹	۴۵
۶۶	۶۷	۵۰	۴۶
۶۷	۶۸	۵۱	۴۷
۶۸	۶۹	۵۱	۴۸
۶۹	۷۰	۵۲	۴۹
۷۰	۷۱	۵۲	۵۰
۷۱	۷۲	۵۳	۵۱
۷۲	۷۳	۵۳	۵۲
۷۳	۷۴	۵۳	۵۳
۷۴	۷۵	۵۴	۵۴
۷۵	۷۶	۵۵	۵۵
۷۶		۵۵	۵۵

پیش لفظ

خداوند حکیم و مدد لاشریک کا فرمان ہے کہ "صراط مستقیم اختیار کرو۔ اسی میں تمہارے لئے نجات ہے۔"

ظاہر ہے کہ جو لوگ صراط مستقیم اختیار کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے انعام و اکرام انہی لوگوں پر ہوتے ہیں یعنی ان کے علم و عقل، تجربات و مشاہدات اور نظریات میں کمال پیدا ہو جاتا ہے۔ انہی بزرگوں کے علم و عقل، تجربات و مشاہدات کو نئی نوع انسان اپنی زندگی میں اختیار کر کے ہمیشہ فائدہ حاصل کرتی رہتی ہیں۔

حقیقت بھی یہی ہے کہ انسان ہر وقت ایسی راہ نئی اور راہ کی تلاش میں رہتا ہے جو اس کو اس کی زندگی و کائنات بلکہ مابعد طبیعیات کے لئے صحیح و نورانی کامیاب ہدایت، مسلمہ حقائق، فلاحی اصول و نظریات اور تجربہ شدہ قوانین ہوں تاکہ وہ ان پر عمل کر کے اپنا مقصد حاصل کرے اور کہیں بھی ناکامی کا منہ نہ دیکھنا پڑے۔ یاد رکھیں کہ زندگی کے ہر شعبہ کے لئے علیحدہ علیحدہ نظریات، اصول، قوانین، مشاہدات، تجربات اور حقائق پائے جاتے ہیں۔ ان کے مفید و موثر ہونے میں ہی کوئی کلام نہیں۔ لیکن ان سے فائدہ اسی وقت حاصل کیا جاسکتا ہے جب یہ علم ہو کہ وہ مشاہدات و تجربات اور تحقیقات کس فائدہ و قانون اور نظام و اصول کے تحت کام کرتے ہیں۔

یہی صورت علم علاج میں ان مشاہدات و تجربات کی ہے جن کے اصول ترتیب ادویہ اور قانون استعمال سے ایک معالج پورے طور پر واقعہ ہوتا ہے اور وہ ہمیشہ کامیاب و امران رہتا ہے۔

اس کے برعکس جو مطالعہ علم و فن طلب کے اصول و حقائق اور قوانین سے واقف نہیں ہیں۔ مگر ان کے پاس بے شمار خبریات ہیں وہ یقیناً خبریات کے فوائد پر استعمال میں ناکام ہیں۔ ان کے ہزاروں لاکھوں خبریات کی مثال بالکل اس سکتہ کی ہے جو ملک میں رائج نہیں ہے۔

یہی وجہ ہے کہ علم علان کی ابتدا سے آج تک ہر طریق علان میں خبریات کی شدید طلب رہتی ہے اور کثرت سے کتب جمع کئی ہیں۔ مگر تاحال خبریات کی طلب ختم نہیں ہوئی۔ بلکہ یہ ایک مرض کی صورت اختیار کر گیا ہے۔ جس کو ہم جوع الخبریات کہہ سکتے ہیں۔

استاد محترم جناب عظیم القلاب العلان صابر عثانی مرحوم نے جہاں اور جس کتاب میں بھی خبریات دیے۔ سب کو قانون مفرد اعضاء کے زیر اصول کے تحت تفصیل کے ساتھ درج کئے ہیں۔ یعنی جن جن علامات کے لئے خبریات لکھے۔ اول ان علامات کی حقیقت و ماہیت لکھی۔ بعد میں نہایت مختصر اور عام طے دالی اور خبریات تحریر کئے اور دہائی کیا کہ اگر ان خبریات سے کسی شخص کو آرام نہ ہو یا وہ غلط اور بے معنی ثابت ہوں تو ہم ہرجہ و خرچہ دینے کو تیار ہیں۔ اس کا اثر یہ ہوا کہ معالجین قانون مفرد اعضاء کو خبریات کی طلب ختم ہو گئی۔ ان کو خود ضرورت کے مطابق ترکیب و ترتیب نسخہ پیدا ہو گیا ہے۔

استاد محترم مرحوم نے جو خبریات کی کتاب لکھی تھی ہر ایک اس میں ان کے تمام خبریات جو رسالوں میں دنائوتنا چھپتے رہے تھے درج نہیں تھے۔ دوستوں کا اہل تھا کہ آپ کے تمام خبریات کا خوانہ ایک جگہ اکٹھا کر کے خبریات قانون مفرد اعضاء کے نام سے کتاب کی صورت میں شائع کر کے معالجین نظر یہ مفرد اعضاء تک پہنچایا جائے۔ اسی خواہش کی تعمیل کے لئے ہم نے یہ کتاب لکھی ہے۔ ہماری دعا

ہے کہ خداوند کریم کے فضل سے یہ کتاب عامین قانون مفرد اعضا اور دوسرے
طریق مطالعہ کے حاملین کے لئے بے حد مفید ثابت ہو۔
دیہ نظر کتاب میں ہم نے قانون مفرد اعضا کی تحریکات کے مطابق تجربات کے
بہ باب قائم کئے ہیں۔ ان چھ ابواب میں تمام کتب و رسائل کے تجربات سمویئے میں
جن کی ترتیب اس طرز قائم کی گئی ہے کہ ہر باب میں اول تمام محرکات۔ پھر
شدید بعد میں طبعی مسئلہ تحریکات۔ اکسیر تحریکات۔ علاوہ ہر شاخہ و ردیف۔ قطور
اور فرزیر وغیرہ ترتیب داد دی گئی ہیں تاکہ قارئین عنوان کے تحت ہر تحریک
کے لئے ضرورت کے مطابق حکم بشکریں اور تمام کتاب کی ورق گردانی نہ
کرنی پڑے اور ہر عضو کی ضرورت کے مطابق نسخہ آسانی سے تلاش کر کے بنالیا
جاسکے۔ شکلا آنگھوں کے لئے اگر عضلاتی غذا قطور کی ضرورت ہے تو عضلاتی غذا
باب میں قطور کے عنوان سے جو نسخے درج ہوں گے ان میں سے ہر حکیم ضرورت
کے مطابق منتخب کر کے فوراً استعمال کر لے گا۔

خادم فن :-

عظیم محمد شریف و حکیم حسین
دنیا پور خلع ملتان

۱۵ جولائی ۱۹۸۵ء

ماہنامہ ترجمان نظریہ مفرد اعضا دنیا پور خلع ملتان

کا مطالعہ کیجئے۔ اس کے باقاعدہ مطالعہ سے آپ کے علم و فن میں
اضافہ ہوگا۔ منیجر ترجمان نظریہ مفرد اعضا دنیا پور

مقدمہ

مجربات کی اہمیت | کسی شے کی اہمیت کا اندازہ اس کی تخلیق اور فعل سے لگایا جاسکتا ہے۔ مجربات کی ضرورت تخلیق، اہمیت اور فعل کا اندازہ اس امر سے لگایا جاسکتا ہے کہ کسی مرض میں بھی کوئی ایسی غذا، دوا اور شے دینے کی برأت نہیں کی جاسکتی جو پہلے اس مرض میں تجربہ نہ کی گئی ہو بلکہ بار بار کے مشاہدات میں اس کے تجربات بغیر طبی طور پر صحیح اور بے خطا ثابت ہوئے ہوں۔ کہہ نہ کہ فطری طور پر۔ انسانی ذہن اپنے جذبہ رحم و انس کے تحت یہ کہہ سکتا ہے کہ انسان کی زندگی سے کھیلنا چلنے اور نقصان کا باعث بن جائے۔

اگر حقیقت کی نگاہ سے دیکھا جائے تو کوئی انسان کوئی بھی فعل بغیر طبی و بے خطا انجام نہیں دے سکتا جو پہلے اس کا تجربہ اور مشاہدہ نہ ہو۔

ان عقائد سے ثابت ہوا کہ مجربات کا استعمال ایک فطری اور انسانی جذبہ ہے۔ چونکہ ایک شخص دنیا بھر کی اذیہ اور آسٹیا کو پرے طور پر اپنے تجربات و مشاہدات میں لا سکتا اور پھر ہر شخص اہل علم اور صاحب فن خصوصاً حکیم و فلاسفہ نہیں ہوتا۔ اس لئے اپنی زندگی کی ضروریات اور رہنمائی کے لئے تجربات زندگی اور مجربات آسٹیا، اذیہ اور اذیہ کا طلب گار رہتا ہے۔ اسی لئے وہ اپنے جہد و کوشش کی زندگی کو تنہا کی صورت میں اور کائنات کی ہر شے سے مستفید ہونے اور اس سے تعلق پیدا کرنے کے لئے فطری طور پر ہر انسان کی بوجہ کرتا ہے اور جب اس کا ذہن ترقی کرتا ہے اور شعور بلند ہوتا ہے تو وہ خداوند کریم اور قادر مطلق کی پرستش کرتا ہے۔ اسی جذبہ کے تحت وہ اللہ تعالیٰ کے فرستادہ رسولوں و پیغمبروں اور نبیوں کو قبول کرتا ہے تاکہ زیادہ سے

زیادہ یقینی اور بے خطا زندگی گزارنے کے مخبرات حاصل ہو جائیں۔ پس جو لوگ مجاہدات پر صحیح طور پر دسترس حاصل کر رہے ہیں وہی لوگ زندگی میں کامیابی حاصل کر رہے ہیں۔

ابتداءً آفرینش سے لے کر اس وقت تک بے شمار مخبرات
مخبرات کیا ہیں | زندگی اور مخبرات اشیا و سینہ بہ سینہ اور کتب کی صورت میں

چلے آتے ہیں۔ بلکہ اگر یہ کہا جائے کہ اس وقت تک جس قدر کتب لکھی گئی ہیں چاہے وہ کسی بھی شعبہ زندگی میں لکھی گئی ہوں وہ سب زندگی کے مخبرات اور مخبرات اشیا ہی ہیں۔ مگر انسان کی فطرت ہے کہ وہ جب کوئی شے دیکھتا ہے یا اس کے متعلق سنتا ہے تو وہ اس کی حقیقت و خواص جاننا چاہتا ہے اور اسی طرح جب وہ کسی عمل کو دیکھتا ہے یا سنتا ہے تو اس کے اثرات و افعال کو معلوم کرنا چاہتا ہے تاکہ وہ اپنی زندگی میں آنے والی برائے کی حقیقت و خواص اور برائے کے اثرات و افعال سے آگاہ ہو جائے پس یہی مخبرات ہیں جن سے انسان زندگی بھر مستفید ہوتا رہتا ہے۔

کس قدر عجیب بات ہے کہ یہ مخبرات زندگی اور مخبرات اشیا انسان کے گرد و گداس کثرت سے بکھرے پڑے ہیں کہ ان کو زندگی بھر سمیٹنا تو بڑا ایک طرہ اگر چنانچہ چاہے تو نہیں جن مسئلہ ہزاروں سال میں ہر شعبہ زندگی میں اس قدر کتب لکھی گئی ہیں کہ ان کا شمار بھی مشکل معلوم ہوتا ہے حیرت کی بات ہے کہ اصل تو عوام اس پر توجہ ہی کم دیتے ہیں اور اگر مجبوراً ضرورت کے تحت اس طرہ رجوع کرتے بھی ہیں تو ان کے پاس کوئی معیار نہیں ہے کہ کس تجربہ زندگی اور مخرب سے کو اختیار کریں اور کس کو چھوڑ دیں بلکہ ان کے پاس کوئی ایسا معیار نہیں ہے جس کو قبول کر کے وہ یہ سبب بہا خوانہ اکٹھا کر لیں یا قیمتی موتی ہی جن لیں اور ان سے زندگی بھر فوہی مستفید ہوں اور دوسروں کو بھی مستفیض کریں۔ سچ ہے کہ قدر نہ زندگی بھر نہ قدر و قدر ہر جہری۔

اس حقیقت کا جاننا بھی بے عدا اہمیت رکھتا ہے کہ ان مخبرات زندگی
معیار مخبرات | اور مخبرات اشیا کا معیار کیا ہوتا ہے تاکہ صحیح اور مفید مخبرات

زندگی اور مخبرات اشیا سے ہم صحیح طور پر مستفید ہو کر اپنی زندگی کو کامیاب بنا سکیں سوال پیدا ہوتا ہے کہ کامیاب زندگی کیا ہے۔ کامیاب زندگی کے متعلق حقیقت ذہن نشین کر لینی چاہئے کہ اس میں نشو و ارتقاء ہو اور راستہ میں آنے والی مشکلات اور رکاوٹوں کو دور کیا جاسکے۔ ان حقائق سے ثابت ہوا کہ اگر ہم کو معیار کامیابی کا علم ہو تو مخبرات زندگی اور مخبرات اشیا سے مستفید ہو کر زندگی کو کامیاب بنا سکتے ہیں۔

معیار کامیابی کیا ہے؟ جاننا چاہئے کہ معیار کامیابی کی ضرورت کامیاب زندگی کے لئے ہے اور زندگی کا تعلق جسم انسان سے ہے۔ جسم

انسان کلامی و عقلی اور روحانی نشو و ارتقاء ہی اس کی کامیابی ہے۔ جسم انسان کے راستہ میں سے مشکلات دور رکھنا اور دور کرنا ہی اس کی نشو و ارتقاء کو کامیاب بنانا ہے۔ ان حقائق سے ثابت ہو گیا کہ معیار کامیابی کو سمجھنے کے لئے اول انسان کو سمجھنا چاہئے۔ انسانی زندگی کو جاننے کے لئے اس کی جسمانی و مادی زندگی سامنے ہو یا عقلی و روحانی زندگی پیش نظر ہو بہر حال ہماری نگاہ جسم انسان پر سب سے پہلے پڑتی ہے اور یہی اس کی ابتدا ہے۔

حقیقت انسان جاننا چاہئے کہ ظاہر میں انسان گوشت پوست اور ہڈی و عروق کی ایک شخصیت ہے جس کے جسم میں سرخ رنگ کا خون دوڑتا

ہے۔ یہ خون اس میں حرکت و زندگی، شعور و جذبات، شوق و دفع اور خیر و شر کی تمیز پیدا کرتا ہے۔ انسان کا یہ جسم اور شخصیت یقیناً کسی اصول کے تحت بننا ہے اور کسی نظام کے تحت جاری و ساری ہے اور یہ اصول اور نظام بھی کسی قانون پر رواں دواں ہے۔ اس حقیقت سے کسی کو انکار نہیں ہے کہ انسان تمام کائنات کا مرکز اور اثرات المخلوقات ہے۔ سچ کہا گیا ہے۔ من عرف نفسه فقد عرف ربه !

جاننا چاہئے کہ انسان کو حتی الامکان جسمانی و عقلی اور روحانی طور پر سمجھنے کے لئے اس کی بناوٹ و افعال اور تاثرات کو ذہن نشین کرنا ضروری ہے جس قدر ہم اس کو

سمجھتے ہوتے ہیں اسی انداز میں اس کی ترقی و کامیابی اور نشو و نما کا علم ہوتا ہے اس لیے اس
اصول و نظام پر ہم اس کی ان مشکلات اور دو کا قانون کو بھی سمجھ گئے ہیں جو زندگی کے راستے
میں عامل ہر جگہ ہیں۔ انہی اصولی تجربات اور مشاہدات زندگی کا ہم ساخس ہے۔

ہزاروں سال کے تجربات و مشاہدات زندگی سے یہ ثابت
انسان اور فطرت ہو گیا ہے کہ اس کا شناخت میں ہر شے کی حقیقت و حقیقی تعلق

اور زندگی و افعال کسی قانون کے ساتھ کار فرما ہیں اگر انسان زندگی کی ہر شکل و عمل
بلیغ نظام کے نہیں ہے۔ بلکہ موانع و غشہ میں مٹی و پتھر اور وحاشیہ۔ حصول و حاصل اور
دفع و دفعہ اور پرہیز و پرہیز اور فطرتی جانور سب کے افعال و اثرات کسی نہ کسی اصول
نظام کے تحت کام کر رہے ہیں اور یہ اصول و نظام اپنے اندر ایک خاص قانون رکھتے
ہیں۔ اس حقیقت کے بعد کہ اس کا ثابت کہ ہر شے و قانون یا ان کا اپنی تعلق اور زندگی کے
افعال ایک خاص قانون کے تحت چل رہے ہیں تو پھر ہم کہنا چاہتے ہیں کہ ان حقائق کی کوئی
اس کی فطرت ہے جو ایک خاص قانون کے ساتھ اپنا عمل کر رہی ہے اسی کو ہم قانون فطرت
کہتے ہیں۔ اس کا کچھ لینڈی مقام فردی ہے۔

ان حقائق سے ثابت ہو گیا کہ اگر ہم انسان کو جسمانی و عقل اور روحانی طور پر سمجھنا
چاہیں تو لازم ہے کہ ہم انسانی فطرت کو سمجھیں جس پر وہ بنایا گیا ہے قرآن حکیم نے ہر وہ
موسل پہلے کہہ دیا ہے کہ فطرۃ اللہ الھی فطرۃ الناس علیہم اللہ تعالیٰ کی بنیادی
ہوئی فطرت وہ ہے جس پر انسان کو پیدا کیا گیا ہے۔ اب ہم پر اسان کو جانتا ہے کہ
انسان کو جسمانی و عقل اور روحانی کسی بھی حیثیت سے سمجھنا چاہیے تو اول اس کے اس
نظام زندگی کو جانیں جو اس کے ساتھ قانون فطرت پر چل رہا ہے۔ پھر ہم سمجھنے کے
ساتھ انسانی ترقی و کامیابی اور نشو و نما کو سمجھ کر اس کی مشکلات اور دو کا قانون کو دیکھ
لیں گے چاہے یہ مشکلات اور دو کا نہیں کسی بھی نظام زندگی میں جو ہم انظار اقدس

اس میں ضرور کامیاب ہو جائیں گے۔

صحت کی مشکلات | انسانی زندگی میں جسم کی صحت کا قائم رکھنا اہم مشکلات میں شامل ہے جس کو ہم مرض کا نام دیتے ہیں جس کے

متعلق کہا گیا ہے کہ تنگ کستی اگر نہ ہو غالب تندرستی ہزار نعمت ہے۔ مرض ایک ایسی مشکل ہے جس کا تجربہ ہر مرد و عورت اور بچے بڑھے کو ہوتا ہے۔ کیونکہ اس کا سلسلہ پیدائش سے موت تک چلتا ہے۔ اس کو رفع کرنے کے لئے علم و فن طب قائم کیا گیا ہے۔ ہزاروں سال سے امراض کو دور کرنے کے لئے علم العللاج اور علم خواص الاشیا اغذیہ وادویہ چلا آتا ہے تاکہ امراض اور مشکلات صحت کو دور کیا جائے یہ علم و فن طب نہ صرف سینہ بہ سینہ چلا آتا ہے بلکہ اس پر لاکھوں کروڑوں کتب نہ صرف ہر زمانہ میں لکھی گئی ہیں بلکہ ہر ملک اور ہر طریق علاج میں لکھی گئی ہیں۔ آج کل جس کو سائنسی دور کہتے ہیں اس میں نہ صرف بے شمار کتب لکھی گئی ہیں بلکہ گزشتہ علم و فن طب پر جو کچھ لکھا گیا ہے اس پر تحقیق و ترقیق اور رد و سیرج کی گئی ہے تاکہ امراض اور مشکلات صحت کا مقابلہ کیا جاسکے۔

مخبریات زندگی | انسان اپنی زندگی میں جو کچھ بھی کرتا رہا ہے وہ اس کا روزانہ کا عمل ہو یا بار بار کا مشاہدہ یا حوادثات زندگی وغیرہ یہ سب

اس کے تجربات زندگی ہیں۔ انہی کو خبریات زندگی کہتے ہیں۔ جس طرح یہ خبریات زندگی انسان کے ہر شعبہ حیات میں پائے جاتے ہیں۔ اسی طرح علم العللاج اور علم الادویہ میں بھی پائے جاتے ہیں جن کو خبریات صحت یا خبریات الادویہ کہتے ہیں جو امراض اور مشکلات صحت کے لئے خزانہ ہیں حقیقت میں علم العللاج کی بنیاد اسی خزانہ پر ہے۔

مخبریات کے خزانے | ہزاروں سال سے انسان نے معالج یا غیر معالج کی حیثیت سے جو خبریات اکٹھے کئے ہیں وہ یہ ہیں۔

یا کتب کی صورت میں لاکھوں کروڑوں کی صورت میں ہمارے گرداگرد پھیلے ہوئے ہیں اور یہ علم علاج کی جان میں طبی دنیا میں جو ملا جلات ہو رہے ہیں وہ بھی یقیناً اور نفع کے ساتھ کئے جاتے ہیں۔ صرف یہ نہیں بلکہ گزشتہ زمانہ قدیم ہو یا موجودہ دور سائنس ان میں جو علاج کئے گئے ہیں یا ہو رہے ہیں یہ سب انہی مغرب کی صورت کے مریضوں منت ہیں۔ اگر ہم تھوڑی دیر کے لئے یہ فرض کر لیں کہ مغرب کی تمام ہو گئے ہیں تو یقیناً کہا جا سکتا ہے کہ انسان ملی اور سائنسی علاج سے نہ صرف محروم ہو جائے بلکہ زمانہ حال میں میں پہنچ جائے اور علاج کی دنیا ہمارے سامنے اندھیر ہو جائے مان حقائق سے ثابت ہوا کہ مغرب کی بات اپنے اندر نہ بدست اہمیت رکھتے ہیں۔

حقیقت مغرب کی بات | مغرب کی بات کے عظیم خزانے جو ہزاروں سال سے اب تک ہمارے گرد پھیلے ہوئے ہیں لیکن پھر بھی مغرب کی طلب بلقی ہے۔ بلکہ چلے سے بہت زیادہ ہے۔ اس سلسلہ میں کسی علاج سے بات کی جائے تو ایسا علم ہو گا کہ اس کو مرض جوع المغربات ہو گیا ہے۔ صرف اور ویدک اور طب یونانی کے معالجین پر ہی منحصر نہیں فرنگی طب اور ہسپتالوں میں بھی یہ بیماری شدت سے ہے۔ فرنگی طب میں تلاش مغرب کی ثبوت میں ان کی نئی میٹھی ادویات بازاروں میں آتی رہتی ہیں اور جب آتی ہیں تو یہ کہا جاتا ہے کہ یہ نئی دوا تھیں مرض کے لئے اکبر و تریاق اور یقینی و بے خطا دوا ہے۔ کیونکہ ماڈرن میڈیکل سائنس کی تحقیقات کا پتہ ہے اور ہزاروں قابل ترین ڈاکٹروں کی تصدیق ہے۔ مگر تھوڑے عرصہ بعد وہی دوا ناکام ہو جاتی ہے اس میں کبیرے پڑ جاتے ہیں اور نئی دوائے دوزوں کے ساتھ بازار میں آ جاتی ہے۔ اس کا نام ریسرچ رکھا گیا ہے۔ جو ماڈرن میڈیکل سائنس کے نام سے ہو رہی ہے۔ اُنکھ سے اندھ بن سکھ۔

فرنگی ڈاکٹروں کی پیٹنٹ ادویہ تو رہیں ایک طرف ان کی روزانہ استعمال کی

وام ادویہ جن کو ڈرگس کہتے ہیں جیسے سوڈا اور پوٹاش کلسیم وغیرہ اور سلفر و سالت وغیرہ کے افعال و اثرات کا بھی یقینی علم نہیں ہے اور نہ وہ ان کو کسی مرض میں یقینی طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔ اس لئے ہر روز اکبر و زیاق قسم کے مجربات کی تلاش ہے معلوم یہ ہوتا ہے کہ یا تو ان کا افعال و اثرات ادویہ و افندیہ اور استیاء لینے کا طریق کار غلط ہے یا تعینات الامراض و علامات ہی صحیح نہیں جس سے وہ دونوں کو تطبیق دے سکیں اور مرض رنج ہو جائے۔ اس لئے مجربات کی تلاش جاری ہے۔

ہومیو پتی میں علاج علامات کے تحت ہوتا ہے۔ ان کے ہاں مرض کا تصور نہیں ہے لیکن اکثر ان رسالوں اور کتب میں لکھا ہوتا ہے کہ فلاں بیماری کے لئے فلاں دواں فلاں طاقنت کی بہت مفید ہے اور اکثر یہ تلاش رہتی ہے کہ خاص خاص امراض خصر صابچیدہ اور عبیر علاج امراض میں کونسی ادویہ یقینی اثر رکھتی ہیں۔ تقریباً تمام ہومیو پٹک رسالوں میں امراض کے نام لکھ کر ان کے تحت مجرب ادویہ لکھ کر ان کے اشتہار دیئے جاتے ہیں تاکہ عوام منگوا کر استعمال کریں اور خود گھر میں علاج کر لیں یہاں پر وہ یہ بھول جاتے ہیں کہ ہومیو پتی میں امراض تسلیم نہیں کئے جاتے بلکہ علامات کے تحت علاج کیا جاتا ہے۔ ایک عام انسان اپنے گھر میں علامات کو کیسے قابو کر سکتا ہے اس سے بھی عجیب بات یہ ہے کہ ہمارے بہترین دوست ہومیوڈاکٹر جناب محمد اسماعیل صاحب ناٹی نے سانپ کاٹنے کی ایک ہومیو پٹک دوا ایجاد کی ہے جس کی تعریف ہمیشہ ان کے رسالے میں شائع ہوتی رہتی ہے۔ ہمیں پڑھ کر حیرت ہوتی ہے کہ وہ ایک اچھے قسم کے ہومیو پٹیڈر میں اور اس قسم کے اشتہار شائع کراتے ہیں جو ان کے طریق علاج کے بنیادی عقیدے کے خلاف ہیں۔

ہمیں دوا کے مجرب اور بے خطا ہونے سے انکار نہیں ہے بلکہ صرف یہ ظاہر کرنا ہے کہ مجربات کی تلاش و طلب سے کس قدر ناامدہ اٹھا یا سہا ہے۔ یہاں پر

ایمان اور عقیدے سے دھرتے رہ جاتے ہیں۔

ابن حرام کی عطومات کے لئے یہاں پر ہر گھڑ ویشا نہ دیتی ہے کہ ہر قسم کے سانپ کاٹنے کا ایک ہی علاج نہیں ہو سکتا بلکہ مختلف قسم کے سانپ ہوتے ہیں اور ان کے زہر بھی مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔ ان کی علامات بھی مختلف قسم کی ہوتی ہیں۔ پھر ایک قسم کی دوا ہر قسم کے سانپ کے زہر اور علامات کو کیسے دور کر سکتی ہے اس لئے ماہرین سائنس اس وقت تک کوئی ایسی دوا یا ٹیکہ ایجاد نہیں کر سکی جو ہر قسم کے سانپ کے زہر کا تریاق ثابت ہو سکے۔ بہر حال تجربات کی تلاش ہے۔

یہ حقیقت مسلمہ ہے کہ ایور وریک اور طب یونانی میں تجربات و مرکبات اور مفردات کے افعال و اثرات ایک قانون کے تحت حاصل کئے جاتے ہیں اور اسی طرح امراض و علامات کی تشخیص بھی بالکل اسی قانون کے تحت ہے جس قانون کے تحت تجربات و مرکبات اور مفردات کے افعال و اثرات حاصل کئے جاتے ہیں۔ یہ قانون کیفیات و مزاج اور اخلاط کا ہے۔ اسی کے مطابق امراض و علامات انہی کیفیات و مزاج اور اخلاط کے افعال و اثرات رکھنے والی مفردات و مرکبات و تجربات کے طبقے سے کر ملاں کیا جاتا ہے اور یقینی شفا حاصل کی جاتی ہے اور ہوا ویرا اقلیدہ اور اشتیاء اس قانون کے تحت نہیں ہوتے وہ بالکل مفید نہیں چلتے وہ کتنے بھی دعوؤں کے تجربات کیوں نہ ہوں۔ اس کتاب میں ہم انہی قوانین کو بیان کریں گے جن کے تحت تجربات کو یہ سمجھا جا سکے کہ کیا واقعی وہ تجربات میں شامل ہیں اور کن امراض کے لئے مفید ہیں جب تک تجربات کی صحیح شناخت نہ ہو اس وقت تک تجربات کا استعمال نہیں کیا جاسکتا اور اگر صحیح شناخت کے تجربات کا استعمال کیا گیا تو اول نقصان ہوئے گا خطرہ ہے اگر نقصان نہ بھی ہوا تو اس کا مفید ہونا یقینی نہیں ہے۔ اسی ضرورت کے تحت ہم حقیقتات تجربات پیش کر رہے ہیں۔

محررات اور بنیادی قوانین

عام طور پر یہ غلط فہمی پائی جاتی ہے کہ محررات بالخاصہ خاص خاص امراض کے لئے مفید بلکہ اکسیر و تریاق اور یقینی شفا کا حکم رکھتے ہیں۔ ایسا خیال نہ صرف غلط ہے بلکہ بے بنیاد بھی ہے۔

یاد رکھیں کہ امراض کے لئے بالخاصہ محررات چاہے وہ مرکبات ہوں یا مفردات انہی کو کہتے ہیں جن کے اصول بنیادی قوانین کے مطابق علم نہیں ہوتا جن کو اگر نری میں ریشٹل ادویات کہتے ہیں۔ ان کو اصولی ادویات "ایمپیرک" سے جدا سمجھا جاتا ہے جیسے فرنگی طب میں پارسے کو آتشک کا یقینی علاج سمجھا جاتا ہے۔ اس سے کیوں فائدہ ہوتا ہے اس کا فرنگی طب کو بالکل علم نہیں ہے۔ اس طرح فرنگی طب نے بہت سے امراض میں محررات پیش کئے ہیں جن کے قوانین شفا سے وہ بالکل واقف نہیں ہے۔ ان سے علمِ علاج میں بہت سی غلط فہمیاں پیدا ہو گئی ہیں۔

فرنگی طب کی غلط فہمی

فرنگی طب میں خواص الادویہ کہیں جزائیم کے تحت حاصل کئے جاتے ہیں کہیں فریکلی بالاعضاء افعال دیکھے جاتے ہیں اور کہیں کیمیکی خون کے اجزاء (ایلیمنٹس) کی کمی بیشی کو مد نظر رکھا جاتا ہے۔ اس لئے کوئی واحد بنیادی قانون استعمال نہیں کیا گیا یہی صورتیں تحقیقاتِ طبیہ امراض میں بھی ملنے رکھی جاتی ہیں نتیجہ ظاہر ہے۔ ادویہ اور امراض کی طبیعت بہت مشکل ہو جاتی ہے بلکہ ان کی ایک صورت دہانی بھی ہے۔

فرنگی طب چونکہ کیفیات و مزاج اور اخلاط کو تسلیم نہیں کرتی اس لئے اس کے محررات نے اور بھی غلط فہمیاں پیدا کر دی ہیں۔ اس لئے مثلاً شمی محررات اور سہل پسند معالجوں نے طلبِ محررات کے لئے فرنگی طب کے محررات کی طرتِ یقینا کر دی۔ اس گناہ میں عوام اور عطائی قسم کے اطباء بھی شریک نہیں ہیں بلکہ برائے جگہ دی لیڈر قسم کے

اطبا بھی طوط ہیں۔ بلکہ اس وقت ملک بھر میں ہی نہیں دنیا بھر کے معالجین کی یہ حالت ہے کہ وہ فرنگی مجربات ہی سے علاج معالجہ کر رہے ہیں۔ کہہ نہ سکتے کہ ان میں کیفیات و مزاج اور اخلاط کی بندشیں نہیں ہیں وہاں پر واحد مرض کا واحد علاج رائج ہے اور معالج کی ذہنی جدوجہد جو تعین مرض و دوا اور غذا میں کی جاتی ہے وہ غم ہو گئی ہے اس لئے روز بروز فرنگی طب کو اپنایا جا رہا ہے۔

بعض اطبا اس میں یہ توجہ پیش کرتے ہیں کہ فرنگی طب ماڈرن میڈیکل سائنس ہے اس کے مجربات یقینی اور تحقیق شدہ ہیں۔ ان سے مستفید ہونا چاہئے ایک گروہ اطبا کا یہ کہتا ہے کہ طب یونانی قدیم طریقہ علاج ہے۔ اس کا اجواء اور تجدیدی طرز ہو سکتی ہے کہ اس میں فرنگی طب اور ماڈرن سائنس کی تحقیق شدہ معلومات امرائج یعنی مجربات اور مفید آلات کو ضرور داخل کر لینا چاہئے ورنہ طب قدیم ختم ہو جائے گی۔ ایک نمبر اگر وہ یہ تصور پیش کرتا ہے کہ سائنس کا زمانہ ہے اور دنیا سائنس پسند ہے۔ اس لئے ماڈرن میڈیکل سائنس کو طب قدیم میں جذب کر کے اس کو ماڈرن بنانا ضروری ہے۔ ورنہ اس کو رفتہ رفتہ نظر انداز کر کے ختم کر دیا جائے گا گویا اب ایک ایسا وقت آ گیا ہے کہ حرام اور اطبا فرنگی طب کی فریفتہ تسلیم کر کے اس کے طریق علاج اور ادویات امن اور مفید خیال کرتے ہیں اور اس کے مطلب میں طب قدیم کو کوئی مقام نہیں دیتے۔ یہی وجہ ہے کہ حکومت بھی طب قدیم کو اس کا مقام نہیں دیتی جس کا ثبوت طبی رجسٹریشن کے قانون میں دنیا کے سامنے آ گیا ہے۔

طوب قدیم میں انقلاب ایروریک اور طب یونانی کے معلق بنیادی طور پر فیصلہ کر لینا چاہئے کہ (۱) کیا وہ غلط طریقہ علاج ہے (۲) کیا

اس کی بنیاد قانون پر قائم ہے یا وہ عطایہ طریقہ علاج (ریٹینل) ہے (۳) کیا میڈیکل سائنس اور ماڈرن سائنس نے فن علاج کی جو خدمت کی ہے وہ اس قدر علمی اور

سائنسی ہے کہ ان کے مقابلے میں طب قدیم ایک حشیانہ طریقہ علاج ہے ان سوالات فیصلہ کن جواب یہ ہے کہ ۱۱) آج کل دنیا بھر کی کوئی سائنسی طب قدیم کو غلط طریق علاج نہیں کرتی بلکہ سب دواؤں کے میں ہمالیہ قدیم طریقہ علاج کسی نہ کسی رنگ میں قائم ہے کھ چین میں موجود سائنسی کمالات کے باوجود طب قدیم کو حکومت کی سرپرستی کی طرف قائم ہے جس طرح فرنگی طب حکومت کی سرپرستی میں کام کر رہی ہے ۱۲) طب قدیم کو غلط کامیاب طریقہ علاج تسلیم کرنا اس کی قوت شفا پر نہیں ہے بلکہ اس کے قوانین (۱۱) پر قائم اور قوت شفا دوسرے نمبر پر ہے۔ وہ بھی اس میں دیگر طریق علاج سے بہت زیادہ ہے طب قدیم علی و سائنسی طریقہ علاج بھی ہے اور اس میں انتہائی قوت شفا بھی پائی ہے ۱۳) ان حقائق سے ثابت ہے کہ طب قدیم اس وقت تک فرنگی طب سے بہت زیادہ خدمات نہ صرف انجام دے رہی ہے بلکہ اکثر امراض کا علاج جو فرنگی طب (۱۱) میں میڈیکل سائنس پیش نہیں کر سکی ہیں کا کامیاب علاج طب قدیم میں موجود ہے جس کو اکثر یورپ دواؤں کے چین کے چینی کے ڈاکٹروں نے تسلیم کیا ہے۔

ان حقائق کو تسلیم کرنے کے بعد ایک اہل نظر اور صاحب علم کے ذہن میں فرنگی حقیقت آجاتی ہے کہ اگر طب قدیم بالکل علی سائنسی اور قانونی طریقہ علاج ہے اور اگر طب بھی اپنے آپ کو سائنسی اور تحقیقی علاج کہتی ہے تو پھر یہ کیسے ممکن ہے کہ دو فرنگی ایک دوسرے کے مخالف بھی ہوں اور صحیح طریقہ ہائے علاج بھی میں یکے کے زندگی کائنات کے نظام کے لئے ایک قانون مقرر ہے جس کو قانون قدرت کہتے ہیں۔ وہ ایک ہی قانون پر کیسے صحیح کے جاسکتے ہیں۔ یہ حقیقت بالکل مسلمہ ہے اس کے لئے نے ثابت کیا ہے کہ طب قدیم بالکل صحیح نظریات کے مطابق اور علی و سائنسی طریق علاج ہے اور اس کے مقابلے میں فرنگی طب غیر صحیح غیر فطری اور غیر سائنسی بلکہ غلط یا نہ علاج ہے اس کے لئے دیکھیں ہماری کتاب فرنگی طب غیر علمی اور غلط ہے۔

احیائے فن اور تجدید طب قانون فطرت ہے کہ جب دنیا میں سچائی و

صدق اور حقیقت پر خواہش و کذب اور نفس پرستی کے غبار و پردے اور غس و خاشاک پڑ جاتے ہیں اور دنیا کی اکثریت غمراہی اور امیر میرے میں سرگرداں و پریشان اور صحیح ماہ سے دور چلی جاتی ہے تو اللہ تعالیٰ اپنے کسی بندے سے اس سچائی و صدق اور حقیقت کو دنیا میں روشن کر دیتے ہیں تاکہ اہل نظر صاحب علم اور ماہرین ہدایت اور روشنی سے منور ہو کر اصل ماہ اختیار کر لیں۔

بالکل اسی قانون کے تحت اللہ تعالیٰ نے ہم سے یہی کام لیا ہے اور یہ کام ہم سے ایک علاج کی حقیقت سے لیا ہے جس کا مقام ایک حکم سے زیادہ نہیں ہے اور لعونہ اللہ اس میں کسی سچ اور ہمدی کا تصور نہ لگا سکیں اور برکت تو بالکل ختم ہو چکی ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے قانون فطرت کو بالکل واضح کر دیا ہے جس پر زندگی اور کائنات رواں دواں ہے۔ کیونکہ اس کے بعد کوئی بھی قانون فطرت نہیں ہو سکتا اس لئے ختم نبوت لازم آتا ہے۔ ہماری خدمات صرف احیائے فن اور تجدید طب تک محدود ہیں۔ ہم نے ثابت کیا ہے کہ طب قدیم نہ صرف بالکل صحیح اور قانون فطرت کے مطابق علاج ہے بلکہ دنیا کا کوئی بھی طریقہ علاج جو قانون فطرت کے مطابق نہیں ہے وہ غلط ہے اس مقصد کے لئے ہم ہر صدہ نو سال سے دنیا کے سامنے اپنی تحقیقات پیش کر رہے ہیں۔

نظر یہ مفرد اعضاء کسی فن کو اس وقت تک زندہ نہیں کیا جاسکتا جب تک اس میں تجدید نہ کی جائے۔ تجدید کے معنی میں قدیم علم و فن کو نیا مقام و ریخہ و دنیا بھر یا دیگر جہیں تجدید کے معنی کسی نئے علم و فن کا پیدا کرنا نہیں ہے بلکہ قدیم علم و فن کی سچائی و صداقت اور حقیقت کو روشن اور نیا کرنا ہے۔ سو ہم نے بھی فن کو زندہ کرنے کے لئے طب میں تجدید کی ہے۔ کوئی نئی طب نہیں پیش کی جس کو طب جدید کہا جائے۔ تجدید طب اور طب جدید دو مختلف

صورتیں ہیں۔ ہم اچانکے میں اور تجدید طلب کے داعی ہیں۔

یاد رکھیں کہ کسی فن کے اچھا اور تجدید کے لئے اس وقت تک کوئی صورت پیدا نہیں ہو سکتی جب تک فطرت کا کوئی ایسا قانون و کلیہ اور اصول و قاعدہ پیش نہ کر دیا جائے جس کی بنیادوں پر اس میں اچھا اور تجدید کی جا سکے اور اس قانون و کلیہ اور اصول و قاعدہ کو فطرت کے مطابق ثابت کرنے کے لئے تجربہ و مشاہدہ پیش کیا جائے یا کسی علمی اور سائنسی قانون و کلیہ اور اصول و قاعدہ کو سامنے لکھ کر فطرت کے مطابق کر دیا جائے۔ پس جس اس کی نظری عملی صورت ہوگی ہم نے بھی اسی طرح کا ایک نظریہ پیش کیا ہے۔ جس کا نام نظریہ مفرد اعضاء رکھا ہے۔

نظریہ مفرد اعضاء کی تشریح یہ حقیقت مسلم ہے کہ جسم کی مشین چند اعضاء کے پندوں سے مرکب ہے۔ جو مفرد اعضاء سے مرکب ہیں۔ یہ مفرد اعضاء اضلاع سے بنتے ہیں اور اضلاع اس غذا سے پیدا ہوتے ہیں جو ہم مددنا کھاتے ہیں۔ یہ مددنا کھانے والی اعضاء اپنے اندر چند مخصوص کمیاؤں کی کیفیات اور مزاج رکھتی ہیں۔

ماڈرن سائنس اور میڈیکل سائنس بھی یہ تسلیم کرتی ہیں کہ جسم کی مشین جن اعضاء کے پندوں سے مرکب ہے وہ تمام نشوونما اس کے مرکب ہیں اور ہر نیچے درجہ کی کیفیات و حیالات و ذرات اس سے مرکب ہے جن کو سیلاب کہتے ہیں۔ ہر سیلاب حیوانی ذرہ اپنے اندر ایک جہاز نامی رکھتا ہے یعنی سائنس مددنا لیتا ہے اور اپنے فضیلت خارج کرتا ہے پھر اپنے جیسے کیفیات (سیلاب) پیدا کرتا ہے۔ انہی سے نشوونما اس کے مرکب ہیں۔ یہ اس کے نشوونما (چارٹ) کے ہوتے ہیں۔ ان میں سے تین اعضاء کے مرکب (دماغ و جگر) بنتے ہیں جن کو (۱) عضلی نیچ (۲) جسمی نیچ (۳) خدی نیچ کہتے ہیں اور (۴) اعلیٰ نیچ سے جسم کی بنیادیں تیار ہوتی ہیں۔ یہ تمام اس کے نشوونما سے بنتے ہیں جو ایک

کیمیائی مرکب ہے اور یہ بھی مسئلہ حقیقت ہے کہ خون غذا سے بنتا ہے۔
 جاننا چاہئے کہ طب قدیم تسلیم کرتی ہے کہ جسم چار اخلاط سے مرکب ہے اور
 ماڈرن سائنس تسلیم کرتی ہے کہ جسم چار نشوونما کے اعضاء سے مرکب ہے مادہ
 ہر نشوونما ایک مختلف مزاج اور کیفیت رکھتا ہے یعنی ہر ایک کا مزاج ایک دوسرے
 سے بالکل مختلف ہے جیسے طب یونانی کے اخلاط ایک دوسرے سے مختلف ہیں لیکن
 اگر ان چار بدن خلطوں اور چار انسجہ (نشوونما) کو تطبیق دیا جائے تو ایک ہی معلوم ہوتے
 ہیں را غلط بلغم سے نیچ اعضاء بنتا ہے اور یہی اس کی غذا اور جزو بدن ہے۔
 (۲) غلط خون (سرخ) سے نیچ عضلاتی بنتا ہے اور یہی اس کی غذا اور جزو بدن ہے۔
 (۳) غلط صفراء سے نیچ غدی بنتا ہے اور یہی اس کی غذا اور جزو بدن ہے (۴) غلط
 سودا سے نیچ الحاقی بنتا ہے اور یہی اس کی غذا اور جزو بدن ہے۔ گویا اخلاط اور
 انسجہ لازم و ملزوم ہیں یہ وہ حقائق ہیں جن سے کوئی سائنس انکار نہیں کر سکتی۔
 جب ان حقائق پر مسلسل سالہا سال غور و فکر کیا گیا تو ان میں سے بے شمار حقائق
 کے چٹے لپٹے گئے ہیں جن سے بحر ذخار اور بے پائندہ کنار پیدا ہو گیا یہی وہ مقام اور درجہ
 (تمک) تھا جس سے اچھے فن اور تہذیب کی رو میں پیدا ہوئیں۔

نظر یہ مفرد اعضاء کی عملی صورت | طب قدیم میں صحت کا قیام اعتدال
 اخلاط و مزاج اور کیفیات پر ہے۔

اعتدال قائم نہیں رہتا تو مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ پھر مرض کا علاج یہ ہے کہ ان میں
 اعتدال قائم کر دیا جائے۔ مرض کی صورت یہ ہوتی ہے کہ جب اخلاط و مزاج اور کیفیات
 کا اعتدال بگڑتا ہے تو اس کا اولین اثر اعضاء پر پڑتا ہے۔ کیونکہ انہی سے پہلے اعضاء
 ہیں جیسا کہ شیخ الرئیس بڑی سینا نے لکھا ہے۔ وہی اعضاء اجسام متولدہ من اول
 مزاج الاخلاط لکان الاخلاط اجسام متولدہ من افعال مزاج الارکان (اور یہی اعضاء

اجسام ہیں جو اخلاط کی ابتدائی ترکیب سے پیدا ہوتے ہیں جیسا کہ اخلاط جیسے اجسام ارکان کی ابتدائی ترکیب سے پیدا ہوتے ہیں

شیخ الرئیس نے نہ صرف اعضاء کی پیدائش کی ابتدائی صورت بیان کر دی ہے بلکہ مثال بھی دے دی ہے کہ جیسے ارکان سے اخلاط پیدا ہوتے ہیں جس کے ساتھ ہی یہ بھی واضح کر دیا ہے کہ اخلاط ہمیشہ ارکان سے پیدا ہوتے ہیں۔ اس میں غریبہ کمال یہ ہے کہ ارکان و اخلاط اور اعضاء کا ایک مسلسل تعلق پیدا کر دیا ہے۔ ان تینوں کو ایسا جوڑ دیا ہے کہ وہ تینوں نہ صرف ایک دوسرے کے بعد ہیں بلکہ ایک ہی سے معلوم ہوتے ہیں۔ البتہ ان میں ارتقائی صورت قائم ہے۔ یعنی اول ارکان پھر اخلاط اور آخر میں اعضاء ہیں۔ انہی اعضاء کے انحال کے گزرنے کو امراض قرار دیا گیا ہے چاہے ان کا کوئی سادہ کیفیتانی ہو یا مادی یا اخلاطی ہو اس میں سے امیلے فن اور تجدید طب کا تقاضا پیدا ہوتا ہے

نظر یہ مفرد اعضاء کا نکتہ عروج جب یہ کیفیت مسلمہ ہے کہ اخلاط سے اعضاء بنتے ہیں۔ دوسرے اعضاء یعنی اخلاط

کی ارتقائی صورت میں تیسرے اعضاء ہی کے لگاؤ کو مرض قرار دیا جاتا ہے۔ یعنی جب تک اعضاء کے انحال میں افراط و تفریط اور خرابی واقع نہ ہو اس وقت تک اس کو مرض نہیں کہہ سکتے۔ پھر اگر اخلاط کی بجائے اعضاء کو نیام صحت اور سبب مرض قرار دیا جائے تو ہم اخلاط کے پیکر سے نکل کر اعضاء پر پہنچ جاتے ہیں جس سے نہ صرف تشخیص میں آسانیاں اور علل میں سہولتیں پیدا ہوتی ہیں بلکہ امیلے فن اور تجدید طب کی صورتیں بھی پیدا ہو جاتی ہیں اور ہم ماڈرن سائنس کے بالمقابل غم ٹھونک کر کھڑے ہو سکتے ہیں۔ اس سے ایک نئے طب قدیم کا کمال ظاہر ہو جاتا ہے اور دوسری طرف ماڈرن میڈیکل سائنس کی نقطہ صورتیں اور تحقیقات کو نمایاں کر کے دیکھتے طب میں اپنا نام و مقام بلند کر سکتے ہیں۔

جاننا چاہئے کہ اخلاط پہلے ہوں یا اعضاء کو اول تسلیم کر دیا جائے کوئی فرق نہیں
 پڑتا۔ یعنی چالیس سیر کا من تسلیم کر دیا جائے یا ایک من کے چالیس سیر مان لئے جائیں
 بات تو ایک ہے۔ لیکن حساب میں سہولت من کو تسلیم کر لے سے ہی ہو سکتی ہے۔ کیونکہ
 من میں چالیس سیر ایک جگہ اکٹھے ہوتے ہیں اور اس کو قابل رکھنا آسان ہے۔
 ایک بات اور قابل غور ہے کہ جن اخلاط سے جو اعضاء بنتے ہیں۔ اگر انہی اعضا
 کے افعال میں تیزی پیدا کر دی جائے تو حجم میں وہی اخلاط کثرت سے بننے لگتے ہیں
 مثلاً اگر میکر کے فعل میں تیزی پیدا کر دی جائے تو حجم میں صفرا کی مقدار بڑھ جاتی
 ہے۔ یہی صورت دیگر اعضاء کے افعال میں تیزی پیدا کرنے سے پیدا ہو جاتی ہے۔ گویا
 اعضاء کا تسلیم کرنا ایک ایسا نقطہ کمال ہے۔ ایک طرف ہم اپنی مرضی کے اخلاط و مزاج
 اور کیفیات پیدا کر سکتے ہیں اور دوسری طرف ان کے افعال کے اعتدال سے صحت کو
 قائم رکھ سکتے ہیں اور امراض دور کر سکتے ہیں۔ اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ مفرد
 اعضاء رشور کو دنیا و صحت و مرض تسلیم کہ کے سائنسی دنیا سے اپنی برتری تسلیم کرنا
 سکتے ہیں۔ کیونکہ وہ اخلاط سے توانکار کر سکتے ہیں۔ مگر مفرد اعضاء رشور کی ہستی سے
 ہرگز انکار نہیں کر سکتے جب کہ ہم نے مفرد اعضاء کے ساتھ اخلاط و مزاج اور کیفیات
 کو تطبیق دے دیا ہے۔ اس طرح ماڈرن میڈیکل سائنس ان کی حقیقت سے
 بھی انکار نہیں کر سکتی۔ بس یہی نظریہ مفرد اعضاء کی حقیقت ہے جس کے ذریعے
 احیائے فن اور تعمیر طلب کی صورتیں پیدا کی گئی ہیں (از تحقیقات الحجرات
 مصنف حکیم الفقہاء حابر عثمانی صاحب مرحوم)
 نوٹ :- تفصیل کے لئے تعارف نظریہ مفرد اعضاء اور نہ ہر نظریہ مفرد اعضاء
 کا مطالعہ کریں۔

اصطلاحات

۱۔ محرک :- محرک ایسی دوا کہتے ہیں جو کسی مفرد عضو کو سکون سے فعل میں لے آئے یہ تیزی اس عضو کے حجم میں انقباض سے پیدا ہوتی ہے۔

۲۔ شدید :- محرک دوا سے ذرا تیز اثر رکھنے والی دوا کو شدید کہتے ہیں۔

۳۔ طبع :- طبع وہ دوا ہوتی ہے جس میں محرک و شدید اثرات کے ساتھ ساتھ نفی کے خارج کرنے کی قوت بھی ہو۔

۴۔ مہل :- مہل دوا میں محرک و شدید طبع اثرات کے علاوہ ادراک کی قوت بھی ہوتی ہے ہم مہل دوا کو قلیل مقدار میں دے کر محرک و شدید بیکہ مقوی اثرات بھی حاصل کر سکتے ہیں۔

نار یا کو پیا کے جراثیم میں اس امر کو خاص طور پر مد نظر رکھا گیا ہے کہ ان کی تیاری میں ان کی ترتیب اور قوت میں مناسبت قائم رہے تاکہ ایک طرف ان کے اثرات کی الگ الگ حیثیت قائم رہے اور دوسری طرف ان کی تیاری میں کسی قسم کی کوئی مشکل پیش نہ آئے۔

علاج کی صورت میں اول مکی ادویات استعمال کریں بعد میں ضرورت کے مطابق شدید طبع اور مہل استعمال میں لائیں۔

۵۔ مقوی :- مقوی ایسی اشیاء کہتے ہیں جو کسی عضو کی طرف خون کو آہستہ آہستہ جذب کرنا شروع کر دیں۔ ان میں اغذیہ ادویہ اور نہ ہرک شامل ہیں مثلاً اغذیہ میں گوشت ادویہ میں فولاد اور نہ ہروں میں سنگھیا اور کچلہ مقویات میں شامل ہیں جبکہ ہر ضروریس کا پچھلہ مجملہ مزاج ہوتا ہے۔ اس لئے ان کی طبیعت

رکھنے والے اشیا، یہی مقوی ہو سکتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ نظریہ مفرد اعضاء میں ہر تحریک کے مطابق مقویات پائے جاتے ہیں۔

۱۔ اکسیر۔ اکسیر اس دوا کو کہتے ہیں جو نہ صرف نوراً خون میں جذب ہو کر اپنا اثر شروع کر دے بلکہ مدت مدید تک اپنا شفائی اثر جسم میں قائم رکھے۔

ایسی ادویہ کی اس وقت ضرورت ہوتی ہے جب کوئی مرض مستقل یا دائمی صورت اختیار کر جائے۔ مثلاً شوگر، دائمی قبض، چھپاکی، سوزاک، خارش اور چنبل وغیرہ ایسی علامات اس وقت ظاہر ہوتی ہیں جب کوئی غلط خون میں جمع ہو جائے اور پھر تکلیف کا سبب بن جائے۔

۲۔ تریاق۔ تریاق اس دوا کو کہتے ہیں جو کسی زہر کو باطل کر دے یا پہلی حالت کو یک دم نئی حالت میں تبدیل کر دے۔ ایلو پیتھی اور ہومیو پیتھی میں اسے اینٹی ڈوٹ کہتے ہیں۔

مثلاً کھارالکلی کے مقابلہ میں ترشی (ایسڈٹی) ہے۔ اسی طرح افیون کے زہر کو کچلہ نائل کر دیتا ہے۔ تریاق قسم کی ادویہ کی اس وقت ضرورت ہوتی ہے جب کسی زہر سے یا کسی عضو کی مشینی تحریک سے موت واقع ہونے کا خطرہ ہو مثلاً مہیضہ، نمونیا، سرسام اور غوئی ٹے وغیرہ

۳۔ لبوب۔ لبوب لب کی جمع ہے۔ لب کے معنی مغز، گرمی یا گودا کے ہیں۔ لبوب میں نہ صرف ادویہ کے مغز (مغز بادام، مغز پستہ، مغز فندق) پائے جاتے ہیں بلکہ پرندوں کے مغز جن میں مغز سرکشک سر نہر مت ہے شامل کیا جاتا ہے لبوب کی بناوٹ بھی میخون کی طرح ہی ہوتی ہے۔ فرق صرف ادویہ کی کیفیت کا ہے جو ارشوں میں اگر غدی ادویہ شامل ہوتی ہیں تو لبوب میں غدی اعصابی گرم تر ادویہ، غدے اور اشیا شامل ہوتی ہیں۔ ہر قسم کا لبوب غدی اعصابی اثرات

کا حامل ہوتا ہے۔

۹- حلوہ :- حلوے کے لغوی معنی شیرینی یا مٹھائی کے ہیں۔ لیکن دوا سازی کی اصطلاح میں اس خاص دوائے غذائی کو کہتے ہیں جس کا جزو اعظم مبدہ گھی اور شکر ہوتے ہیں۔ ان میں مغزیات وغیرہ بھی شامل کر دیئے جاتے ہیں۔ ان حلوؤں کو زیادہ تر موسم سرما میں بطور ٹانک استعمال کیا جاتا ہے۔ ہر قسم کے حلوے اعصابی غذائی اثرات کے حامل ہوتے ہیں۔

۱۰- خمیر :- خمیر جیسا کہ اس کے نام سے واضح ہے ایک ایسا مرکب ہے جس میں کچھ عرصہ بعد کسی تندر خمیر بڑھاتا ہے۔ خمیر اسی شے میں پڑتا ہے جس میں ترقی کا طبع ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ خمیرہ جات کے کل اجزاء اعصابی عضلاتی اثرات کے حامل ہوتے ہیں۔ جو بالفعل مولد ختم و رطوبات ہوتے ہیں۔

ان کی ضرورت اس وقت پیش آتی ہے جب جسم میں رطوبات کی کمی ہوتی ہے۔ جن میں جوش خون خفقات قلب۔ بلڈ پریشر چھپا کی۔ لکچیر بول۔ عسرت طست اور سوزش گردہ و مثانہ وغیرہ شامل ہیں۔

۱۱- اطر فیفل :- اطر فیفل دراصل ایور ویدک کا مرکب ہے جس کا نام ترہ پھل ہے جس میں تین اور یہ بیلہ۔ بیلہ اور آلمہ ہوزن پڑتی ہیں۔ اس مرکب کے نام کو مغرب کر کے اطر فیفل بنا دیا گیا ہے۔

یاد رکھیں کہ اطر فیفل قلب و عضلات کو تحریک دیتا ہے اور عضلاتی اعصابی اثرات کا حامل ہوتا ہے۔ اس نسخہ میں بیلہ ملین۔ بیلہ حرک اور آلمہ مغزی عضلات ہے۔ تینوں عضلات میں اس قدر تحریک اور انقباض پیدا کرتے ہیں جس سے چمچور کی صورت پیدا ہو جاتی ہے اور تمام عظم خارج ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اسے دماغی اور مغزی امراض کے لئے تریاق سمجھا جاتا ہے۔

- ۱۲۔ معجون :- معجون وہ نیم منجمد اور غلیظ القوام مرکب ہے۔ جو مرث عضلاتی
قدی ادویہ کو کرکٹ چبان کر سہ چنڈا دویہ کے شہد یا قند سفید کے قوام میں ملا کر تیار کیا
جاتا ہے۔ اس کو اس قدر نرم رکھتے ہیں کہ انگلی یا نیچے سے کھایا جاسکے۔
- ۱۳۔ جوارش :- جوارش ایک ناری لفظ گواردین (یعنی مضم ہونا) کا حامل صدد ہے۔
جوارش کی ترکیب معجون کی طرح ہوتی ہے لیکن اکثر ہواشیں قدی عضلاتی ادویہ سے تیار
کی جاتی ہیں۔ جوارش کے اجزاء دھوا موٹے اور کسی قدر در در سے رکھے جلتے ہیں تاکہ
زیادہ دیر تک معدہ و امعاء میں ٹھہر کر اپنا اثر کر سکیں۔
- ۱۴۔ جوشاندہ :- جوشاندہ سے مراد چند ادویہ کے آمیزے کو پانی میں جھگو کر گندش
ابالنا دینا ہے۔ جوشاندوں میں ایسی ادویہ شامل کی جاتی ہیں جن کے اجزائے موثر
پانی میں جوش کھانے سے فوراً علیدہ ہو جاتے ہیں۔
- ان کی اس وقت ضرورت پڑتی ہے جب مریض کسی قسم کی خشک دوا گول
یا کیپسول نہ کھا سکتا ہو یا لغت کرتا ہو یا جب مریض کے گے میں خراش یا سوزش
جو برز زکام وغیرہ سے ہو جاتی ہے۔
- ۱۵۔ قمر نہ جب :- قمر نہ جب وہ مخصوص شائد یا دوا کی جی ہے۔ جسے عورت اپنی
اندام نہانی میں رکھے۔ اس کی اس وقت ضرورت پڑتی ہے جب عورت کے
اندرونی اعضاء میں سوزش وغیرہ ہو۔
- ۱۶۔ طلا :- طلا وہ زرخیز دار ملائم دوا ہوتی ہے جو کسی عضو پر پتلی پتلی لگائی
جاتی ہے۔ ایسی ادویہ کی اس وقت ضرورت پڑتی ہے جب کسی عضو پر چرٹ
لگ جائے یا اس میں استرخایا ڈھیلہ پن پیدا ہو کر اس کے مفردہ انفل
صحیح طور پر صادر نہ ہوتے ہوں۔

→ مُجَرَّاتِ مُحَرِّکِ دِمَاغِ وَ اَعْصَابِ

اَعْصَابِی غُدِّی مُجَرَّاتِ (تَرگرم)

اَعْصَابِی غُدِّی تمام نَسْجَہ جاتِ دِمَاغِ وَ اَعْصَابِ کو کیمیائی طَور پر محرِّک دیتے ہیں۔ ان نَسْجَہ جاتِ کا مزاج تَرگرم ہے۔ عِلَطِ لُغْمِ پیدا کر کے حَیْضِ میں مَجَّج کرتے ہیں۔ درجائت کے مطابق افعال و اثرات میں فرق ہے۔ مرض کی شدید صورتوں میں طَیْنِ مَسْہَلِ، اَکْسیرِ تَرِیاقِ پَندَرہ پَندَرہ مَنٹ کے بعد دیتے جاتے ہیں تاکہ مرض پر فوری کنٹرول کیا جاسکے جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جائے دوا کا وقفہ تین گھنٹے کر دیں

عِلَاجِ بِالْعَدَا

اَعْصَابِی غُدِّی اَغْذِیہ (تَرگرم)

مَندَرِ مَہِ قَبِیلِ غَدَا اِیْنِ غُدِّی اَعْصَابِی تَحْرِیک کو ختم کرنے اور اَعْصَابِی غُدِّی تَحْرِیک پیدا کرنے کے لئے مَؤَنِیہ کی جاتی ہیں۔

صبح :- دودھ - مرہ اور ک - مرہ سیب - ناشتہ گندم - گھی میں ترہ ترلو
 جس میں مغزیات شامل ہوں - دلیا -
 دوپہر :- موی - کدو - توری - گندم کی روٹی - ماش کی دال - گاجر - مونگرے اور
 گھی دیسی اعلیٰ غدی -
 رات :- دوپہر والی غذا -
 پھل :- کیلا - امرود - ناشپاتی - خربوزہ - گراما -
 نوٹ :- مندرجہ بالا میں سے جو مناسب سمجھیں تجویز کریں -

اعصابی غدی محرک

ہوا الشافی :- سہاگہ بریاں ، توڑے ، ملٹھی ، توڑے -
 ترکیب تیاری :- دونوں کو ۸ کر باریک سفوت بنالیں -
 مقدار خوراک :- اماشہ تا ۱۰ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی -
 افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے - اعصاب و دماغ کو کیمیادی طور پر تحریک
 دیتا ہے اس سے جسم میں رطوبات بڑھ جاتی ہیں - دماغ سوزش گردہ و مثانہ
 اعضاء اور دماغ حرارت ہے - بندش بول اور سوزاک میں بے حد مفید ہے کثرت ملٹ
 چپ دق - غدی نزلہ خشک کھانسی - غدی دیر سرت انزال اور چھپاکی کے لئے ذری
 اثر ہے ہر قسم کے جریان خون کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے -

محرک دماغ (قابلض)

ہوا الشافی :- کلینیزم توڑے زیرہ سفید توڑے تخم خشکاش توڑے تخم کدو توڑے

ترکیب تیاری :- سب کو باریک صفوت تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۳ ماشے سے انولہ تک ہمراہ آب تازہ یا چائے نیم گرم۔
افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ یہ مرکب ایسے مریضوں کے لئے مفید ہے جن کو اسہال آتے ہوں۔ اس کے علاوہ سوزاک حاد اور نیند نہ آنے میں۔ بعد مفید ہے جن مریضوں کو ہر وقت کھانے کا خیال رہتا ہو۔ اس سے کاذب جھوک بند ہو کر اسہال بھی رک جاتے ہیں جن کے بعد مریض تندرست ہو جاتا ہے۔ بچوں کے مرض عطاش جس میں دست اور شدید پیاس کے ساتھ قے بھی ہوتی ہے کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی غدی شدید

حوالہ ثانی :- سہاگہ بریاں، تولہ، طمھی، تولہ، شیر مدار ۲ ماشے

ترکیب تیاری :- چلے سہاگہ اور طمھی کو باریک کر لیں۔ پھر شیر مدار ملا کر کم از کم ایک گھنٹہ کھل کر کے حسب خودی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار ہمراہ دودھ یا پانی۔

افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ اعصاب و دماغ کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے رطوبات کا ترشح شروع ہو جاتا ہے جس سے قبض، پیشاب کی بہن، تھنیر البول، درد گردہ و مثانہ اور پیشاب میں خون آنا رک جاتا ہے۔ اس کے علاوہ سوزاک اور تپ و دق و سل جیسے موزی امراض کے لئے بے حد مفید اور انتہائی موثر ہے۔ اس کے استعمال سے فوری افاقہ ہوتا ہے۔

اعصابی غدی شدید

هو الشافی :- بادام نقشہ ۱ تولہ ست مٹلی تولہ گوند یکڑ ۲ تولہ
ترکیب تیاری :- سب کو ہر ایک سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہر اہ پانی یا دودھ
افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ لگے کی سوزش خشک کھانسی چند
خولہ پیشاب کی جلن تپ دق کی کھانسی پیش کی لئے مفید ہے۔

عسرت طمث کیلئے

هو الشافی :- سمندر جھاگ ۳ تولہ زبرد سفید ۳ تولہ الائچی خوردہ اولہ
ترکیب تیاری :- تینوں کو ہر ایک سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک :- ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ دن میں چار بار ہر اہ دودھ یا پانی۔
افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ عسرت طمث و سفوف کا تجلیف سے لگے
کڑا نا سوزش خفیتہ الرحم سوزش غدہ گردہ و مثانہ کے لئے بے حد مفید ہے
اس کے استعمال سے جین کا درد آنا ختم ہو جاتا ہے۔

سیلان الرحم کیلئے

هو الشافی :- کبریا شمس ۳ تولہ مال سفید ۳ تولہ گوند یکڑ ۲ تولہ
ترکیب تیاری :- سب کو ہر ایک سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۳ رتی تا ۱۰ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی ۔

افعال و اثرات :- اعصابی خدی ہے ایسی صورت میں بے مد مفید ہے جب سبلان میں کے ساتھ ہو اور رطوبت کا رنگ زردی مائل ہو اور قوام قدرے گاڑھا ہو ایسی حالت کے لئے بے مد مفید ہے ۔ سبلان الرحم کے علاوہ کثرت طمث کے لئے بھی بھروسہ کی دوا ہے ۔

ہو الشافی :- اسگندھ ۳ تولہ ۔ زیرہ سفید ۲ تولہ ۔ کشنیز خشک ۲ تولہ ترکیب تیاری :- سب کو باریک سفوف بنالیں ۔

مقدار خوراک :- ۱۰ ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی ۔

افعال و اثرات :- اعصابی خدی ہے ۔ ایسے سبلان میں مفید ہے جس میں طحت ندد اور ملین کے ساتھ خارج ہو اور لیس دار ہو اس کے علاوہ بندش بول اور کثرت طمث میں کامیاب دوا ہے ۔

تریاق مرگی

ہو الشافی :- آب توری تلخ ۳ پاؤ روغن کدو اپاؤ ۔

ترکیب تیاری :- دلوں کو لاکر آگ پر رکھیں ۔ جب پانی جل جائے جس کی پہچان یہ ہے کہ تیل سے جھاگ اٹھنی بند ہو جائے گی تو اتار لیں ۔ پس تیار ہے ۔ خوراک :- کھانے کے لئے پانچ بوند سے پندرہ بوند تک حسب ضرورت شہد میں ڈال کر چادیں ۔ یہ عمل دن میں چار بار کریں اور دو دو بوندیں ناک میں چکائیں پیٹ اور پیٹھوں پر روغن کی مالش کریں ۔

مقدار خوراک :- ۶ ماہ سے ایک لڑکے تک دن میں چار بار ہمراہ پانی۔
 افعال و اثرات :- اعصابی خدی مقوی ہے۔ ہائی بلڈ پریشر، زکام۔ نیند نہ آنا۔ خشکی
 کی زیادتی اور سوزاک وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ کاذب بھوک، سچیش اور
 عطاش کے لئے فائدہ مند ہے۔

مقوی جسم اور دافع جربان مٹھائی

حوالہ شافی :- ستارہ اپاز۔ موصلی سفید پاؤ۔ سنگھاڑا لمبیر شیر گائے
 اسیر جینی اسیر گھی گائے اسیر۔

ترکیب تیاری :- اول ادویات کا سفوف تیار کریں۔ پھر دودھ کا کھویا بنائیں۔
 جب کھویا گاڑھا ہونے لگے تو اس میں ادویات کا سفوف شامل کر لیں جب
 تمام ادویات یک جہان ہو جائیں تو اس کے چھوٹے چھوٹے لٹڈ بنالیں۔ پھر
 گھی کو گرم کریں۔ لٹڈ گھی میں تل کر جینی کے قوام میں ملا دیں۔ قوام جس قدر گاڑھا
 ہو گا مٹھائی اتنی ہی اچھی بنے گی۔

مقدار خوراک :- ایک سے دو لٹڈ صبح و شام ہمراہ دودھ۔
 افعال و اثرات :- اعصابی خدی مقوی ہے۔ ایسی ادویات عام طور پر میکاگی
 اثرات کی بجائے زیادہ تر مشینی اثرات زیادہ کرتی ہیں۔ یہ غذائی دوا بھی انہیں
 میں سے ہے۔ اس دوا کے استعمال سے جسم میں رطوبات اور خون کی زیادتی و تقویت
 پیدا ہوتی ہے اور اس میں رفتہ رفتہ کھاراپن پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ جس
 سے جسم مضبوط ہوتا ہے۔ چھوٹا ہے۔ منی میں غفلت پیدا کرتا ہے۔ طالب علموں
 و کیلیوں اور دماغی کام کرنے والوں کے لئے بہترین غذائی دوا ہے۔ جب تیق
 اور مل کے مریضوں کے لئے بہت اچھی چیز ہے۔

مقوی اعصاب و مولد طو بات

هو الشافی :- ثعلب مصری اتولہ مغز بادام مقشر ۲۱ تولہ - الاپچی خور در ماشہ
ردطن زرد خالص گائے ۲۱ تولہ - چینی ۲۱ تولہ
ترکیب تیاری :- پہلے ثعلب مصری کا باریک سفوف تیار کریں اور گھی میں بھون
کر بریاں کر کے پانی اور چینی ملا کر حلوہ تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ سے اتولہ تک صبح شام ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات :- اعصابی فدی مقوی ہے۔ بے حد مقوی اعصاب و مولد طو بات
معالجہ ہے۔ دماغی کمزوری سرعت انزال کے لئے بہت مفید ہے۔ طالب علموں
کے لئے بہت مفید ہے کیونکہ اس سے جذبات میں اشتغال پیدا نہیں ہوتا۔
نزول زکام - خشک کھانسی کے لئے بہت مفید ہے۔

معجون مقوی و نمک

هو الشافی :- مغز کدو ۳ پھٹانک - مغز بادام مقشر ۲ پھٹانک - مغز فندق ۲ پھٹانک
خشک ش ۲ پھٹانک - شہد ۱۱ سین چینی ۱۱ سیر ورق نفرو ۶ ماشہ - الاپچی خور در ۶ ماشہ - طباشیر
ترکیب تیاری :- اول الاپچی اور طباشیر کو باریک کریں۔ اس کے بعد مغزیات کو
باریک کر کے شہد اور چینی کا قوام بنا کر اس میں ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- اتولہ تا ۲ تولہ دن میں دو بار ہمراہ دودھ نیم گرم یا پانی۔

افعال و اثرات :- اعصابی فدی مقوی ہے۔ تمدنی امساک پیدا کرتا ہے۔ پرانی
سوزشی کھانسی - نزول زکام - پیشاب کی جلن - بلڈ پریشر ترقشی جسم و خون - حافظہ کی
کمزوری - عام جسمانی کمزوری کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی غدی اکسیرات

اکسیر و مہ غدی

ہو الشافی :- کشتہ چاندی ۳ تولہ۔ سر سیاہ ۱ تولہ۔ ریٹھ ۴ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو کھل کر کے خوردی گویاں تیار کر لیں۔
مقدار خوراک :- ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

انعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ دہ غشائے مخاطی کی سوزش جگر گردوں
کی خرابی پچھن۔ پیشاب کی جلن۔ ورم رحم۔ سوزاک وغیرہ میں مفید ہے۔

اعصابی غدی اکسیر

ہو الشافی :- حجر ایہود ۱ تولہ۔ نوشادر ۱ تولہ۔ الائچی خورد ۱ تولہ۔ کھرباشی ۱ تولہ۔ جینی ۱ تولہ۔
ترکیب تیاری :- تمام ادویات کو بیک سفوف تیار کر لیں۔
مقدار خوراک :- ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دو بار ہمراہ پانی۔
انعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ یہ دوا صفرا کی زیادتی۔ پیشاب کی زندگی
اور جلن۔ پیٹ میں مروڑ۔ غدی کھانسی۔ پتھری۔ سوزاک۔ ہر قسم کے اخراج خون
تپ دق و سل کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی غدی تبریق

ہو الشافی :- سفوف ہلدی ۵ تولہ۔ شیر عشر تازہ ۱ تولہ۔
ترکیب تیاری :- دونوں کو کھل کر کے خوردی گویاں بنائیں۔
مقدار خوراک :- ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی نیم گرم۔

افعال و اثرات :- اعضاء فدی ہے۔ یہ دی نسخہ ہے جسے استاد صاحب مرحوم نے تپ دن وصل کے لئے دعویٰ کے ساتھ پیش کیا ہے۔ اس کی چند خوراکوں سے خون آنا فوراً بند ہو جاتا ہے۔ پھیپھڑوں اور ہر قسم کے اندرونی زخموں کے لئے بے حد مفید ہے۔ تپ دن وصل کے لئے بھروسے کی دوا ہے۔

ہو الشافی :- شیر مدار ہ تولہ۔ نوشادر ٹھیکری ہ تولہ۔ سہاگہ بریلی ہ تولہ۔ ہلدی۔ اتولہ ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو کوفتہ بخیتہ کر کے لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب شیر مدار دواؤں میں جذب ہو جائے جس کی پہچان یہ ہے کہ مرکب کارنگ ہکا سیاہی مائل ہو جائے تو فوراً آگ سے نیچے اتار کر باریک پس لیں اور حسب خودی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- اگر کوئی نام آگولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔ اس دوا کو پہلے ایک گولی سے شروع کریں پھر آہستہ آہستہ مقدار خوراک بڑھاتے جائیں حتیٰ کہ تپ شروع ہو جائے۔ جب تپ شروع ہو جائے تو مقدار خوراک کم کر دیں۔ اتنی مقدار میں دیتے رہیں جس سے کبھی کبھی تپ نہ آئے البتہ منلی ہو جائے۔ بس یہی اس نسخہ کی کامیابی کا راز ہے۔

افعال و اثرات :- اعضاء فدی ہے۔ تریاق اصغر کے نام سے مشہور ہے۔ یہ دی نسخہ ہے جسے استاد محترم قبلہ صابر ملانی مرحوم نے چیلنج کے ساتھ دنیائے طب کے سامنے پیش کیا ہے۔ ہم نے اس میں چند چیزوں کا اضافہ کیا ہے۔ جس سے اس کے اثرات کئی گنا بڑھ گئے ہیں۔ خاص اثر یہ دیکھا گیا ہے کہ پھیپھڑوں میں جمی ہوئی بلغم کو بہت جلد نکال دیتا ہے جس سے پھیپھڑے صاف ہو کر زخم بند ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ دوسرا اثر یہ ہے کہ پہلے کی طرح اس سے جھوک بند

نہیں ہوتی بلکہ بھوک بہت بڑھ جاتی ہے۔ اس لئے ہر قسم کی تپ دق و سل کھانسی۔ بند نزلہ۔ خون نقرہ کنا۔ کثرت طمث۔ بواسیر خونی و بادی۔ سوداگ۔ فائمی نبض خونی پیش۔ تشرشی معدہ اور معدہ کے زخم کے لئے آب حیات ہے۔

چونکہ محرک دماغ ہے اس لئے جسم میں رطوبات اس کثرت سے پیدا ہوتی ہیں کہ اس سال دسے شروع ہو جاتے ہیں۔ شدیداً مراعض میں اس دلتے اگر ایسی صورت پیدا کر لی جائے تو فوراً شفا کی ماہیں ہوا ہو جاتی ہیں۔

تریاق نقرس و عرق النساء

ہو الشافی :- جلا پہ ۳ تولہ۔ سرسجھاں شیریں ۳ تولہ۔ سقونیہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری :- اول جلا پہ اور سرسجھاں کو باریک پس کر اس میں سقونیہ ملا دیں۔ پس تیار ہے۔ جب بخود تیار کر سکتے ہیں۔

مقدار خوراک :- اتنا گولی دن میں چار بار عمارہ پانی۔

افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ اعصاب و دماغ کو فوراً تحریک میں لا کر رطوبات و الکلی کی پیدائش اس حد تک بڑھا دیتی ہے کہ تشرشی و تیز اسیت خود بخود ختم ہو جاتی ہے۔ اس لئے یورک ایسڈ کی زیادتی، نقرس، عرق النساء، درد گردہ و شک گردہ خشک کھانسی۔ نزلہ زکام۔ یرقان اور استسقاء کے لئے بہترین دوا ہے۔

اعصابی غدی طلا

ہو الشافی :- روغن الہیجی ۳ تولہ۔ کانور ۱ تولہ۔ روغن صندل ۳ تولہ۔ کھلی پارہ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- پہلے پارہ کی کھلی تیار کریں۔ پھر کانور اور کھلی طلا کو روغن ڈال کر کھل گھٹنے جائیں جب تمام مرکب یک جان ہو جائے تو پس تیار ہے۔

افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ اس علاقہ کی ضرورت اس وقت پیش آتی ہے جب ذکاوت میں بڑھ جائے۔ اس کے علاوہ سرعت انزال کی عضوہ دہان کے لئے مفید ہے۔

طریقہ استعمال :- مغز اس علاقے کو عضو مخصوص پر مل دیں۔ اور پرچے وغیرہ باندھنے کی ضرورت نہیں ہے۔

اعصابی غدی جو شانہ

هو الشافی :- منشی ۶ ماشہ۔ ابریشیم خام مقرر ۶ ماشہ۔ گاؤ زبان ۶ ماشہ۔ برگ بانہ اولہ ترکیب تیاری :- پہلے ابریشیم کو کاٹ کر کٹر انکال دیں۔ پھر باقی ادویہ کو کوفتہ پیستہ کر کے ڈیڑھ پاؤنی میں جھگو دیں۔ صبح آگ پر گرم کریں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو اتار کر صب ضرورت چینی یا شہد ملا کر پلائیں۔ یہ ایک دن کے لئے کافی ہے۔ ضرورت کے وقت ایسی ایک خوراک روزانہ پلائیں۔

مقدار خوراک :- ۵ تو لے جو شانہ نیم گرم پلائیں۔

افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ دماغ و اعصاب کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے۔ غدی تحریک کی تمام علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ اگر بچہ پھر دوس سے خون کثرت کے ساتھ آ رہا ہو تو اعصابی غدی تریاق کے ساتھ اس جو شانہ کا استعمال بے حد مفید رہتا ہے۔ اس کی چند خوراکیں کے استعمال سے ہی خون بند ہو جاتا ہے۔ ضعف قلب۔ ہائی بلڈ پریشر۔ غدی کھانسی خشک کھانسی سوزش معدہ و امعاء جسم میں حرارت کا بڑھ جانا اور تپ رقی و سل وغیرہ کے لئے کامیاب نسخہ ہے۔

نوٹ :- دواؤں کا وزن دو گنا کر کے شربت بھی تیار کیا جاسکتا ہے۔

جوشانہ مسل صفراء

هو الشانی :- احتاس ۵ تولہ گل سرخ ۱/۲ تولہ شنائی ۱/۲ تولہ
ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو ٹکڑے کر پانی میں بوش دیں۔ جب
لطف پانی وہ ہائے تو اتار کر پین چنان کر نیم گرم چائیں۔
افعال و اثرات میں اعصابی لدی ہے۔ ایک بے ضرر مسل ہے جو تمام صفراء
علامت کے لئے آب حیات ثابت ہوا ہے۔ تپ دق و دل کے وہ مریض جنہیں
زبردست قبض رہتی ہے ان کے لئے بے حد مفید ہے چند خوراکوں سے ہی مغز
کو مارا کر دیتا ہے جس سے مریض کی بے چینی و گھبراہٹ دفعہ درست ہو جاتی ہے۔

اعصابی غلی مشروبات

شربت مقوی قلب

هو الشانی :- تخم خربزہ ۱/۲ تولہ الہی خردا تولہ ابرشیم ۲ تولہ تخم نیارین
۵ تولہ سونف ۵ تولہ چینی اسیر
ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو کوفتہ بمینہ کر کے پانی میں بکھریں۔ بکوش
دریں جب پانی تقریباً ۱/۲ سیر رہ جائے چینی و کڑھرت کے تمام پرے کنس لیں
شربت تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۱/۲ تولہ تا ۵ تولہ پانی میں ملا کر دیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی لدی ہے۔ صفراء کی زیادتی سے جو گھبراہٹ ہوتی
ہے اس کے لئے بے حد مفید ہے۔ یرقان۔ استسقاء مایہ نریا ہرق سوزش

بول۔ ہائی بلڈ پریشر ضعف قلب بوجہ تحلیل (رگزی) کے لئے مفید ہے۔

حوالہ ثانی: تخم کاسنی ۵ تولہ۔ تخم کھیرا ۵ تولہ۔ تخم خرہ بوزہ ۵ تولہ۔ مکوہ ۵ تولہ۔

تخم خار خشک ۵ تولہ۔ جینی ۲ سیر۔

ترکیب تیاری:۔ معروت طریقے سے شربت تیار کریں۔

افعال و اثرات میں اعصابی خدی ہے۔ جگر گردہ۔ مثانہ کی پھریاں اور دیگر مواد کو

بذریعہ پیشاب خارج کر دیتا ہے۔ خدی تحریک کی علامات میں بے حد مفید ہے۔

برقان۔ استقار درم جسم میں بہت مفید ہے۔

اعصابی خدی محل (سر)

حوالہ ثانی:۔ سمندر مھاگ اتولہ۔ سہاگہ بریاں اتولہ۔

ترکیب تیاری:۔ دولوں کو خوب باریک کر کے سر میں تیار کریں۔

طریقہ استعمال:۔ سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی خدی ہے۔ آنکھوں کی خشکی نظر کا پھٹ جانا۔ آنکھوں

سے گاڑا مواد خارج ہونے کے لئے بے حد مفید ہے۔

نور چشم

حوالہ ثانی:۔ ست پرہ ۲ رتہ۔ ست کافور ۲ رتہ۔ ایکری فلیورین ۲ رتہ۔ ایکریسین ۲ رتہ۔ عرق گلاب اتولہ۔

ترکیب تیاری:۔ پتلے ست اور ایکری فلیورین ملا کر کھل کریں جب تک جان اور جانیں ڈھکیسریں ملا کر ایک گھنٹہ کھل کریں۔ پھر عرق گلاب ملا کر بن چھان کر

برس میں ڈال لیں بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے آنکھوں پر بوجھ محسوس ہونا۔ موسم گرما میں نظر کا پھٹ جانا۔ آشوب چشم ضعف بصر۔ آنکھوں میں کسی چیز کے پڑ جانے کیلئے مفید ہے

اعصابی غدی مرہم

ہوا الشافی :- کاغذ اصل ۱۲ تولہ بموم زندہ ۲ تولہ۔ روغن زیتون ۲ تولہ۔ سہاگہ ۱ تولہ۔
ترکیب تیاری :- پہلے سہاگہ اور کاغذ کو باریک پیس لیں۔ پھر روغن اور موم کو گھلاتیں
جب نرم ہو جائیں تو یہی ہوئی اور یہ ڈال دیں۔ بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- مقام ماؤت کو صاف کر کے کسی کپڑے پر لگا کر استعمال کریں۔
افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے۔ ایسے زخم یا جھوٹے جن میں جلن اور سوزش
بہت زیادہ ہوئی ہے لگاتے ہی آرام آجاتا ہے۔

نوٹ :- اس نسخہ میں روغن زیتون دو گنا کر کے بطور شافہ دم رخم میں استعمال کر سکتے ہیں۔

فرز جہ ورم رخم

ہوا الشافی :- ریوند خطائی ۱ تولہ۔ ہلدی ۱ تولہ۔ روغن زیتون یا دیسی گھی ۵ تولہ
ترکیب تیاری :- ریوند خطائی اور ہلدی کو سرسہ کی طرح باریک پیس کر روغن
میں ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- خورزی کی دھانی کپڑے پر لگا کر رخم میں رکھوائیں۔

افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ دم رخم۔ صلابت رخم۔ زخم رخم۔ خشکی رخم کے لئے
ایک بات ہے جنی مورتوں کو دم رخم یا خشکی رخم کی وجہ سے عمل نہ ہوا ان کے لئے بے مدد فیذ ہے

اعصابی عضلاتی رسترا محررات

اعصابی عضلاتی تمام نسخہ جات دماغ و اعصاب کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ ان نسخہ جات کا مزاج سرد تر ہے۔ خلط بلغم پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ خارج بھی کرتے ہیں۔ درجہ جات کے مطابق افعال و اثرات میں فرق ہے۔ مرض کی شدید صورتوں میں طین۔ مسهل، اکسیر اور تریاق دس پندرہ منٹ کے بعد دیتے جائیں تاکہ مرض پر فوری طور پر کنٹرول کیا جاسکے۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جائے، دوا کا وقفہ بڑھا کر تین گھنٹے کر دیں۔

علاج بالغذا

اعصابی عضلاتی رسترا، اقدیر

مندرجہ ذیل غذا میں اعصابی ندی تحریک کو ختم کرنے اور اعصابی عضلاتی تحریک پیدا کرنے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں۔
صبح :- انڈے کی سفیدی۔ ساگو دانہ۔ چاول۔ دودھ۔ دلیہ۔ مغزیات کا شیرہ۔
دوپہر :- کھیرا۔ کڑی۔ شلغم۔ چقندر۔ اروی۔ بھنڈی توری۔ مہری کا گوشت۔

رات :- دوپہر والی غذا۔

پھل :- تر بوڑا انار شیریں۔ خربوزہ۔ سر دا۔

نوٹ :- ان میں سے جو مناسب سمجھیں تجویز فرمائیں۔

اعصابی عضلاتی محرک

حوالہ ثانی :- قلمی شورہ ۳ تولہ۔ تخم کاسنی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- باریک سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- اماشہ تاس ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ اعصاب و دماغ کو مشینی طور پر تحریک

دیتا ہے۔ حرارت کو جسم سے فوراً خارج کر دیتا ہے۔ عضلات میں انتہائی سکون پیدا کرتا

ہے۔ پیشاب کی جلن چند منٹ میں دور ہو جاتی ہے۔ جب پیش خورن سے چھپاکی ہو

بلے تو اس کے استعمال سے فوراً ٹھیک ہو جاتی ہے۔ صفراوی پتھریوں کے لئے

بھلے حد مفید ہے۔

فرنی دافع سوزش

حوالہ ثانی :- ساگودانہ ۱ تولہ۔ اسپول ۶ ماشہ۔ تخم ریحان ۶ ماشہ۔ انڈا عدد۔ عدد نمبر

ترکیب تیاری :- پہلی تینوں اشیاء کو پاؤڈر پانی میں گھول کر آگ پر رکھیں جب

ساگودانہ گل جائے تو اس میں انڈے کی سفیدی ڈال کر خوب چینیٹ لیں۔ پھر

دودھ گرم کر کے ملا دیں جب ضرورت یعنی ملا کر استعمال کریں۔

مقدار خوراک :- مندرجہ بالا وزن ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ معدہ و اعصاب اور مثانہ کی سوزش کے

لئے غذا کی دوائی۔ جب پیٹ میں سوزش اور جلن پائی جائے اور ترشش ڈکار آئیں یا اعضاء کی سوزش سے اسہال ہوں جن میں جلن پائی جائے پیشاب کی جلن سوزناک، سرعت انزال، ندری اور رودی کی کثرت کو روک دیتی ہے جب فدی تحریک میں خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے اور ہاتھ پاؤں کی ہتھیلیاں جلتی ہوں تو اس کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی عضلاتی شدید

ہوا الشافی: قلمی شورہ ۲ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، جو کھار ۵ تولہ ترکیب تیاری:۔ سب کو کوٹ کر باریک سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک:۔ اماشہ نامہ ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔
افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ جسم کی حرارت کو یک دم خارج کر دیتا ہے۔ سوزناک، پیشاب کی جلن، پیشاب کا بند ہو جانا، چھپاکی، جوش خون کی تمام علامات بلند پیریشور وغیرہ میں مفید ہے۔

اعصابی عضلاتی ملین

ہوا الشافی: قلمی شورہ ۲ تولہ، کاسنی ۵ تولہ، جو کھار ۵ تولہ، گل سرخ ۳ تولہ۔ ترکیب تیاری:۔ سب کو باریک سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک:۔ ۴ رتی تا اماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔
افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ جسم سے صفرا کو یک دم خارج کر دیتا ہے حرارت جسم کا بڑھ جانا، پیشاب کا بند ہو جانا، پیشاب کی جلن، سوزناک، خون ہنا کے نفعیہ ہے۔ فدی تحریک کی تمام علامات کو فوراً ختم کر دیتا ہے۔

هو الشافی :- جو کھار اتولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔ کالا دانہ ۳ تولہ
ترکیب تیاری :- سب کو باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک :- ۳ رقی تا ۱۱ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- اعصابی عضلاتی ہے۔ اعصاب و دماغ کو شینی طور پر تحریک
دیتا ہے۔ غدی تحریک کی تمام علامات کسے بے حد مفید ہے۔

اعصابی عضلاتی تریاق

هو الشافی :- انیرون اماشہ۔ لوبان کوڑیا اتولہ۔ قند سفید اتولہ
ترکیب تیاری :- تینوں ادویات کو گول کر لیں جب سرسری طرح باریک کر جائے تو تیار
مقدار خوراک :- ۳ رقی تا ۳ رقی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- تمام اعصابی عضلاتی ادویہ کے افعال و اثرات سے تیز ہے۔
ہر قسم کے دردوں کو دیکھتے ہی دیکھتے روک دیتا ہے۔ شہید بے چینی کی صورت میں
نوری طور پر اثر کرتی ہے۔ سوزاک۔ درد گردہ۔ درد جگر۔ غدی کھالسی۔ نزلہ۔ سینک
جلن۔ پیشاب کی جلن۔ سچیش۔ اسہال۔ کثرت و عسر الطث۔ ہر قسم کے اخراج غریب کسے
بے حد مفید ہے۔ نیند آور ہے۔ مارنیا کا بدل ہے۔

اعصابی عضلاتی مقوی خمیرہ

هو الشافی :- گھاؤ زبان ۴ تولہ۔ ابریشیم ۴ تولہ۔ کشنیز ۴ تولہ۔ برادہ مندل سفید ۴ تولہ
الاجی خورد اتولہ۔ گل سرخ ۴ تولہ۔ قند سفید ۲ ۱/۲ سیر

ترکیب تیاری :- پہلے ابریشیم کو کات کر صاف کر لیں تاکہ کیڑے نکل جائیں۔ پھر تمام
ادویہ کو بعد ابریشیم پانی یا عرق گلاب میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جو ش دیں۔ جب

آدھا پانی مل جائے تو اتار کر بن چھان کر مینی مار کر نمبرہ کے قوام پہلے آئیں جب قوام تیار ہو جائے تو کڑی کے دستہ سے گھوٹ لیں۔ پس نمبرہ تیار ہے۔

مقدار غوراک :- ماشہ تا تولہ دن میں تین بار ہمراہ پانی
افعال و اثرات :- اعصابی مضطاتی ہے۔ دماغ و اعصاب میں تحریک بگرد خود میں
تحلیل قلب و مضطات میں تسکین پیدا کرتا ہے جب غدی تحریک سے دماغ میں سکون
اور قلب میں تحلیل کی وجہ سے شدید ضعف قلب ہو تو ایسی صورت میں دماغ کے لئے
مقوی اور دل کے لئے مغر ہے۔ غدی نزلہ و کھانسی کے لئے بہترین چیز ہے۔ ثقل
سماعت اور ضعف بصارت بوجہ گئی ٹھکی مرمت انزال۔ ہائی بلڈ پریشر میں بے حد
مفید ہے زخم امعاء بہت جلد فتم ہو جاتے ہیں غفقان قلب میں فائدہ مند ہے۔

بہرنی دافع سوزش

صو الشافی :- کھریا پاؤہ منز با دام شیریں مخشر پاؤہ مغز کدو لم پاؤہ خشخاش لم پاؤہ
الائی خوردۃ ماشہ یعنی اسیر۔ ورق نقرہ حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری :- یہ مینی میں پانی ڈال کر آگ پر رکھیں جب پانی ابٹنے لگے تو اس
میں کھریا ڈال دیں۔ پھر یہاں تک آگ پر رکھیں کہ بہرنی کا قوام پک جائے آگ سے اتار
کر اس میں با دام مغز کدو خشخاش یا ایک شدہ ڈال دیں اور ابھی طرح ملا دیں پس
تیار ہے۔ ورق لگا کر بہرنی کاٹ لیں۔

مقدار غوراک :- ماشہ تا تولہ دن میں چار بار

افعال و اثرات :- اعصابی مضطاتی ہے۔ بے حد مقوی بدن غذا ہے۔ خزلہ مزین سوزشی
کھانسی کے لئے مفید ہے۔ ہلکا مین ہے۔ جسم کی ٹھکی کو دور کرنے کے علاوہ مقوی دماغ بھی
ہے۔ دماغی منت کرنے والوں کے لئے خاص تحفہ ہے۔

اعصابی عضلاتی اکسیر

هو الشافی: یکشتہ قلعن آنو کہ کشد چاندی آنو کہ طباشیر ۲ آنو کہ الاچی فورہ لم آنو کہ ترکیب تیاری: ۱۔ الاچی اور طباشیر کا باریک سفوف تیار کر کے کشد جات ملا لیں۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رقی تام رقی ہمراہ مکھن یا بالائی افعال و اثرات: ۱۔ اعصابی عضلاتی ہے۔ اعصاب و عضلات کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔ سرعت انزال کے لئے مایہ نازد روا ہے۔ چند دن میں منی کی حد تک کر کے قوام میں گاڑ صاحبین پیدا کرتا ہے۔ اگر ندی تحریک سے ضعف باہ ہو تو اس کے لئے شریطہ روا ہے۔ سوزاک کے لئے کامیاب روا ہے۔

اعصابی عضلاتی جوشاندہ

هو الشافی: ۱۔ میہداندہ ۳ ماشہ۔ تخم خبازی ۶ ماشہ۔ تخم کاسنی ۶ ماشہ۔ تخم خیارین ۶ ماشہ۔ جینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: ۱۔ سب ادویات کو ایک پائو پانی میں مال کر ہال لیں۔ جب نصف پالی رہ جائے تو اتار کر بن چھان کر کام میں لائیں۔

ترکیب تیاری: ۱۔ اعصابی عضلاتی ہے۔ دماغ و اعصاب میں تحریک۔ جگر اور غدیر تحلیل۔ قلب و عضلات میں تسکین پیدا کرتا ہے۔ سوزشی نزلہ میں مفید۔ مفید ہے۔ ندی تحریک کی وجہ سے قلب (دل) میں تحلیل کے اثرات کو فوراً ختم کر دیتا ہے۔ ندی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔ اس تحریک کی ہر علامت کو فوراً ختم کر دیتا ہے۔

اعصابی عضلاتی شربت

هو الشافی :- صندل سفید $\frac{1}{4}$ تولہ۔ الائچی خورد $\frac{1}{4}$ تولہ۔ گل گاوزبان $\frac{1}{2}$ تولہ۔ خمس
۵ تولہ۔ جینی اسیر۔

ترکیب تیاری :- معروف طریقے سے شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک :- $\frac{1}{2}$ تولہ سے $\frac{1}{4}$ تولہ تک دن میں تین مرتبہ۔

افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ دماغ و اعصاب کو مشینی طور پر تحریک
دیتا ہے۔ دل کی گھبراہٹ و بے چینی، تلخ قلب، بوجہ تحلیل، پیاس کی زیادتی اور
سوزش معدہ و امعاء کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی عضلاتی روغن ✓

هو الشافی :- کافور $\frac{1}{2}$ تولہ، روغن تارپین $\frac{1}{2}$ تولہ، کسٹر آئل اپاؤ۔ بیش $\frac{1}{4}$ تولہ
ترکیب تیاری :- پہلے بیش کو کسٹر آئل میں جلا لیں۔ جب بیش جل کر کوئلہ ہو جائے
تو آگ سے اتار کر چھان لیں۔ پھر کافور کو روغن تارپین میں حل کریں۔ جب اچھی طرح حل
ہو جائے تو جلے ہوئے کسٹر آئل میں ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ دماغ و اعصاب کو مشینی طور پر
تحریک دیتا ہے۔ جگر و معدہ میں تحلیل اور قلب و عضلات میں تسکین پیدا کرتا ہے
منقائی طور پر غدی سرور دکنے لئے بے حد مفید ہے۔ چند قطرے پیشانی پر مالش
کرنے سے سرور کو آرام آ جاتا ہے۔ دبے چلے اعضا پر مالش کرنے سے
مرد پا پیدا کرتا ہے۔ جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلن اور درد کو فوری طور
پر تسکین ہو جاتا ہے۔

اعصابی عضلاتی قطور

هو الشافی :- افیون ۳ ماشہ۔ بلدی ۲ تولہ۔ عرق کلاب ابوعلی
ترکیب تیاری :- پہلے افیون اور بلدی کو باریک پیس کر تھوڑا تھوڑا عرق ڈال
کر کھل کر تے جانیں۔ جب اچھی طرح یک جان ہو جائیں تو تھوڑی دیر چلا رہے
دریں پھرین چھان کر بوتلی میں ڈال لیں۔

استعمال :- آنکھوں میں قطرہ قطرہ ڈرا رہے ڈالیں۔
افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ آنکھوں کی جلن سوزش اور خلی
ذخیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔
نوٹ :- کان کے درد میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اعصابی عضلاتی مرہم

هو الشافی :- آب کو سبزہ تولہ۔ آپ کاسنی سبزہ تولہ۔ روغن زیتون ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری :- سب کو آگ پر رکھیں۔ جب پانی جائے تو اتار کر ٹھنڈا
کر کے محفوظ کر لیں۔

طریقہ استعمال :- روٹی یا تھوڑے سے کپڑے کے ٹکڑے پر لگا کر مقام
ماؤٹ پر لگائیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ درم رحم اور صلابت رحم کے
لئے ایک بہترین مرکب ہے۔ جلن دار درم پر لگانے سے جلن اور درد کو
تورا آرام آجاتا ہے۔

عضلاتی اعصابی محررات خشک

محررات محرک قلب و عضلات

عضلاتی اعصابی تمام نسخہ جات دل و عضلات کو کیمیائی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ عضلاتی اعصابی تمام نسخہ جات کا مزاج خشک سرد و بھتا ہے غلط سودا پیدا کہے جسم میں رد کرتے ہیں۔ درجات کے مطابق افعال و اثرات میں فرق ہے۔ مرض کی شدید صورت میں عین مسہل اکبر اور تریاق دس دس منٹ کے وقفے سے دیتے جائیں تاکہ مرض پر فوری طور پر کنٹرول کیا جاسکے۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جائے دوائی کا وقفہ بڑھا کر تین گھنٹے کر دیں۔

علاج بالقذا

مندرجہ ذیل غذا میں اعصابی عضلاتی تحریک کو ختم کرنے اور عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کرنے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں۔
صبح :- مرہ آملہ۔ مرہ ہرہ۔ مونگ پھلی۔ تاریل۔ دہی۔ دہی کی لسی۔ تھوہ۔ کشمش۔
دوپہر :- آلو گوبھی۔ مٹر۔ میٹن۔ تازہ چنے۔ اسبڑا پھلی۔ بڑا گوشت۔ مکئی۔ باجرہ۔ جوار۔

کی روٹی۔ کچا انڈہ قہرہ میں پھینٹ کر۔ اچار آملہ۔ لمبوں۔
رات۔ دوپہر والی غذا اور قہرہ۔

پھل۔ جامن۔ فالسہ۔ سیب۔ مالٹا۔ رس بھری۔ آڑو ترشش۔ پیر۔ ترشش۔ انار
آلوچہ۔ اہلی اور آلو بخارا۔

نوٹ:- مندرجہ بالا غذاؤں میں سے جو مناسب سمجھیں بخور کر لیں۔

عضلاتی اعصابی محرک

ہوا الشافی:- آملہ اتولہ۔ کر بخورہ اتولہ۔

ترکیب تیاری:- دونوں کو باریک سفوف بنالیں۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک:- آماشہ تا ۱۵ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہرہ۔

انعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔ عضلات و قلب کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا

ہے۔ جس سے جسم میں خشکی بڑھنی شروع ہو جاتی ہے۔ اس لئے غلی امراض جیسے غلی

درمہ۔ کھانسی۔ زکام۔ دروسر۔ سرسام۔ جریان۔ چھیک۔ میو یا بخارہ۔ خسرو۔ کالی کھانسی۔ اور

سسل بول کے لئے مفید ہے۔ یحین حمل ہے۔

دق الاطفال

ہوا الشافی:- پوست آملہ۔ اتولہ۔ دی ۴۰ اتولہ۔

ترکیب تیاری:- اول دی کو کسی کپڑے میں باندھ کر لٹکا دیں۔ جب سب

پانی نکل جائے تو باقی مواد جو گاڑھا سا ہوتا ہے اس میں باریک شدہ آملہ ملا کر

کھول کر لیں۔ پھر جب بخور دی تیار کر لیں۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک:- آتا ۱۵ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہرہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ بچوں کے دق الاطفال سے لے کر اہل سن تک کے لئے بے حد مفید ہے۔

چیچک کے داغ دُور کرنے کے لئے

ہو الشافی :- پرانی ہڈی لے کر پانی میں رگڑ کر داغوں پر لگائیں۔ دن میں تین بار لگاتے رہیں۔ کم از کم دو ہفتے میں اثر کرتا ہے۔ داغ بالکل صاف ہونا شروع ہو جاتے ہیں (عضلاتی اعصابی)

جربان کیلئے

ہو الشافی :- تنوں کے پھول ایک تولہ گھوٹ کر بطور سردائی پلا لے سے چند روز میں جربان درست ہو جاتا ہے (عضلاتی اعصابی)

بال کالے کرنے کے لئے

ہو الشافی :- روغن ناریل اور کسٹر آئل دونوں ہم وزن ملا کر بالوں پر لگانے سے بال آہستہ آہستہ کالے ہو جاتے ہیں (عضلاتی اعصابی)

باری کا بخار

ہو الشافی :- کر بخورہ اتولہ۔ پھنکڑی سفید بریاں اتولہ۔ میلہ سیاہ بریاں اتولہ۔ نوشادر ٹھیکری اتولہ۔

ترکیب تیاری :- سب ادویہ کو باریک کر کے میوں کے رس میں کھل کر کے بخود دی گریاں تیار کریں۔

مقدار خوراک :- انا گولی دن میں چار بار ہمراہ تھوہ یا آب نیم گرم۔
افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔ اعصابی تحریک کے بخاروں کے لئے
بہت اچھی دوا ہے۔

خضاب

ہو الشافی :- آمہ حسب ضرورت لے کر خوب باریک کر لیں۔ بوقت ضرورت
لیموں کے عرق میں حل کر کے بطور ہندی دوسمہ لپیٹ کر لیں۔ پہلے ہفتہ میں تین
بار لگائیں۔ پھر کم کر دیں۔ بال سببہ ہو جائیں گے۔ اس کے بعد ہفتہ میں صحت
ایک بار لگاتے رہیں (عضلاتی اعصابی)۔

پچکاری سوزاک

ہو الشافی :- رال سفید اتورہ۔ پچکڑی بریاں اتورہ۔
ترکیب تیاری :- دونوں کو ملا کر پانی میں گرم کریں جب پانی میں حل ہو جائیں۔ تو
پچکاری سے استعمال کریں۔ سوزاک کے لئے بہترین دوا ہے۔
افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔

عضلاتی اعصابی شدید

ہو الشافی :- آمہ اتورہ۔ کرنبوہ اتورہ۔ پچکڑی بریاں ۲ اتورہ۔
ترکیب تیاری :- پہلے پچکڑی بریاں کر لیں پھر باقی دوا ہمیں باریک پس کر سفوف
بنالیں۔ بس تیار ہے۔
مقدار خوراک :- ماشہ تا ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلات اعصابی ہے۔ جسم کی رطوبات کو خوراک خشک کر دیتا ہے اس نے نزلہ زکام، نیکوریا، شایا، کھانسی، رقیق طبع والی، سسل بول، ذیابیطس، غیر باجید، غرقہ، کھارک کے لئے مفید ہے۔ تمام رطوبتی ملازمات کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے اعصابی تحریک والی حرارتوں کے لئے صبرین محل ہے۔

عضلاتی اعصابی ملین

اعصابی سوزش سے جوئے والی ملکی حرارت کیلئے

ہوالتانی :- آم ۲ تولہ، جیلہ سیاہ بریاں ۳ تولہ، گندھک آملہ سار ۲ تولہ

ترکیب تیاری :- سب دوائیں پیسی کر یا ایک سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک :- اماشہ نامہ دن میں چار بار بھراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ عضلات و قلب کو کیمیادی طور پر تحریک دیتا ہے۔ جسم میں طبع کی زیادتی، مثلاً یا، اضمہال، زکام، درد سر، منہ کا فائقہ کھاری، زینا نزلہ زکام دبانے کے لئے بے حد مفید ہے۔ صبرین محل ہے۔

ہوالتانی :- جیلہ سیاہ بریاں، کالہ دانہ ہم وزن۔

ترکیب تیاری :- دونوں کو پیسی کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک :- ص ۲ تا اماشہ دن میں چار بار بھراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ جسم کی رطوبات کو خشک کرتا ہے۔ اس نے نزلہ زکام، اندکھالی، وغیرہ جیسے امراض کے لئے جب کہ طبع کی سفیدی، ناسل

غارت، بھتی، بڑے حد مفید و موثر ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ عضلاتی اعصابی امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔

رتق ہر سسل بول۔ ذریا بیل۔ بستر پر پیشاب کرنا اور بخار وغیرہ علامات کے لئے
بے حد مفید ہے۔

کو کوٹ مقوی دماغ و اعصاب

ہو الشانی:۔ نار جیل اپاؤ۔ پستہ اپاؤ۔ چینی پلہ سیرورق نقوہ حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری:۔ اول نار جیل کو باریک کر لیں۔ پھر پستہ کو کوٹ کر باریک کر کے
دولوں کو ملا دیں۔ چینی کا قوام کر کے دونوں ایک شدہ ملا دیں اور کسی کھلے برتن میں
پھیلا کر درق نقوہ لگا دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر برتن کی طرح کاٹ لیں۔
مقدار خوراک:۔ اتوار تا ۵ تولہ دن میں تین بار ہمراہ چائے۔

افعال و اثرات:۔ عضلاتی اعصابی مقوی ہے۔ جریان اور ضعف باہ کے لئے مفید
ہے۔ سیلان الرحم کے لئے اعلیٰ درجے کی دوائے قضائی ہے۔ دماغی کام کرنے
والوں کے لئے انتہائی مفید ہے۔

مقوی طحال اور مؤلد خون

ہو الشانی:۔ کشتہ فولاد ۱ تولہ۔ انسنتین ۲ تولہ۔ رائی ۶ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ سب کو باریک پیس کر حسب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک:۔ اتنا ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ یا سکھین۔

افعال و اثرات:۔ عضلاتی اعصابی ہے۔ عظم طحال اور ضعف طحال کی صورت میں
جسم میں تیزابیت بہت کم ہو جاتی ہے اور طون کیں سرخی کی بجائے رطوبات بڑھ جاتی
ہیں۔ جس سے کمی خون اور خراب خون کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ جسم پھول جاتا ہے
اور خون کی پیدائش رک جاتی ہے۔ ایسی حالت میں کامیاب دوا ہے۔

عبداللہ اعجازی مقویات

الوقت بام شباب

[illegible]

قد فرما کہ ایک سے نہیں اس کی بھرنا شدہ کھانسی۔ اگر کھانسی کو بھیرا ہے
کریں تو کھانسی ہے۔

افعال و اشخاص : مضارعی افعال ہے۔ ماضی و امر و نکرہ و کمال و کام کھانی۔ و ماضی و امر و نکرہ و کمال و کام کھانی۔ و ماضی و امر و نکرہ و کمال و کام کھانی۔

بہارِ شباب آورد

ہوا آسانی :- بلادیہ توروں میں تازہ ٹم اسیروں میں ۲ سیر
تور کی پست تیار کی :- پستے بلادیہ کو نہایت باریک پسے لیں۔ پھر تازہ ٹم کو باریک کر میں
دلوں کو طار غروب آجی طرف کھلی کریں جب تک جان پر جانیں تو جینی کا تمام تیار کر کے
اس میں ہلکے کھلی پیٹ میں ڈال دیں۔ نقشہ ہونے پر ہنی کاٹ لیں۔
مقدار خوراک :- ٹم ۲ توروں کو ۱۵ دن میں زمین بار۔

انفال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ تمام رطوبتی املاح و غذائیں کھینچنے والی ہے۔
 ان لوگوں کے لئے خاص تھوڑے جن کے بال سفید ہو چکے ہیں۔

اطریفیل شباب آور

هو الشافی :- ۶ درہ تولد بیلید ۲ چشامک۔ بیلید ۲ چشامک۔ آملہ ۲ چشامک۔ چینی ۲ سپر
ترکیب تیاری :- پہلے جلدر کو نہایت ہارک پسیس لیں۔ پھر باقی دوائیں ہارک
کر لیں۔ چینی کا قوام تیار کر کے دوائیں ملا دیں۔ پس تیار ہے۔
مقدار خوراک :- ۶ ماشہ تا ۱۰ درہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ اس میں یہ طویل ہے کہ مقوی ہونے کے
ساتھ ملین مں ہے۔ دائمی نزلہ کا یقینی علاج ہے۔ کھانسی جس میں بخم سفیدی مائل
خارج ہوتی ہو۔ دم۔ جریان۔ بکوریہ۔ بلغمی و رطوبتی امراض و علامات۔ بالوں کا قبل از
وقت سفید ہونا کے لئے جڑ سے کی دوا ہے۔

عضلاتی اعصابی مقوی اطریفیل

هو الشافی :- پوست بیلید زرد تولد۔ پوست بیلید کالی تولد۔ پوست بیلید سیاہ تولد
آملہ تولد۔ بسفانج تولد۔ اسطوخودوس تولد۔ کشمش ۲ تولد۔ موزیز منقہ ۲ تولد۔
کشتہ تولد۔ چینی اسپر۔

ترکیب تیاری :- تمام ادویات کو ہارک پسیس کر سفوف بنالیں۔ چینی کا قوام
تیار کر کے اس میں ملا کر اطریفیل تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ تا ۱۰ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔
افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ دائمی نزلہ و زکام۔ کھانسی۔ دم۔ جریان۔ بکوریہ
رطوبتی امراض و علامات۔ بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا کے لئے بے حد مفید ہے
ہلانے و دہرانے کے لئے خوب ہے۔

اطریفیل مقوی دماغ اور واقع جریان

هو الشافی :- مرہ ہرگز اسیر مرہ آملہ اسیر بلبلہ اپاؤ بہن سرخ لہ اپاؤ بہن سفید
لہ اپاؤ بہن دو سیر پانی اسیر

ترکیب تیار کی :- اول مرہ جات کو صاف کر کے باریک کر لیں۔ پھر خشک ادویات کا
سفوف تیار کریں۔ اس کے بعد چینی ادویات کا ترام کر کے آگ سے نیچے اتار لیں اور
مرہ جات و خشک ادویات کا سفوف ترام میں ملا دیں۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- اتر لہ ۲ تا ۴ تولہ دن میں دو بار ہمراہ پانی نیم گرم۔
انفال و اثرات :- عضلاتی اعصابی مقوی ہے۔ دائمی تولہ زکام۔ کھانسی تیز۔ بلغم کی
زیادتی۔ ضعف دماغ و اعصاب۔ خفقان۔ انقباض۔ ملہ متویہ کی کمزوری۔ جریان۔ پرانے
اسہال اور قدرتی اساک پیدا کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔

عضلاتی اعصابی اکسیر

عضلاتی اعصابی اکسیر

هو الشافی :- سم الفار ماشہ کشتہ قولہ لہ اتر لہ سفوف بلبلہ سیاہ بریاں لہ اتر لہ
ترکیب تیار کی :- پہلے سم الفار کو غبار کی طرح باریک پیس لیں۔ پھر دوسری دوائی
ملا کر کم از کم ۴ گھنٹے تک کھول کر کے بخودی گولیاں تیار کر لیں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی دن میں چار بار ہمراہ تھوہ۔
انفال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے قلب و عہلات کو مشین طور پر تحریک دینے
کے لئے بہت اثر دوا ہے۔ رطوبتی امراض و ملاحت۔ لیکریا۔ جریان۔ چھچک۔ تولہ زکام
دیر لمبی شکر۔ مسلسل بول کے لئے بہت مفید ہے۔

نوٹ: ہم الفار کو کشتہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ویسے ہی کھل کر لیں

اکسیر حرمین

هو الثاني: يستأجر التورم لمصلحة سعيه برمي التورم.

ترکیب تیاری :- پتلے جلیہ کو بریاں کر لیں۔ پھر ستادربار یک کر کے ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ تا ۱۵ گرم در روز در آب گرم.

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک قلب، حالبس، رطوبات، محرک معدہ و

اصحاب مغوی شائدہ دافع نبض ضعف و مایع دل و دینار طریقات کی زیادتی۔ لیکن یہاں

جبرایہی منی کے لئے کامیاب رہا ہے۔

عضلاتی اعصابی تریاتات

عضلاتی اعصابی تریاق

هو الثاني :- جلد اول، جلد سیاه بریاں، اولو، برز خلاصہ، اولو۔

تشرکیب تیار نہی :- سب کو یا ایک کر کے غزوئی گمراہیاں تیار کریں۔

نقدار خوراک :- اتمام گری دن میں چار بار ہر گھراہ پانی یا تھوہ۔

فعال و اثرات :- عضلات اعصاب ہے۔ تمام طبیعی امراض و علامات کے لئے

یہ دوسری دوا ہے۔ یکور یا جبریان صفت باہ شکر مسلسل بول یا آشک بھیا کی دوا

نامزدی۔ نزلہ زکام کے لئے یہ حد مفید ہے۔

نوٹ:- اگر اس نسخہ سے غارِ شش یا سوجن یا کوئی بھی کمی ملامت ظاہر ہو تو فوراً

مدی عضلاتی میں کھلا نہیں اور بیرونی طور پر غدی عضلاتی مسلول کی تیل میں غار

لشکر کریں۔ فوراً اسلام آجائے گا۔

تریق سیلان الرحم

ہوا الثانی :- مانند اولہ میں اتولہ سپارنی کاغذی اتولہ کشتہ مر جان اتولہ

ترکیب تیار می :- سب کو با یک کر کے سفوف تیار کر میں ۔

مقدار خوراک :- ۳ رتی تا ۴ ماشوں میں چار بار ہمراہ قہوہ ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی امصالی ہے ۔ کثرت سے سفید رطوبت کا مہیا سیلان

دل کا مژدہ ہو گا ۔ شاپارہ نزلہ زکام دیشہ ۔ قاعدہ سفید رت میں زیادہ سا کثر امصال

کڑھوی اور خون کی کمی میں مفید ہے ۔ دم میں بطور شامہ بھی دکھواکتے ہیں ۔

طبی دنیا کیلئے ایک تحفہ

جوارش املی

ہوا الثانی :- املی اپا قہوہ آلو بخارا اپاؤ ۔ پوریا دسی ۵ تولہ سندھ ۵ تولہ انار دہ

۵ تولہ زندہ شک ۔ اتولہ منقہ ۔ اتولہ آمد ۵ تولہ رست لیموں ۵ تولہ جینی ۲ میر

ترکیب تیار می :- املی اور آلو بخارا کپانی میں بھگو دیں ۔ کچھ عرصہ بعد جب نرم

ہو جائیں تو ہاتھ صاف کر کے خوب میں اور موٹی چھاننی سے چھان لیں ۔ دوسری

تمام ادویات کا با یک سفوف تیار کریں ۔ املی آلو بخارا کے زلال میں جینی کا کرقام

تیار کر لیں ۔ پھر زندہ شک اور منقہ کو کوٹ کر قوام میں شامل کر دیں ۔ پھر باقی لسی بوٹی

ادویات کا سفوف ملا دیں ۔ پس تیار ہے ۔ رست لیموں بچتے ہوئے قوام میں ملا لیں ۔

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ تا اتولہ دلی میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ یا دبیسی چٹائیں ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی امصالی ہے ۔ بے حد مقوی و محرک قلب ہے ۔ عورت

ایک خوراک سے ہی دل خوش ہو جاتا ہے ۔ ہیضہ جی موزی مرض میں جب یہ ایک

کی کثرت اور آگے کا اندازہ ہوتا ہے اس سے بڑھ کر کوئی دوا مفید نہیں ہو سکتی۔ نہ جان
پہنچنے ہی پیاس ختم کر دیتی ہے۔ عمامہ کی سٹے کے لئے تو آب حیات نہ ہے۔
بچوں کے دست دتے کے لئے فوری اثر ہے۔ خوشی و افسوس ہونے کی وجہ سے
بچے اور عورتیں خوشی سے کھاتے ہیں۔

عضلاتی اعصابی جوشاندہ

ہو الشانی :- کل ۲۵ قشرہ ۴ ماشہ مناب ۹ دانہ خوب کھان ۴ ماشہ منقہ ۹ دانہ
چینی ۲۵ ماشہ صاب ضرورت۔

ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو پانی میں جگور دیں۔ پھر آگ چو گرم کریں
جب نصف پانی رہ جائے۔ آگ سے اتار کر پین بھان کر پھانیں۔ ایک خوراک ہے
افعال و اثرات :- قلب و عضلات کو تحریک دیتا ہے۔ تمام رطوبتی امراض خوار کا کام
کھانسی بخار و عصبانیت بخار کے لئے کامیاب دوا ہے۔

شریت محرک قلب

ہو الشانی :- دس ماہ یا کنوٹ ۱ پاؤں۔ دس لیموں یا فلفلہ مٹنے کی صورت میں
بچوں ۲۱ تولہ زرشک ۵ تولہ چینی صاب ضرورت۔

ترکیب تیاری :- معجون طریقے سے شریت تیار کریں۔
مقدار خوراک :- ۲ تولہ ہمراہ پانی یا دیسے ہی پیمانہ میں۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصاب ہے۔ دل کو فوراً تحریک دیتا ہے۔ دھم
گروہک بچوں کے سرے، پیلے دست سے وغیرہ کے لئے بہترین چیز ہے
بچے بڑے شوق سے پی لیتے تھے۔

عضلاتی اعصابی روغن

هو الشافی :- رتن موت ۵ تولہ روغن کنجد اپاؤ۔

ترکیب تیاری :- رتن موت کو روغن کنجد میں ملا کر آگ پر گرم کریں جب رتن موت
میں جلے تو اتار کر چھان لیں اور کام میں لائیں خیال رہے کہ رتن موت تیار کرتے وقت
رتن چھوٹا نہ ہو ورنہ باہر نکل جائے گا۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ بیرونی طور پر درم۔ چوٹ۔ درد۔ ریخی دردوں
اور کان کے درد میں مفید ہے۔ ٹوٹی ہوئی ہڈیاں جوڑتا ہے۔

قطور آشوب چشم

هو الشافی :- پیکڑی ۱ ماشہ۔ انیرن ۴ ماشہ۔ پھلکا ہر ۲ ذرہ اتولہ۔ عرق گلاب اتولہ
نیلا تھوڑا سا رقی۔

ترکیب تیاری :- تینوں دواؤں کو باریک کر کے تھوڑے سے عرق میں کھل کریں
جب مل ہو جائیں تو باقی عرق ملا کر چھان کر محفوظ رکھیں۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ آگہ دکھنا۔ نزول المارہ۔ نظر کا کمزور ہونا۔
پانی ہٹنا۔ سرخی چشم۔ سوزش چشم۔ جلن۔ درد۔ روشنی کا برداشت نہ ہونا وغیرہ کے لئے
بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ کان کے درد اور کان جھٹا کے لئے فوری اثر ہے۔
نمونوں وغیرہ پر بھی لگا سکتے ہیں۔

مرہم

هو الشافی :- برگ بیکر خشک ۲ تولہ۔ تبا کر خشک اتولہ۔ تیل سرسوں ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں کو نہایت باریک پس لیں۔ پھر تیل میں ملا کر مقوی
دیہ رکھیں۔ پس مرہم تیار ہے۔

افعال و اثرات :- عضلات اعصابی ہے۔ ایسے اعصابی زخم جن میں سے ہر وقت
رطوبت ہتی ہر اس کے استعمال سے فوراً درست ہو جاتے ہیں۔ کان بہنا کے
لئے تھیں بنا کر کان میں لگانے سے زخم بند ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :- اگر زخم سے رطوبت زیادہ ہتی ہو تو تیل کے بغیر ہی خشک دوا
استعمال کر سکتے ہیں۔

فرزجہ معین حمل

حوالہ شافی :- عصارہ لیکر جو کیکر کے درخت سے سیاہ رنگ کا مواد درست ہے
بتدرجہ۔ انیون ۲ ماشہ چٹکڑی بریاں اتور۔

ترکیب تیاری :- بیضوں کو سرسہ کی طرح باریک پس لیں۔ پس تیار ہے۔
طریقہ استعمال :- مقوی سی دوائے کر پوٹلی بنا کر رحم میں رکھوائیں یا تھوڑا سا
پانی دکر کپڑا ترکہ کے استعمال کرائیں۔

افعال و اثرات :- عضلات اعصابی ہے۔ بے حد مقوی رحم ہے۔ رحم کی فاسد
رطوبت کو خشک کر کے رحم کو لطف قبول کرنے کے قابل کرتا ہے۔ سیلان الرحم
کے لئے بھی مفید ہے۔

نوٹ :- اس کی بخودی گولیاں بھی تیار کی جاسکتی ہیں اور یہ امساک کے
لئے استعمال کر سکتے ہیں۔

برائے کھانسی

ہوا اشافی :- تخم پیاز ۱ تولہ۔ داسینہ ۱ تولہ۔ کاروہ سنگی ۸ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو ملا کر باریک پس لیں۔
مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہر گاہ پانی یا تھوہ۔
افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ جسم میں بلغم کی زیادتی۔ عام طور پر سفید مٹی
نرم کاغذ پر ہوتا ہے۔ پختہ کا زیادہ آنا۔ جسم کا اکثر خضدار ہوتا ہے۔ نرم زکام کھانسی وغیرہ کے لئے
بے حد مفید ہے۔ کالی کھانسی کے لئے بھی شافی دوا ہے۔

دوائے ضیق النفس بلغمی

ہوا اشافی :- تخم میٹھی ۳ تولہ۔ رائی ۲ تولہ۔ کوئی ۲ تولہ۔ کاروہ سنگی ۸ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو ملا کر باریک سفوت بنا کریں۔
مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ ہر گاہ آب تازہ دن میں چار بار۔
افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ حرکات شش و پیچھے اباضہ۔ حرکات بلغم حاس
نور زکام۔ کھانسی۔ کالی کھانسی۔ بلغمی اسہال۔ بلغم کی زیادتی سے ہانپنے کی خرابی۔ نرم
کاروہ۔ کھاری گدکاریں آنا۔ میں مفید ہے۔

عضلاتی غدی باضم

ہوا اشافی :- انار دانہ ۳ تولہ۔ رائی ۳ تولہ۔ تخم پیاز ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو باریک سفوت بنائیں۔
مقدار خوراک :- ۳ رتی تا ۱ ماشہ دن میں چار بار ہر گاہ پانی۔

افعال و اثرات :- عضلاتِ خدی ہے۔ ایسی صورت میں بے مدد مفید ہے جب کہ جسم میں اعلیٰ و سطوات کی زیادتی سے یا ختمِ خراب ہو کر خزلہ زکام اور کھانسی وغیرہ علامات میں بے مدد مفید ہے۔

عضلاتِ خدی ملین

حوالہ ثانی :- رنگِ آتورہ دار یعنی۔ بطور تری آتورہ نصیر م آتورہ ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے حبِ بخودی بنائیں۔ مقدارِ خوراک :- ۱۴ گولی دن میں چار بار بھراہ پانی یا تھوہ۔
افعال و اثرات :- عضلاتِ خدی ہے۔ عضلات و قلب کو قویک دینے کے سے جہزی دراپے۔ خزلہ زکام۔ کھانسی رقیقہ منم والی۔ دمہ شوگر۔ مثلاً۔ صحت قلب و دیگر تسکین۔ تمام رحتی امراض۔ تان۔ فقرہ و غیرہ میں بے مدد مفید ہے۔

برائے اختناقِ الرحم

حوالہ ثانی :- فضل و دماز آتورہ ایر سام آتورہ۔ مرکی م آتورہ۔ ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے بخودی گولیاں تیار کریں۔ مقدارِ خوراک :- ۱۴ گولی دن میں چار بار بھراہ پانی۔
افعال و اثرات :- عضلاتِ خدی ہیں۔ اختناقِ الرحم کے سے بے مدد مفید ہے بخودی دمہ میں ہے۔ ریان کی پیدائش پیدا کر تا ہے۔

اختیاسِ الطمث

حوالہ ثانی :- اہل آتورہ فضل آتورہ۔ دانی م آتورہ۔ سنبل الطیب م آتورہ

ترکیب تیاری :- کوٹ پیس کر حب خودی تیار کریں۔

مقدار نوراک :- آٹا گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی نیم گرم یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ احتباس خلط۔ عسر خلط۔ سیلان مزین

دائی تبص :- ریاح شکم۔ پیٹ کے گولے اور خاص کر اختناق الرحم کے لئے بے حد

مفید ہے۔ اس کو مسلسل چند ماہ استعمال کیا جائے تو رحم کی پوری طرح صفائی ہو

جاتی ہے اور عورتوں کا عقر پین ختم ہو کر اولاد کے قابل ہو جاتی ہیں۔

نوٹ :- اگر دورانِ علاج مریض کے پیٹ میں درد ہو تو تھوہ گھی ملا کر پلا دیں یا

ایک دردن دوا بند کر کے پھر شروع کر دیں۔

براہِ نواز شش اسے غلط استعمال نہ کیا جائے۔

عُضَلَاتِی غُدِی طَلَاہ (مَقْوِی بَاہ طَلَاہ)

هو الشانی :- ردغن رانی ۵ تولہ۔ میرہوئی اتولہ۔ لونگ اتولہ۔

ترکیب تیاری :- ادرل لونگ اور میرہوئی کو باریک کر کے ردغن میں ڈال کر خوب

کھول کریں۔ جب تک جان ہو جائیں تو کسی شیشی میں ڈال کر مضبوط کاک لگائیں

اور پانی میں تین گھنٹہ تک ابالیں۔ پانی کی گرمی سے تمام دوائیں تیل کی طرح ہو جائیں

گی پھر نفاذ کر صاف شیشی میں محفوظ کر لیں۔ پس مقوی باہ طلا تیار ہے۔

استعمال :- بوقتِ عذمت معرفت طریقے پر استعمال کریں۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی مقوی ہے۔ فاضلِ رطوبات کے جمع ہو جانے

کی وجہ سے برضعت باہ ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے بڑے بھروسے کی دوا ہے

جریان اور احتلام کی وجہ سے پیدا ہونے والی نامردی اور انتشار کی کمی کے لئے

بے حد مفید ہے۔

هو الشانی :- روغن بیض مرغ طوطیانی ۸ حصہ۔ روغن دار چینی ۴ حصے۔ روغن
قرنفل ۴ حصہ۔ پیرہوٹی ۸ حصے۔
ترکیب تیاری :- اول روغن بیض مرغ تیار کریں۔ پھر پیرہوٹی کو خوب اچھی طرح
کھل کریں اور تمام روغن ملا کر تین گھنٹے متواتر کھل کریں پس تیار ہے۔
استعمال :- معرود طریقے پر چند بوند روغن کی عضو مخصوص پر لگا کر آہستہ آہستہ
مالش کریں۔ دن بھر میں سرت دو بار لگانا کافی ہے۔ کسی قسم کا پتہ وغیرہ بانہنے
کی ضرورت نہیں ہے۔ (عضلاتی غدی)

عضلاتی غدی مسہل

هو الشانی :- مصبر اتولہ۔ حنظل اتولہ۔ رائی ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو باریک۔ پس کر خردی گویاں بنائیں۔
مقدار خوراک :- ۱۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔
افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ باقم کا بے ضرر مسہل ہے۔ تمام باقم کو چند دنوں
میں بذریعہ اسہال خارج کر دیتا ہے۔ اس لئے غزلہ نہ کام۔ کھانسی۔ دوسرے کلس ہل
فریاسٹیس۔ مثلاً پابند شش جیض وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ مقوی قلب ہے۔

حب جمع المفاصل //

هو الشانی :- حنظل ۲ تولہ۔ مصبر ۲ تولہ۔ زنجبیل ۵ تولہ۔ لوشادہ ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو الگ الگ باریک پس کر ملائیں اور پانی ڈال کر خوب
کھل کریں جب تک جان نہ رہ جائیں تو حب خردی تیار کریں۔
مقدار خوراک :- ۱۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ آب نعیم گرم۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ وجع المفاصل کے لئے بہترین دوا ہے۔
 رانجی قبض، قلت لیس، نزہہ زکام، دیر کھانسی میں فوراً جی ہوئی بلغم کو نکال دیتا ہے۔
 جب بلغم کی زیادتی سے دل گھٹنا ہو تو اس کے لئے مفید ہے۔

حب صابر

۱۲۰ گم

ہو الشافی :- حنظل ۲ تولہ، رائی یا تارامیرا ۱ تولہ، گندھک آملہ سارہ ۱۲۰ گم
 ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے بخود دی گویاں تیار کر لیں۔
 مقدار خوراک :- آٹا ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ قلب و عضلات کو مشینی طور پر تحریک دیتی
 ہے۔ بے حد مقوی قلب و عضلات ہے۔ بغیر کسی تکلیف کے تمام بلغم بدریغ باخارج
 خارج کر دیتی ہے۔ پیٹ میں رکی ہوئی ریاح کے لئے بے حد مفید ہے۔ بخیر معدہ
 کے لئے اچھی دوا ہے۔

عضلاتی غدی اکسیرات

اکسیر آتشک

ہو الشافی :- حنظل ۲ تولہ، ہلیہ سیاہ بریاں ۱ تولہ، نیلا تھو قحاص ماشہ زرد
 کوڑی کی راکھ ۴ تولہ، لیموں کا رس ۴۰ عدد
 ترکیب تیاری :- سب ادویات کا باریک سفوف تیار کریں۔ پھر لیموں کا
 رس ملا کر کھل کریں جب پانی خشک ہو کر گویاں بنانے کے قابل ہو جائے تو
 حب بخود دی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- آٹا ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی فدی ہے۔ آتشک کے لئے بے حد مفید ہے۔ متواتر استعمال سے ہمیشہ کے لئے چھٹکارا جو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دوسرے لئے بھی ایک بہترین دوا ہے۔

نوٹ :- دوران علاج مریض کو دو تین جلاب روزانہ اسے ضروری ہیں۔ اگر جلاب نہ آئیں تو دوا کی مقدار بڑھا دیں

اکسیر ہیفیہ

ہوا لسانی :- سرخ مرچ اتولہ۔ رائی اتولہ
 ترکیب تیاری :- دونوں کو باریک کر کے بخوردی گویا بنالیں۔
 مقدار خوراک :- ۲ گولی ہر چند منٹ بعد ہمارہ قہوہ یا پانی نیم گرم
 افعال و اثرات :- عضلاتی فدی ہے۔ ہیفیہ جیسی ہلکے مرض کے لئے آبجیات سے کم نہیں ہے۔ چند خوراکوں سے تے و دست بند ہو جاتے ہیں۔ ہیفیہ کی ہر حالت میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ اعصابی تحریک کی تمام علامات کے لئے فوری اثر

اکسیر مصفی خون

ہوا لسانی :- سرخ مرچ اتولہ۔ شکرک رومی اتولہ۔ رائی اتولہ۔
 ترکیب تیاری :- سب دوائیں کو کم از کم دو گھنٹے کھل کر کے بخوردی گویا بنالیں
 مقدار خوراک :- ۲ گولی دن میں چار بار ہمارہ پانی یا قہوہ۔
 افعال و اثرات :- عضلاتی فدی ہے۔ تمام رطوبتی امراض و علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ ہر قسم کی آتشک و ہڈام تک کے لئے مفید ہے۔ نزلہ زکام۔ بلتی لکھی۔ دوسرے اسل بول۔ آبدش ملت وغیرہ کے لئے ایک کامیاب دوا ہے۔

اصحابی تحریک کی تمام ملاقات کے لئے بے حد مفید ہے۔

اکسیر دومہ

هو الشانی: کشتہ ملا تھو تھا ۲ ماشہ کشتہ مم الفار ۳ ماشہ سفوت جنگلی پیاز ۵ تولے۔ رائی ۲ تولے۔

ترکیب تیاری: سب کو ملا کر کم از کم چھ گھنٹے متواتر کھول کریں۔ اس کے بعد دوا موٹک کے برابر گویاں تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۱ تا ۲ گولی دن میں چار بار بھراہ قہوہ یا پانی۔

افعال و اثرات: عضلاتی خدی ہے تمام یعنی امراض کے علاوہ دما کے لئے اکسیر نوزد کام۔ کھانسی سسٹل بول۔ ذیابیطس ضعف باہ اند جریان و غیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ نسخہ اپنی تعریف آپ ہے۔

نوٹ: اگر جنگلی پیاز نہ مل سکیں تو دیسی پیاز کا سفوت یا تخم پیاز استعمال کر سکتے ہیں۔

اکسیر ذیابیطس دماعی

هو الشانی: خراطين نصفہ اتولہ تخم حمل اتولہ

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو ملا کر باریک سفوت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۳ مرتبہ تا ۴ ماشہ دن میں چار بار بھراہ پانی نیم گرم یا قہوہ۔

افعال و اثرات: عضلاتی خدی ہے قلب و عضلات کو تحریک دے کر پیشاب کی

زیادتی شکر آنا جریان ضعف باہ کے لئے کامیاب دوا ہے اس دوا کے ساتھ

اثرے کثرت سے کھانے چاہئیں۔ فوری آرام کے لئے اس کے ساتھ اگر معمولی مقدار میں انہون دی جائے تو فوری اثر برہوتا ہے۔

عضلاتی غدی تریاقات

تربیاق تبخیر

هو الشانی: شکرک مدی اولہ۔ جائفل اولہ۔ قرفل ۲ تولہ۔ دار صینی اولہ۔ عاقر قمر اولہ۔ فلفل دراز ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ اول شکرک اور دار صینی کو خوب باریک پیس کر ملا لیں۔ بعد میں باقی ادویات کو باریک کر کے ملا کر کم از کم دو گھنٹے کھل کر کریں۔ پس تیار ہے۔ مقدار خوراک:۔ ۲ رقی تا ۴ رقی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی ہے۔ تبخیر مزمن ہر با شدید زوری اثر ہے کھلتے ہی تبخیر کی شدت سے پیدا ہونے والے امراض مثلاً فاج۔ لقوی۔ لقرس۔ ضعف باہ۔ پرانا احتلام۔ جریان۔ کمزوری بدن۔ بدہضمی۔ نفخ شکم و امعاء سسل بول۔ عورتوں میں ماہواری کی بے قاعدگی۔ سیلان الرحم مزمن۔ مڑا پا۔ پیٹ کا بڑھونا۔ دست اور سنگرہنی وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

نوٹ:۔ اگر تہض ہو تو عضلاتی غدی مہل سے رفع کریں۔

تربیاق دمہ بینی

هو الشانی: سریش مرخ اولہ۔ رائ اولہ۔ منظل اولہ۔

ترکیب تیاری:۔ سب کو باریک پیس کر خودی گویاں تیار کریں۔

مقدار خوراک:۔ ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات: عضلاتی غدی ہے۔ بلغم کا بہترین مہل ہے۔ جسم میں جاتے ہی تمام بلغم کو بذریعہ امصال خارج کر دیتا ہے۔ اس لئے دمہ بینی اور فوٹیا کے

نہایت کامیاب در اسے۔ بے حد مقوی قلب و عضلات ہے۔ بے حد دماغ و ریاح شکم و معار ہے۔ در حقیقت جملی ہے۔

تریاق کزاز و تشنج

ہوا الشافی :- جانفل اتولہ۔ جلیوتری اتولہ۔ نفل دراز ۲ اتولہ۔ عاقر قرحا اتولہ۔ حلتہ
سیک ۳ اتولہ۔ بنیل الطیب ۲ اتولہ۔ غرق لسن ۱۰ اتولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک :- امانہ نامہ ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی نیم گرم۔

انعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ ہر قسم کے کزاز و تشنج میں تریاق کا مدیرہ
رکتا ہے۔ دورہ فرارک جاتا ہے۔ اس کے علاوہ مرگی۔ اختناق الرحم۔ ڈیہ اطفال
تخیر معدہ۔ ریاح شکم۔ درد شکم بوجہ رطوبات کے لئے بے حد مفید ہے۔

عضلاتی غدی مقویات

حب مقوی یاہ

ہوا الشافی :- سم الفار اتولہ۔ سرخ مرث ۲ اتولہ۔ سائی ۲ اتولہ۔
ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو ملا کر کم از کم چھ گھنٹے تک کھل کریں پھر
دانہ مونگ کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی دن میں تین بار ہمراہ گھی ملا کر۔

انعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ بے حد مقوی یاہ ہے۔ باضم۔ مقوی
ہون۔ دیر طلب۔ نالیج۔ مقوی اور بات سے پہلے نے امراض جیسے وجع المفاصل
کے لئے بے حد مفید ہے۔

معجون شباب آور

هو الشانی: یکدہ تولہ بابچی ۸ تولہ حرمل ۶ تولہ بلیہ سیاہ بریاں ۵ جھاگ
شہد آدھ سیر چینی ڈیڑھ سیر
ترکیب تیاری: سب دواؤں کو نہایت باریک پس کر معروف طریقے سے
معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۶ ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ پانی۔
افعال و اثرات: عضلاتی قندی ہے۔ تمام طبعی و درطبی امراض و علامات میں مفید
ہے۔ اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

حب شباب آور

هو الشانی: نیلا قطر تمام ماشہ ۲ کم الفار ۲ ماشہ رشتکوت رومی ۵ تولے
گشتہ تولہ ۵ تولہ رائی ۵ تولے۔
ترکیب تیاری: سب کو کم از کم چھ گھنٹے کھل کر کے حب بخود تیاری کریں۔
مقدار خوراک: ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ چائے یا پانی۔
افعال و اثرات: عضلاتی قندی ہے۔ عضلات و قلب کو مشینی طور پر تحریک دیتا
ہے۔ بے حد قوی باہ ہے۔ نامردی تک کے لئے مفید ہے۔ اعصابی تحریک کی تمام
علامات کے لئے تریاق ہے۔

هو الشانی: یکدہ سونا ۳ ماشہ عنبر ۳ ماشہ لوگک ۲ تولہ جاد قوی ۲ تولے۔
غلظاں ۳ تولہ مرہ زنجبیل ۱ تولے۔

ترکیب تیاری :- پٹے مرہ زنجیل کو کوٹ کر بار یک کر لیں۔ پھر باقی دوائیں الگ
بار یک شدہ اس میں ملا کر بخودی گویاں تیار کر لیں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی خدی ہے۔ تمام اعصابی و رطوبتی امراض و علامات
کے لئے بہترین دوا ہے۔ قلب و عضلات کے لئے بے حد مقوی ہے۔ کھلتے ہی
جسم کو گرم کر دیتا ہے۔ جس سے دل کا دود بنا فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ایک زبردست
مقوی بدن دوا ہے۔

شباب اور

ہو الشافی :- کشتہ چاندی اتولہ کستوری ۳ ماشہ زعفران اتولہ شہدہ اتولہ۔

ترکیب تیاری :- تینوں کو کھول کر کے شہد میں ملا لیں۔

مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۳ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ مناسب برزقہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی خدی مقوی ہے۔ قوت باہ کے لئے بہترین مرکب ہے۔
سرعت اذالہ کمی انتشار اور عام جسمانی کمزوری کے لئے بہترین دوا ہے۔

اعادہ شباب

ہو الشافی :- کشتہ الماس ۲ تا ۴ ماشہ کشتہ مرجان اتولہ کشتہ عقیق اتولہ۔

ترکیب تیاری :- کشتہ جات کو آپس میں ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۲ چاول تا ایک رقی ہمراہ خمیرہ مرادید دن میں تین بار۔

افعال و اثرات :- عضلاتی خدی ہے۔ عضلات و قلب کو مشینی طور پر تحریک دینے
کے لئے فوری اثر ہے۔ چند خوراکیں اپنا اثر ظاہر کر دیتی ہیں۔ ضعف قلب کے

نے نصرت سے مفید ہے۔ تمام رطوبتیں اراض کے لئے بے حد مفید ہیں۔
لیکن یہ وہ نازلہ نظام و غیرہ کے لئے بہت اچھی دوا ہے۔

مفتوح شباب اور

هو الشاقی نہ گند حک اند سازم تولد۔ پارہ اول۔ درق طلاق کشتہ علم ۳۰۴
ترکیب تیار فی پارہ اول پارہ اول حک کی پہلی تیاریں پھر درق طلاق کو عمل کریں
جب تک غم نہ ہو جائے تو تیار ہے۔

مقدار خوراک: بزرگ تمام کی دین میں چار بار تجراہ مناسب ہوتا ہے۔

افعال و اثرات افضلاقی عدا ہے۔ محافظت فرج کی ہے ضعف یا عداوت
انتشار کی گئی۔ عام بیماریاں کمزوری ضعف اعصاب افضلاقی اعصابی تحریک کی تمام حالت
کے لئے بے حد مفید ہے۔

عضداتی غدی مقوی معجون ✓

هو الشانی: کہشتہ اندازی اولہ، جاقفل اولہ، بحر تری اولہ، قرقفل اولہ، دایمی
اولہ، غولخان اولہ، بالچہر اولہ، افسنتین اولہ، شمشدہ پاؤ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویات کو باہیک صطوت کر کے تین پاؤ شہد کا قوام کر کے
ادویات ہو دیں، پس تیاری ہے۔

مقتدر خوراک در صفا شد و در میان چادر بار همراه پانی با حوائج ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی نہ ہوتے ہیں۔ تمام رطوبتی امراض و طوالت میں مفید
ضعف اعصاب جسمانی کمزوری۔ درد میں۔ نیزہ زکام کھانسی۔ ضعف باوجود مسلسل
جریان۔ انتشار کی کمی۔ جسم کا ٹھنڈا ہونا اور پیٹ درد میں کامیاب دوا ہے۔

عضلاتی غدی تریاق

هو الشافی :- اجوائن دیسی اپاؤ۔ تیزاب گندھک حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری :- اجوائن کو باریک پیس کر کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اتنا تیزاب گندھک ڈالیں کہ اجوائن تر ہو جائے۔ صرت تین گھنٹے تک پڑا رہنے دیں۔ پھر باون رستہ میں اتنا کر میں کہ گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو خودی گولیاں بنالیں۔

نوٹ :- اگر اس نسخہ میں ایک سیرنگ خوردن ملائیں تو یہ سولی کا تک بن جائے۔ یہ دہی نسخہ ہے جو بازار میں عام ہے۔

مقدار خوراک :- اتنا گول دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ یہ دذا جسم میں کھار کے اثرات کو ختم کر کے ترقی و تیزابیت میں تبدیل کر دیتا ہے۔ اگر اسے ایک ماشہ کی مقدار میں گرم پانی میں حل کر کے غرابے کرائے جائیں تو منہ کے چھالوں کو فوراً آرام آجاتا ہے کچھوں کو چند دنوں میں ختم کر دیتا ہے۔ مہیضہ در دپیٹ۔ بدضمی۔ سرد پینہ آنا۔ اسہال نئے یا پرانے بلکہ سنگر بنی تک کے لئے آب حیات ہے۔

زیابیطس معدی

هو الشافی :- خولجاں اولہ۔ سچ اولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں کو باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں اور مسہ چاند شہد ملا کر مچون تیار کر لیں۔

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ تا ۹ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ سلس بول۔ تخییر معدہ۔ جربان۔ ضعف باہ

بد معنی۔ یکویا اور اعضاء دردوں کے لئے مفید ہے۔

سفوف مقوی باہ

هو الشانی :- دار چینی، اتولہ۔ رائی ۵ تولہ۔ لونگ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار غوراک :- ۴ مرق تا ۱۵ دن میں چار بار ہمراہ نیم گرم پانی یا قہوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی مقوی ہے۔ دل کو نوراً تحریک دے کر حرارت کی

پیدائش شروع کر دیتا ہے۔ تمام اعضاء امراض کے لئے شانی دوا ہے۔ بچوں کے

اسہال سے۔ بخار صدق الاطفال۔ لونیہ کھانسی۔ کالی کھانسی اور سنگڑ بنی کے لئے

بحرین دوا ہے۔ ضعف باہ۔ جریان اور اختصار کی کمی کے لئے بہت مفید ہے۔

نوٹ :- اس سفوف کو سہ چید شہد میں ملا کر مخون بھی بن سکتی ہے۔

دوائے کالی کھانسی

هو الشانی :- کرف مرچ منی کے پیالہ میں رکھ کر جلا لیں۔

ترکیب استعمال :- حسب ضرورت جلی ہوئی مرچ شہد میں ملا کر چٹائیں۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ کالی کھانسی نزلہ ریشہ میں بے حد مفید ہے۔

حب مقوی بدن و مولد خون

هو الشانی :- سم الفار اتولہ کشتہ نرلا ۵ تولہ۔ رائی ۱۲ تولہ

ترکیب تیاری :- اول سم الفار کو باریک پیس لیں۔ پھر اس میں خوراک تھوڑا کشتہ نرلا ملا کر کھول کر لیں جب تمام نرلا دھخم ہو جائے تو رائی ملا کر کم از کم ۴ گھنٹے متواتر

کھل کر کے حب بخوردی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک گولہ صبح دوپہر شام ہمراہ تازہ پانی۔

افعال و اثرات :- عضلاتی خدی ہے۔ کئی خون اور لقاہت جسم کے لئے بے حد مفید ہے۔ قورٹے دنوں میں کانی خون پیدا ہو جاتا ہے اور جسم میں طاقت آ جاتی ہے رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ قوت باہ اور حریان کے لئے بے حد مفید ہے۔ بعضی منظم الطحال مزمن اور ضعف قلب کے لئے بھی مفید ہے۔

سفوف مقوی معدہ

حوالہ شافی :- جلد تری اتولہ۔ وار چینی ۳ تولہ۔ تیز پات ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو کھ کر کوٹ لیں۔

مقدار خوراک :- اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی نیم گرم یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی خدی ہے۔ مقوی معدہ و امعاء اور قلب ہے۔ بھوک مشینی تحریک شروع کر دیتا ہے۔ قابض ہے۔ نفخ شکم اور گرد گردہاٹ کے لئے مفید ہے۔ مولد خون اور مقوی بدن ہے۔ اس کے استعمال سے رنہ رفتہ معدہ و امعاء میں زبردست قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ جگر گرم ہو جاتا ہے۔ بھوک بڑھ جاتی ہے۔ پرانے اسہال جو کھانا کھانے کے فوراً بعد آتے ہوں بکھ سکر غرضیکہ کے لئے اعلیٰ دوا ہے۔ نیا خون پیدا ہوتا۔ خرواح ہو جاتا ہے۔ جس سے گزردی دودھ جو کہ جسم کا دباؤ ختم ہو جاتا ہے۔

چٹنی مقوی قلب و مولد خون

حوالہ شافی :- ٹماٹر ۴ سیر۔ کشمش نیم سیر۔ اورک نیم پانچ سیر۔ سرکہ ۲ سیر۔ نمک ۲ سیر۔
مرح حسب ضرورت۔

ترکیب تیار کی۔ اول ٹائفوں کو گٹ کر مٹی کی ہانڈی میں آگ بھڑکانیں جب تمام ٹائفل گلی کر یکساں ہو جائیں تو ان کو چھان کر کھالیں۔ پھر وہ مٹی ہانڈی کے پائوں میں گڑا کر ہر گٹ کو آگ پر رکھیں جب گڑا مٹی میں جل ہو جائے تو اس کو بھی چھان کر ٹائفوں کے پانی میں ڈالیں پھر اس میں ادھک باریک کو شکر ڈال دیں۔ ساتھ ہی کشمش بھی ڈالیں۔ سب چیزوں کو گٹ کر پھر باٹری کو آگ پر چڑھا دیں جب ابھی حرارت کم کر لگا رہا ہو جائے تو آماریں۔ پس تیار ہے۔
مقدار خوراک:- آٹہ تھوڑا کھالے ہر اوروں سے کھائیں۔

افعال و اثرات:- مضبوطی دیتی ہے۔ قلب کو قوت دیتی ہے۔ صفت قلب کھینے ضرورت سے مفید ہے بے حد خون پیدا کرتی ہے۔ سینہ اور دماغ کی رگیں کو چھانکتی ہے۔ جھوک خوب لگاتی ہے۔ قوت باطن کو تیز کرتی ہے۔ مٹی میں ہے۔ گند سے زیادہ۔ اسماعیل کثرت بول۔ مہیضہ۔ جسے پیاس کی زیادتی میں اعلیٰ دتہ کی غذائی دوا ہے۔ دل کو فدا کر دیتی ہے۔

مقوی قلب خون

هو الشافی:- ہیرا سیس تانہ سبز آٹہ۔ واسطی ۳ تولہ۔ بالچرم ۳ تولہ۔
ترکیب بنیادی:- سب کو باریک پیس کر بخود دنی گولیاں تیار کریں۔
مقدار خوراک:- ۴ گولی ۴۴ گولی دلت میں چار بار ہر اوروں سے پانی۔

افعال و اثرات:- مضبوطی دیتی ہے۔ مقوی قلب و معدہ و دماغ ہے۔ بول خون۔ قابض۔ عاقل۔ دماغ۔ بول۔ بند کس نزلہ و علوی دماغ و اعصاب سے اصل مزاجی مٹی خون۔ لکھو ہا۔ قریا بیٹس۔ جربان اور باڈوگہ وغیرہ کے لئے بہت مفید اور کامیاب دوا ہے۔

عضلاتی غدی جوشانہ

ہو الشافی :- زرقہ ۶ ماشہ - پراساؤ شاں ۶ ماشہ - انجیر ۲ عددہ - سبوس گندم ۶ ماشہ - چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری :- ایک پاؤ پانی میں جوش دیں جب نصف رہ جائے تو تار گرم چھان کر پلائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ نزلہ زکام اور سینہ کی سوزش کے لئے بے حد مفید ہے۔ جی ہوتی بغم کو خارج کرتا ہے۔ معدہ و اسعار میں نرمی پیدا کرتا ہے گلے کی خشکی کے لئے مفید ہے۔

شریت مفید النساء

ہو الشافی :- عجیٹ ۱/۲ تولہ - سوئے ۱/۲ تولہ - ابوائن ۱/۲ تولہ - تخم سن ۱/۲ تولہ - میتھے ۱/۲ تولہ - کپاس کی ڈوڈی ۵ تولہ - بندال ڈوڈہ ۱ تولہ - چینی اسیرز ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو کوشتہ بناتے کر کے ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو دیں پھر آگ پر گرم کریں جب نصف سیر پانی رہ جائے تو پین چھان کر چینی شامل کر کے شریت کے قوام پر لے آئیں۔

افعال و اثرات میں :- عضلاتی غدی شریت ہے۔ مدد حیض ہے۔ حیض کی کمی یا بندش اور باڈوگولہ میں اکسیر ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے ماہواری کی بمل خرابیاں دور ہو کر نمل ہو جاتا ہے۔ ایسی عورتیں جنہیں بیس بیس سال حمل نہ ہو سکا اس کے استعمال سے ان کا بانجھ پن دور ہو گیا اور وہ اولاد جیسی نعمت سے مالا مال ہو گئیں۔

نوٹ :- حیض شروع ہونے سے ایک دو دن پہلے ہی شروع کرادیں۔ ایک دن
پھر دن میں ختم کردیں۔ ماہواری کے بعد عضلاتی اعصابی شافہ رگم میں دکھوائیں تو
بہت جلد کامیابی ہو جاتی ہے۔ حاملہ عورت کو استعمال نہ کرلیں۔

عضلاتی غدی روغن

ہوالتانی :- مال کنگنی ۵ تولہ۔ کچلہ اتولہ۔ لونگ اتولہ۔ روغن کنجد اپاؤ۔
ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو روغن کنجد میں جلا لیں جب تمام دوائیں جل
کر کوئلہ ہو جائیں تو تیل کو کسی صاف کپڑے سے پن لیں۔ پس تیار ہے۔
طریقہ استعمال :- مقام ماؤت پر ہلکی ہلکی مالش کر کے اور گرم کپڑا باندھ دیں۔
افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ طلب و عضلات کو مقامی طور پر شیشنی تحریک
دینے کے لئے بہترین روغن ہے۔ عضلاتی اعصابی تحریک کی تمام علامات کو ختم
کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔ اعصابی دردوں۔ سیلان الافون۔ درد کان بہرہ
گنٹھیا کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے۔ قاح زدہ حصہ پر مالش کرنے سے
تلخ درست ہو جاتا ہے۔

عضلاتی غدی قطور

ہوالتانی :- نیلا تھوٹھا ۸ رتی۔ دار چکنا ۴ رتی۔ عرق گلاب البوتلی۔
ترکیب تیاری :- نیلا تھوٹھا اور دار چکنا کو نہایت باریک پس کر گلاب کے عرق
میں حل کر لیں۔ پس تیار ہے۔
طریقہ استعمال :- قطرہ قطرہ دن میں چار بار استعمال کریں۔
افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ آشوب چشم۔ نزول افام پانی۔ جنابہ نظر کا کڑھ

ہو جانا۔ پھولا اور نگرے وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ آنکھوں کے علاوہ کان درد کان ہٹنا کان کی سوزش اور بہہ پن کے لئے آب حیات ہے بیرونی طور پر ہر قسم کے زخموں پر لگانے سے فوراً شفا ہو جاتی ہے۔

مرہم سیاہ

ہو الشافی :- سندھو ۵ تولہ نیلا تھو ۴ ماشہ ایلا ۱ تولہ تیل مرسلوں اپاؤ۔ ترکیب تیاری :- لوہے کی کڑاہی میں تیل کو گرم کریں۔ پھر سندھو، مہیر اور نیلا تھو پھا پیس کر ملا دیں اور لوہے کی چھری سے ہلاتے رہیں جب مرکب کا رنگ سیاہ ہو جائے تو آگ سے اتار لیں۔ بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- ضرورت کے مطابق کپڑے پر لگا کر گرم کر کے مقام ماقوت پر لگائیں افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ پرانے زخم اور پھوڑے پھینسیں کو فوراً آرام آجاتا ہے۔ اس مرہم کا سب سے بڑا کمال یہ ہے کہ زخم پر پستہ کی طرح جم جاتی ہے۔

فرزجہ

ہو الشافی :- ایلا ۲ تولہ جنطل ۶ ماشہ۔ مرکب ۴ تولہ۔ ترکیب تیاری :- باریک پیس کر شافہ تیار کریں۔ طریقہ استعمال :- شافہ (جی) بنا کر رحم میں رکھوائیں۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ رحم کو تحریک دے کر برسر سوں کا رکاب ہوا خون جاری کر دیتا ہے۔ بندش جیض۔ کئی جیض اور سیلان الرحم کے لئے ایک بہترین شافہ ہے۔

نحریات محرک جگر و غدہ

غدی عضلاتی نحریات رگرم خشک

غدی عضلاتی تمام نسخہ جات بگرد غدہ کو کیمیادی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ غلط صفر پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ اس کا اخراج بند کر دیتے ہیں۔ غدی عضلاتی تمام نسخہ جات کا مزاج گرم خشک ہوتا ہے۔ درجات کے مطابق الحال و اثرات میں فرق ہے۔ مرض کی شدید صورتوں میں مبین ہسٹل۔ الکبر اور تریاق دس دس منٹ بعد دیتے جائیں تاکہ مرض پر فوری طور پر کنٹرول کیا جاسکے۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جائے دوا کا دفعہ بڑھا کر تین گھنٹے کر دیں۔

علاج بالغذا

درج ذیل غذائیں عضلاتی غدی تحریک کو ختم کرنے اور غدی عضلاتی تحریک پیدا کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔
صبح نہ اٹھتے۔ مجبوراً چلنوز سے اڑ جائے۔
دو پہر نہ میٹھی کا سالک ساد رک۔ سبز مرقا۔ بکری کا گوشت۔ مرغ۔ بیلچہ اور غیر کا

گوشت۔ چشہ اور سیازہ سبز۔

رات :- دو پہر والی غذا۔

پھل :- آم۔ خربانی شہتوت۔

نوٹ :- مندرجہ بالا غذاؤں میں سے جو مناسب سمجھیں تجویز کریں۔

غذی عضلاتی محرک

هو الشافی :- مائی اتولہ۔ تیز پخت اتولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں کو باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک :- ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے۔ غدہ درجہ کو کمیادی طور پر تحریک دیتا ہے

ممانظ حرارت غریبی ہے۔ معدہ و معار کے درد، بے چینی، برباخ شکم، یورک ایبل

کی تہ بادی، خونی چپش، گردہ و مثانہ کی پتھریاں، بواسیر، ہیضہ اور اسہال کے

لئے اعلیٰ درجے کے دوا ہے۔

حب بواسیر

هو الشافی :- تخم نیم ۲ تولے۔ تخم بکائین ۲ تولے۔ اسنتین ۲ تولے۔

رسونت ہاتولے۔

ترکیب تیاری :- باریک پیس کر حب خودی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے۔ بواسیر غری و بادی کے لئے ایک

بہت اچھی دوا ہے۔

غذی عضلاتی شدید

ہوا الشافی :- ایوان میں ۴ تولہ بہتر بات ۴ تولہ - رائی ۴ تولہ
ترکیب تیاری :- سب کو باریک سفوف بنالیں ۔

مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ ۔
افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے ۔ غدود جگر کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے
ہرانی پیدائش ۔ دسھ خرابی خون ۔ بے صفی ۔ درد معدہ و امعاء پتہ کا درد ۔ پتھری گردہ و
مثانہ ۔ بواسیر خون و باری جسم کا ٹھنڈا ہونا و درد پیٹ اور مزمن ریاض شکم کے
لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے ۔

اختباس الطمث

ہوا الشافی :- ۴ تولہ رائی ۲ تولہ ۔ مرکی ۲ تولہ

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر حب خودی تیار کریں ۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار ہمراہ قہوہ یا پانی ۔

افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے ۔ جندش حبض کے لئے بہترین دوا ہے

مسس استعمال سے بڑھا ہوا پیٹ ۔ رحم و پیٹ کی رسوایاں تک دور ہو جاتی ہیں

مثلاً جسمانی دردیں ضعف رحم بوجہ رطوبات کے لئے کامیاب دوا ہے ماضقان رحم

کے لئے بھی مفید ہے ۔

تریاق معدہ و امعاء

ہوا الشافی :- گندھک آلد سار ۲ تولہ سا حوائی دہیسی ۴ تولہ ۔ پودینا ۲ تولہ ۔

① حب عرق النساء

ہو الثانی :- اسپند اتولہ - سر بخان شیریں اتولہ - سنت مصبر اتولہ

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر خودی گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی ہر دو گھنٹہ بعد - جب درد رک جائے اور پاخانے شروع ہو جائیں تو وقفہ بڑھادیں۔ اگر درد کی شدت ہو تو گولیوں کی تعداد بھی بڑھادیں۔ خواہ ایک وقت میں چار گولیاں کیوں نہ دینی پڑیں۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ملین ہیں۔ عرق النساء اور کھلموں کے درد نفوس ترمشی و تیزابیت کے خاتمہ کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے۔ عورتوں کی ماہواری کو باقاعدہ کرنے کے لئے یقینی دوا ہے۔ نزلہ مزمن - قبض - ریاخ شکم اور تبخیر سندہ کے لئے بھی بے حد مفید ہے۔

نوٹ :- ترکیب سنت مصبر - ایک چھٹانک مصبر لے کر باریک کر لیں۔ اس کو کسی قلعے والے برتن میں ڈال کر اس میں تین چھٹانک پانی ڈال دیں اور خوب ہلا کر چوبیس گھنٹے پڑا رہنے دیں۔ کبھی کبھی ہلاتے رہیں۔ اس کے بعد پانی کو مقطر کر کے قلعے دار برتن میں آگ پر خشک کر لیں۔ بس تیار ہے۔

برائے عظم اطحال

ہو الثانی :- سم الفار اتولہ - سیرا کیس تازہ ۸ اتولہ - سنت مصبر ۲ اتولہ۔

ترکیب تیاری :- اول سم الفار اور سیرا کیس کو کھل کر لیں۔ پھر سنت مصبر لاکھم از کم چار

گھٹے کھل کر کے پانی کی مدد سے گولی بقدر لونگ تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی ہر تین گھنٹے کے بعد دیں۔ اگر تین روز مسلسل دینے کے

غدی عضلاتی مسهل

هو الشافی :- رائی ۴ تولہ۔ ابوائن ۴ تولہ۔ تیزابت یا باپی ۴ تولہ۔ گندھک آمد سار ۴ تولہ۔ مغز جمال گڑ ۴ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر حب بخودی تیار کریں۔
مقدار غوراک :- ۱ تا ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ جگر و دند کو کیمیائی طور پر چمک دیتا ہے۔
محافظ حرارت عزیز ہے۔ صفراء پیدا کر کے جسم میں روکتا ہے۔ ترشی و تیزابیت کو ذرا ختم کر دیتا ہے۔ غارشش دوا۔ چنبل۔ پھوڑے پھنسی۔ سوزشی نزلہ زکام خشک دوسر۔ بواسیر اور سرطان اکینسر کے لئے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے بے ضرر مسهل ہے۔
نوٹ :- اگر غلطی سے زیادہ مقدار میں کھایا جائے اور کئی علامات ظاہر ہوں یعنی دست یا پیٹ میں مردرد وغیرہ کی علامات مشدات اختیار کر جائیں تو ایسی صورت میں گوند کثیرہ لسی میں ملا کر پلائیں۔ پلاتے ہی آرام آجائے گا۔

هو الشافی :- مغز جمال گڑ ۴ تولہ۔ رائی ۴ گندھک آمد سار ۴ تولہ۔
ترکیب تیاری :- تینوں کو ملا کر کم از کم چھ گھنٹے کھل کر کے بخودی گویاں تیار کریں۔
مقدار غوراک :- ۱ تا ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔
افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ ایک بے ضرر مسهل ہے۔ سوداوی مادہ کو صفراء میں تبدیل کر دیتا ہے۔ ترشی و تیزابیت کی وجہ سے بد غارشش یا پھوڑے پھنسی وغیرہ کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ ان کے لئے بے حد مفید ہے۔
نوٹ :- جمال گڑ مدبر کے لئے کی ضرورت نہیں۔ دیسے ہی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

غذی عضلاتی طلاہ

ہوا الشافی :- روغن جبال گوہر ۱ تولہ - روغن اجوائن ۳ تولہ - روغن خردل ۱۰ تولہ -
ترکیب تیار کی :- قینوں روغن اچھی طرح ملا لیں پس تیار ہے ۔
طریقہ استعمال :- معروت طریقہ پر چند بوند روغن سے کہ عضو مخصوص پر مالش
کریں ۔ پتلے درون دوا بہت تھوڑی مقدار میں لگائیں کیونکہ دوا بہت تیز ہے
دوسرے دن زیادہ لگائیں ۔

افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے ۔ نامردی ۔ احتکام اور ضعف باہ کے لئے
بہترین دوا ہے ۔ جلق ۔ افلام جیسی برعادات بھی چھوڑ جاتی ہیں ۔ اس کے
علاوہ دار چینیل اور غارکش کے لئے کامیاب روغن ہے ۔

روغن اوجاع

ہوا الشافی :- روغن کنجد ۱۰ تولہ - روغن زیتون ۱۰ تولہ - روغن تارپین ۱۰ تولہ - روغن کافور ۱۰ تولہ -
ترکیب تیار کی :- اول روغن کنجد میں زیتون جوڑ کر کوہ کر کے جلا لیں اور روغن
کوبن چھان کر محفوظ کر لیں ۔ پھر روغن تارپین میں کافور حل کریں جب اچھی طرح حل ہو
جائے تو دونوں کو اچھی طرح ملا لیں صحت تیار ہے ۔

افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے ۔ ہر قسم کے جوڑوں کے درد میں بے حد مفید
ہے ۔ اگر ہڈی ٹوٹ جائے تو اس کو جوڑ کر مضبوطی سے باندھنے کے بعد اس روغن
سے پی کر کر دیں اندر میں چار روز تک نہ رکھیں ۔ پھر کھول کر دیکھیں اگر جوڑ گئی ہو
تو پھر دوا شاس تیل کے ساتھ مل کر مالش کریں ۔ انشاء اللہ ٹوٹی ہوئی ہڈی
چند دنوں میں جڑ جاتی ہے ۔

طریقہ استعمال :- تھوڑا سا تیل لے کر مقام مالت پر مالش کریں۔

غدی عضلاتی اکسیروات

اکسیر کبریت

ہوالثانی :- گندھک آدھ سارے تولدہ پارہ تولدہ۔

ترکیب تیاری :- دولوں کو کم از کم ۴ گھنٹے کھل کریں جب مرکب کا رنگ سرخ کی طرح سیاہ ہو جائے تو تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۲ رتی تا ۱ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ جسم میں ہر قسم کی سوزش نیا پرا نا تولدہ و دکام کھانسی، تھکے معدی، سوزشی امہال، بگرد کردہ کی سوزش، سوزاک، پھوڑے پھنسی اور خارش وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ جس دوا میں ملا یا ملائے اس کے اثرات بیس گنا بڑھ جاتے ہیں۔

اکسیر دمہ

ہوالثانی :- کشتہ شکر ۲ تولدہ، کشتہ بارہ سنگا ۲ تولدہ، رائی ۳ تولدہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو ملا کر کھل کر کے غودی گویاں تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۱ تا ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ خشکی و مہاجے عرت عام میں عضلاتی و مہاجے دمہ کے لئے ایک اعلیٰ درجے کی دوا ہے۔ اس کے علاوہ ریاح شکم، دل کا گھبرانا، تھن کا تیز ملنا، بھم کی کمی اور حرارت کے بڑھ جانے کے لئے بے حد مفید ہے۔

اکسیر درد دندان

ہوا الشانی :- لونگ اتولہ - اجرائن دیسی ۵ تولہ - فاقہ قرعہ ۵ تولہ - لڑ شاہ ۵ تولہ -
نمک خوردنی ۵ تولہ -

ترکیب تیاری :- سب کو پیس کر صفوت بنالیں -

طریقہ استعمال :- تھوڑا سا نمجن لے کر دانتوں کی جڑوں میں رکھ دیں - یا
ہنگامہ کامل دیں -

انفال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے - دانتوں کا درد نیا یا پرانا چند دن کے
اندرونی یا بیرونی استعمال سے ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے - دانت کو کڑوا لگنا
اور ماس خوردہ کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے -

اندرونی طور پر دانت کے درد پیٹ کے درد - ریاحی درد - بدہضمی اور ضعف
معدہ کے لئے بھروسہ کی دوا ہے -

اکسیر بوا سیر

ہوا الشانی :- اکسیر غدی عضلاتی اتولہ - ربیعہ ۵ تولہ - گھیکوار اپاؤ -

ترکیب تیاری :- پہلے اکسیر غدی عضلاتی تیار کریں - پھر اس میں تھوڑا تھوڑا
گھیکوار ڈال کر کھل کرتے جاویں - پھر کل وزن کے برابر ربیعہ پیس کر شامل کریں
باریک کر کے سب خوردی تیار کریں -

مقدار خوراک :- ۱ تا ۲ گول دن میں چار بار ہمراہ پانی -

انفال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے - بوا سیر غوثی و بادی - خرابی خونی غارش
دارادہ پھیل کے لئے بہت اچھی دوا ہے -

غدی عضلاتی مقویات

غدی عضلاتی مقوی حواریش

هو الشافی :- مرہ آملہ - اتولہ نہ خجیل $\frac{1}{2}$ اتولہ - پودرینہ $\frac{1}{2}$ اتولہ - ایجوٹن دیسی $\frac{1}{2}$ اتولہ
 فلفل سیاہ $\frac{1}{2}$ اتولہ - فلفل دراز $\frac{1}{2}$ اتولہ - مصطکی رومی $\frac{1}{2}$ اتولہ - عاقرقرہ $\frac{1}{2}$ اتولہ
 بادیان $\frac{1}{2}$ اتولہ - زیرہ سیاہ $\frac{1}{2}$ اتولہ - زعفران ۹ ماشہ - چینی $\frac{1}{2}$ اسیر - شہد $\frac{1}{2}$ اسیر
 ترکیب تیاری :- پہلے مرہ آملہ کو کورت کر لیں - پھر تمام ادویات کا سفوف بنا کر اس
 میں ملا لیں چینی اور شہد کا قوام کر کے پسی ہوئی ادویات اس میں ملا دیں پس تیاری ہے -
 مقدار غوراک :- ۴ ماشہ سے ۹ ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ پانی یا مناسب عرق -

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے - جگر کے لئے بے حد مقوی و محرک ہے مقوی
 معدہ و امعاء ہے - منہ سے بدبو کا آنا بوجہ خرابی ہضم - پیشاب کی زیادتی - پتھری گروہ دشنام
 رت گروہ - مثانہ کی سردی - بواسیر بیضہ اجمالی مزمن اور در دس کے لئے کامیاب دوا ہے -

چٹنی مقوی جگر اور مؤلد خوں

هو الشافی :- امی اخام آم ۲۱ سیر کشمش آدھ پاؤہ سرکہ اسیر - ادک $\frac{1}{2}$ پاؤہ گولہ امیر
 نمک مرہ حسب ضرورت -

ترکیب تیاری :- اول امی کو بلیک کاٹ کر پانی میں بکالیں - جب اچھی طرح گل جائے
 تو اتار کر پین لیں - پھر سرکہ اور گڑ ملا کر آگ پر رکھیں - جب اچھی طرح پک جائے تو اتار کر
 پین لیں اور امی والے پانی میں ملا دیں - پھر کشمش اور ادک کو ملا کر کوٹ لیں مائی اور گڑ
 والے پانی میں ملا کر آگ پر رکھیں جب تمام گاڑھا ہر جائے تو اتار لیں پس تیاری ہے -
 مقدار غوراک :- اتولہ تا ۲ اتولہ دن میں تین بار کھانے کے ساتھ

افعال و اثرات میں غدی مضلائی ہے۔ جگر کو تقویت دینے کے لئے بہترین صلاۃ دوا ہے حرارت غریزی پیدا کرتی ہے۔ یہی ہے متفصل بریان کے لئے بے حد مفید ہے اس کے علاوہ غریزہ بطن ہے۔
نوٹ:- انڈی میں کی استعمال کریں۔

✓ دوائے مقوی جگر و مولد خون

ہو الشافی: ہر کسین اتولہ: ۵ غیل ۵ تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ۔

ترکیب تیار کی: سب کو باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ تا ۵ دن میں چار بار ہمراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات میں مقوی جگر و مولد خون۔ باضم و عین۔ دافع بریان و بطن اور رطوبات مولد حرارت غریزی بطن بزرگ عظم طحال کمی خون بطن اور رطوبات بوجہ سکون جگر بھس اور غی کے بعد کی کمزوری۔ سنگی نفس بوجہ کمی حرارت کے لئے بے حد مفید ہے۔

غدی عضلاتی تریاق

ہو الشافی: ہر مرث ۳ تولہ سانی یا تخم جرجیر ۴ تولہ۔ محم الفار اما شہ۔

ترکیب تیار کی: پتلے محم الفار کو نہایت باریک پسلیں پھر مرث مرث اور رائی عاکر ۳ لکھے کھل کریں اور بعد میں جب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۴ تا ۵ گولی۔ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات:- غدی مضلائی ہے۔ جگر کو کمیادی طویر پر تحریک دینے کے لئے تمام غدی دوائوں سے تیز ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی معدہ و امعاء ہے۔ ہر فیض صیغے موزی مرض کو ایک لکڑ کے اندامہ ہم کر دیتا ہے۔

مہینہ کے مریض کو ہر پندرہ منٹ کے بعد قہوہ سے دینی چاہئے جس طرح
دفعہ کم کیا جاتا ہے اسی طرح دوا کی مقدار خوراک دو گنی یا جو گنی کر دینی چاہئے تاکہ نتیجہ
حسب مشابہہ برآمد ہو۔

ایسے مریض جو کسی وجہ سے بولنا بند ہو چکے ہوں ان کے لئے آپ حیات ہے
کھلا یا کھلی جلتے اور زبان پر بھی مل دیا جائے۔ در دسپٹ۔ اس سال۔ یہ مضمی تجزیہ
جریان۔ اس مقام۔ نامزدی اور ضعف باہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

ترباق بوا سیر

ہو الشافی :- مغز پال گڑہ اولہ۔ شکر ت اولہ۔ انزروت اولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پس کر جب بخود پی بنائیں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار۔

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہیں۔ بوا سیر کے لئے واقعی ترباق ہے۔

غدی عضلاتی جوشادہ

ہو الشافی :- اجوائن دیسی ۳ ماشہ تیز پلٹ ۶ ماشہ۔ پردیا ۶ ماشہ۔ جینی حسب ضرورت

ترکیب تیاری :- سب کو پانی میں جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے تو تیار کر

پن بچان کر پی لیں۔

مقدار خوراک :- اولہ تا ۴ اولہ دن میں چار بار۔

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے پیٹ میں درد۔ زبان۔ قبض۔ ضعف عضلات

بوجہ سردی تری کے لئے بے حد مفید ہے۔ وہ تمام علامات جن میں غدی عضلاتی ملین

مفید ہے ان کے لئے بھر و سہ کی دوا ہے۔

✓ شربت طلا (سونا)

هو الشانی :- آب سلطان اولہ سونا خالص اماشہ چینی اسیر۔
ترکیب تیاری :- پتلے سونے کے باریک ٹکڑے کاٹ لیں۔ پھر آب سلطان میں
سونا ڈال دیں۔ چند دن میں سونا تیزاب میں حل ہو جائے گا۔ چینی کا سادہ شربت تیاری
کے سونے والا محلول شربت میں ڈال دیں۔ پس شربت طلا تیار ہے۔
مقدار غوراک :- ۶ ماشہ تا اولہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں فدی عضلاتی ہے۔ سونا چونکہ کیم انسان کا جز ہے۔ اس
لئے اور جانے ہی وارنت فریڈیہ کی پیدائش بڑھا دیتا ہے جس سے مریض
فرحت محسوس کرتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کے لئے زبردست تقویٰ شربت ہے
بلکہ حد باختم اور مقوی معدہ ہے۔

توہ :- آب سلطان بنالے کا طریقہ یہ ہے کہ تیزاب نشوہ تین معدہ تیزاب رنگ
چار معدہ ان دلوں کو ہر بڑی بوتل میں ڈال دیں۔ بوتل کا منہ کھلا رکھیں۔ ایک روز
محلول میں اماشہ سونا حل ہو جاتا ہے۔

فدی عضلاتی سرمہ

هو الشانی :- ماہراں چینی اولہ مغز تخم نعیم اولہ۔
ترکیب تیاری :- دونوں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملائیں۔ پھر گھول میں ڈال
کر اچھی طرح گھول کر کے سرمہ تیار کریں۔

افعال و اثرات میں فدی عضلاتی ہے۔ آنکھوں کی بقیام فدی عضلاتی علامات
کے لئے بہت حد مفید ہے۔

سرمہ برائے کالا موتیا

هو الشافی :- اخروت اتولہ میکنی ساٹھ اتولہ

ترکیب تیاری :- دونوں کو سرمہ کی طرح باریک پیس لیں۔

طریقہ استعمال :- سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔

انعال و اثرات میں غدی مضائقہ ہے۔ نظر کے لئے بہترین مرکب ہے ایسے مرض جن کی نظر کالا موتیا سے خارج ہو گئی ہو اس کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔

اپریشن مرہم

هو الشافی :- مغز جمال گوڑہ ۵ اتولہ۔ صابن سنلاٹ سالم ۱۱۱ سندھور ۱ اتولہ
کار باک ایٹم ۲ اتولہ۔ تیل ممٹھا ۱ اتولہ۔

ترکیب تیاری :- پہلے مغز جمال گوڑہ کو نہایت باریک پیس لیں پھر صابن کو باریک کر کے تمام دواؤں کو جمال گوڑہ میں ملا کر مزید کھل کر پیس مرہم تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- ایسے ہی مقام ماؤت پر لگا دیں یا پڑے پر لگا کر زخم پر لگائیں۔

انعال و اثرات میں غدی مضائقہ ہے۔ جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر ہے سخت

سے سخت پھوڑے کو بہت جلد بغیر اپریشن کے کھل کر صاف کر دیتی ہے۔ اسے

زیادہ تر ایسی جگہ استعمال کیا جاتا ہے جہاں پہاٹے زخم اور پھوڑے وغیرہ ہوں

مثلاً داد۔ چیل۔ غار شس۔ پھوڑے (گرد قسم کے) ناسور۔ بھگندہ۔ کھجیر اور ناسور چٹم

وغیرہ کے لئے نہایت مفید ہے۔ لگائے ہی مدت تک نہ چکنے والا پھوڑا چند

گھنٹوں کے اندر یک کر چھٹ جاتے ہیں اور مواد خارج ہو جاتا ہے۔ یہاں

تک کہ سرطان (کیفسر) قسم کے پھوڑے بھی اس کے استعمال سے ٹھیک ہو

جاتے ہیں یا ایسے چھوڑے جو بہت چماتے ہوں اور ان کے کنارے ہو گئے ہوں اور زخم بند ہونے کا نام نہ لیتا ہو تو اس کے لگانے سے وہ پرانے چھوڑے تازہ ہو جاتے ہیں اور اس کے بعد صحت بھلا ان کے زخم بند ہو جاتے ہیں اور اس طرح پرانے چھوڑے خلیک ہو جاتے ہیں۔

اس مرتبہ کو مواد امراض میں عضوی ضروری کے بطور علاج استعمال کیا جا سکتا ہے اس کے استعمال سے ضعف باہ گئی یا خضم ملن اور نامردی تک خلیک ہو جاتی ہے۔

غذی عضلاتی فرزجہ

هو الشافی: سرئی: قولہ: نو شادہ: ماشہ: عفران ۲ ماشہ۔

تشریح: تیاری نہ تینوں کو نہایت باریک پس لیں۔ پھر تینوں کو آپس میں اچھی طرح ملا کر باریک کر لیں۔ پس تیاری ہے۔

طریقہ استعمال: فرزجہ بنا کر استعمال کریں۔

افعال و اثرات: میں غذی عضلاتی ہے۔ ضعف اور صلابت رحم کے سے لہذا موثر اور بے حد مفید ہے۔ رحم کو لطف قبول کرنے کے قابل کرتا ہے۔ اس عقد کے حصول کے لئے بعد از فراغت حیض فرزجہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ مراد پوری ہوگی۔ یہی فعل ہے۔

نوٹ: ان اوروں کو آپس میں ملا کر باریک پس کران کی خودی گرید یا پھر تیاری کی جا سکتی ہیں۔ اور یہ گریاں اور مٹی طرح پر کھلائی جا سکتی ہیں۔

عُدّی اعصابی محربات گرم تر

عُدّی اعصابی تمام نسخہ جات جگر و غدّد کو مشینی طور پر تحریک دیتے ہیں
ان نسخہ جات کا مزاج گرم تر ہے۔ غلط صفراء پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ
غارت بھی کرتے ہیں۔ درجہ جات کے مطابق افعال و اثرات میں فرق ہے
مرض کی شدید صورتوں میں طبعین مسهل، اکیس اور تریاق پندرہ منٹ کے
وقف سے دیتے رہیں تاکہ مرض پر کنٹرول کیا جائے۔ جیسے جیسے مرض کا رد
کم ہوتا جائے دوا کا وقفہ بڑھا کر تین گھنٹے کر دیں۔

علاج بالغذا

ورن فریل غذا میں عُدّی عضلاتی تحریک کو ختم کرنے اور عُدّی اعصابی تحریک
پیدا کرنے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں۔
صبح :- بادام کا حلوہ - تازہ انگور شیریں - امرد - خرپوزہ - پلے - بکری کا دودھ
اور اونٹنی کا دودھ وغیرہ۔
دوپہر :- مینڈے - کدو - حلوہ کدو - قیتڑ - شیر اور مرغابی کا گوشت - مونگ کی دال
بجوں کی روٹی اور شہد - گاجر
راست :- دوپہر والی غذا۔

نوت :- مندرجہ بالا غذاؤں میں سے ہر مناسب گچھیں تجویز کریں۔

غدی اعصابی محرک

ہو الشافی :- زنجبیل ۵ تولہ۔ لوشادر ٹھیکرن ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں کو ملا کر باریک سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۳ رقی تا ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔

افعال و اثرات میں غدن اعصابی ہے۔ غدد و جگر کو ششیں طور پر تحریک دیتا ہے۔

اس لئے یرقان کے لئے بہترین دوا ہے۔ ہر قسم کی بواسیر۔ سوزاک۔ صفرا کی زیادتی

پیشاب کی جلن۔ عظم السحال و عظم جگرہ طبع یا بخار۔ دم ہر قسم۔ استسقاء مائینو یا مرقی

جنون۔ احتکام اور دیگر دمدوں کے لئے بھرپور دوا ہے۔

محرک دماغ

ہو الشافی :- بادام نقشر ۳ چٹانک۔ بادربان نقشر ۱ چٹانک۔ فلفل سیاہ

۱ چٹانک۔ رب السوس ۲ چٹانک۔

ترکیب تیاری :- تمام ادویہ کا باریک سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۳ ماشہ تا ایک تولہ صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم یا دودھ یا

شہد میں ملا کر کھائیں۔

افعال و اثرات میں غدی اعصابی محرک ہے۔ سوزشی غزلہ زکام اور کھانسی

تقلید و سوزش بول۔ پیش پیٹ کے شستے جسم کی خشکی۔ جسم کا دبلو پن۔ نقل حما

اور ضعف اجماع بوجہ خشکی اور گرمی میرست اخزال جریان خون۔ بخار پیشروانی بدخمی

اور تجیر عمدہ دماغ کے لئے بے حد مفید ہے۔

✓ سفوف بواسیر

هو الشافی :- تخم ترب (مولی) اتولہ۔ تخم سرس ۸ تولہ۔ زیرہ سیاہ ۶ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو با یک سفوف تیار کر لیں۔
مقدار خوراک :- اماشہ ۲ ماشہ ہمراہ پانی دن میں چار بار۔
افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ بواسیر غنی و باری کے لئے بے حد
مؤثر و بہترین دوا ہے۔

غدی اعصابی شدید

هو الشافی :- نخیل ۵ تولہ۔ نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ اتولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو با یک سفوف تیار کر لیں۔
مقدار خوراک :- ۴ رتی تا اماشہ
افعال و اثرات :- غدی اعصابی ہے۔ غدی عضلاتی تحریک کی تمام علامات میں
فوری اثر ہے۔ یرقان کو چند دن میں ٹھیک کر دیتی ہے۔ درد پیٹ۔ درد گردہ و شامہ
بندش بول میں بے حد مفید ہے۔ سوناک کے لئے مفید ہے۔ عظم جگر و طحال میں اعلیٰ درجہ
کی دوا ہے۔ جسم پر ہر قسم کے دہم کے لئے لاجواب دوا ہے۔

۱۰ غدی اعصابی ملین

هو الشافی :- سندھ ۳ تولہ۔ نوشادر ۴ تولہ۔ مرچ سیاہ اتولہ۔ شمشاکی ۸ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو با یک سفوف بنا لیں۔
مقدار خوراک :- ۴ رتی تا اماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ

افعال و اثرات میں غدی اضمحالی ہے۔ غدد و جگر کو ششینی طور پر تحریک دیتا ہے۔
یرقان ہر قسم۔ بواسیر۔ صفرا کی زیادتی۔ پیشاب کی جلن و سوزش۔ عظم الطحال و جگر استسقا
میں بے حد کامیاب دوا ہے۔ جنون۔ مایخولیا۔ تبخیر معدہ۔ فینڈرانا۔ عضلاتی دردیں۔ کثرت
طست وغیرہ علامات میں ہر دمہ کی دوا ہے۔

هو الشافی :- ہلدی التولہ۔ طحی التولہ۔ بادریان التولہ۔

ترکیب تیاری :- تینوں کو طا کر باریک سفوت تیار کریں۔

مقدار غوراک :- اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمار ہمارہ پانی یا دودھ

افعال و اثرات میں غدی اضمحالی ہے۔ پرانا نزلہ زکام۔ کھانسی۔ بخار۔ پرانی ہیچش۔ معدہ

امبار اور شانہ کا درم۔ سوزاک پرانا یا نیا کئے لئے بے حد مفید ہے۔

کثرت طست

هو الشافی :- زیرہ سیاہ یا سفید ۲ تولہ۔ بادریان ۳ تولہ۔ گندھک آملہ سادہ ۳ تولہ

ترکیب تیاری :- تینوں کو طا کر باریک سفوت تیار کریں۔

مقدار غوراک :- اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمار ہمارہ پانی یا دودھ یا نیم گرم۔

افعال و اثرات :- غدی اضمحالی ہے۔ کثرت حیض یا نفاس کے لئے بہترین دوا

ہے۔ کھاتے ہی خون بند ہو جاتا ہے۔ درم رحم و سوزش رحم۔ پیشاب کی جلن۔ ہیچش

اور پیٹ کے درد کے لئے بے حد مفید ہے۔

برائے قلت اللب (کمی دودھ)

هو الشافی :- تخم ترب ۲ تولہ۔ بادریان ۳ تولہ۔ زیرہ سفید ۳ تولہ

(مولیٰ)

مقرضیا رہیں۔ مقولہ ہوا۔ فطرس مصری۔ باوام شہری۔ قلم پیلہ ہر ایک اور ایک
فامس سرچند دن اور دھ۔

ترکیب تیار کی۔ تمام ۱۱ آیات کا ہر ایک مفلوت تیار کر کے نمک کے قواس میں دھیں
مقدار غوراک ۳۰ ماشہ تا ۴۰ ماشہ دن میں تین بار ہر گاہ مناسب دیا کر۔

افعال و اثرات میں خدی اعصابی ہے تمام خدی مفلوتی جو مات کو فم کر کے کھائے
بے حد مفید ہے قوت باہ کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا ہے بھر و گدوں کو کشیدی ہو رہے
تحریک دے کر قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔

۱۔ خدی اعصابی مقوی

هوا الشافی :- باوام مقشر ۳۰ کر لیا دیان مقشر ۳۰ کر لیا فضل سیاہ ۱۰ کر لیا لب لوس ۱۰ کر لیا
ترکیب تیار کی :- اول باوام اور لب لوس کو دھ کر کرکٹ میں پھر اس میں دیان
اور فضل سیاہ دھ کر مفلوت تیار کر لیں۔

مقدار غوراک :- ۳۰ ماشہ تا ۴۰ ماشہ دن میں چار بار ہر گاہ پانی یا دودھ۔

افعال و اثرات :- خدی اعصابی ہے سوزشی نوزلہ کام کھائیں تقطیر اچھل سوزش بول
بچھن میں سے جسم کی شکل جسم کا دھ پین مفلوت سماست ضعف اجسارت پوجنشی گرن
سرعت الزوال اور حیران۔ خون کے دھاق میں زیادتی الدہ پانی بخشی میں بے حد مفید ہے۔
اس دوا کے استعمال سے سیراج الاعصاب۔ تجلج الاعمار اور لقم اعمار بخ ہو جاتے ہیں۔

چینی مقوی اعصاب اور نولہ فون

هوا الشافی :- مرچ آم پاؤ۔ مرچ فیل پاؤ۔ بکشمش پاؤ۔ گرم مصالحہ مسب ضرورت۔
ترکیب تیار کی :- دونوں مرچ جات اور بکشمش کو دھ کر خوب ہر ایک کرکٹ میں پھر

اس میں حسب ضرورت گرم مصالحہ ملائیں پس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۱ تولہ تا ۳ تولہ دن میں تین بار۔

افعال و اثرات :- غذی اعصابی ہے۔ جگر کے لئے بہت مفید ہے۔ اعصاب و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ مگر درمیانوں خصر صائب دق و سل کے مریضوں کے لئے بہت اچھی غذائی دوا ہے۔

س مقوی دماغ و خون

ہو الشافی :- ہر ایک کیس یا کشتہ فرلا داتولہ مرعہ سیاہ ۳ تولہ۔ ریونڈ خطائی ۳ تولہ

ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے حب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۱ تا ۳ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- مغز و مقوی اعصاب و دماغ اور خون ہے۔ مخرج رطوبات کھال۔

ہاضم و طبع و دماغ و ریان و مولد رطوبات صالحہ لکھی خون و یرقان۔ استفادہ تو اندک کا شروع جانا

جسم کا سوجانا اور سن ہو جانا ضعف حرکات جسم کے لئے نہایت مفید اور موثر ہے۔

غذی اعصابی مقوی ہے۔

س غذی اعصابی اکسیر

۵۸

ہو الشافی :- زنجبیل ۳ تولہ نفل سیاہ ۳ تولہ۔ نوشادر ٹھیکری ۳ تولہ۔ ہڑتال و رقیہ آتولہ

ترکیب تیاری :- ہر چے ہڑتال کو خوب سرسہ کی طرح باریک پس لیں۔ پھر باقی ادویات کو

باریک پس کر ہڑتال ملا کر ۳ گھنٹے متواتر کھل کریں۔ جب تمام دوائیں یک جان ہو جائیں اور

مغرب کا رنگ نہ رہی مائل ہو جائے تو تیار ہے۔

نوٹ :- ہڑتال کو کشتہ یا مدبر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

مقدار خوراک :- ۲ رتی تمام رتی دن میں چار بار ہمراہ پانی یاد دہ

افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ غدی عضلاتی تمام علامات کو فوراً ختم کر دیتا ہے۔ صفرار کی زیادتی پر پیشاب کی طبع، سوزناک، غدی کھانسی اور ہر قسم کے اخراج کو روکتا ہے۔ تپ دق و سل کے لئے بہترین دوا ہے۔ سوداوی بخاروں، تپ خردہ کے آخری درجہ میں پیغام شفا ثابت ہوتا ہے۔ استفادہ دق بکرتان کے لئے مفید ہے۔

غدی اعصابی تریاقات

تریاق غدد

ہوالشانی :- گندھک آٹھ سار اتولہ، گل عشر اتولہ، سہاگہ بریاں اتولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پس کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ رتی تمام رتی دن میں چار بار ہمراہ پانی یاد دہ

افعال و اثرات :- ہلکا طبع ہے، پرانی عیش، پرانی کھانسی، نزلہ، دمہ کھوی، پرانا بخار

درم تعب وغیرہ کے لئے مفید ہے۔ اگر اس کو کھجور کا استعمال کیا جائے تو تپ دق اور

سل کے لئے بہت اچھی دوا ہے۔

غدی اعصابی تریاق

ہوالشانی :- شیر مار اتولہ، سہاگہ بریاں ۷ اتولہ، نیل ۵ اتولہ، پلا مول ۳ اتولہ

ترکیب تیاری :- شیر مار کے علاوہ باقی تمام ادویات کا باریک سفوف بنا کر شیر مار

کا کرغوب کھول کریں۔ حسب خوردی تیار کر لیں۔

افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ تمام غدی خوجہات سے تیز اثر ہے۔ جگر و خرد

نہر شنی طور پر تحریک دیتا ہے۔ تپ دق و سل، خشک دمہ، فالج اسفل، وجع المفاصل

ترکیب تیاری :- پہلے کانورادہ سنت پودینہ کو روغن تاربین میں حل کریں پھر اس مرکب کو روغن سیدائنجیر میں ملا دیں۔ پس تیار ہے۔
طریقہ استعمال :- مقام مائوت پر ملکی ملکی مالش کریں۔
افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ جگر و دند میں مقامی طور پر شیشنی تحریک پیدا کرتا ہے۔
سوداوی خاکشش۔ درد ریح۔ کسی عضو کا گزردہ جانا۔ درد کان۔ درد دانت۔ درد پیٹ
اچھا۔ قبض وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

غدی اعصابی قطور

حوالہ ثانی :- نر شاہ بھیکری ۳ ماشہ۔ ہلدی ۲ تولہ۔ عرق بادیان البرقی۔
ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے عرق میں حل کر دیں۔ پھر حجان کر لیں۔ پس تیار ہے
طریقہ استعمال :- قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔
افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ غدی سوزش سے جو آنکھوں کی تکلیف ہوتی
ہے اس کے لئے بے حد مفید ہے۔ موٹیا بند کے لئے کامیاب دوا ہے۔

✓ غدی اعصابی طلا

حوالہ ثانی :- شیر عشر ۱ تولہ۔ روغن گائے ۲ تولہ۔ سنت پودینا ۴ ماشہ
ترکیب تیاری :- تینوں کو ملا کر خوب کھل کر لیں۔ پس تیار ہے۔
طریقہ استعمال :- حشفہ کو چھوڑ کر باقی عضو پر مالش کریں۔
افعال و اثرات :- غدی اعصابی ہے۔ یسفر تناسل کے ضعف یعنی گزردہ۔ لاغری اور
کچی کو دور کرتا ہے۔ بھائی جیسی قوت دوبارہ پیدا کرتا ہے۔
نور بھی :- مالش کر کے کسی پتہ وغیرہ کے باعد سے کی ضرورت نہیں ہے۔

لحم جوشانہ

هو الشانی :- ایتھون ۹ ماشہ۔ ایسوں ۹ ماشہ۔ بادیان ۹ ماشہ۔ زنجیل ۳ ماشہ
ترکیب تیاری :- سب کو کوفتہ بختہ کر کے ایک پائو پانی میں جوش دیں جب نصف
پانی رہ جائے تو پین چھان کر سب مزدوت چینی یا شہد ملا کر پلائیں۔
مقدار خوراک :- ۲ تولہ تا ۵ تولہ دن میں تین بار۔

افعال و اثرات :- فدی اصابی ہے۔ فدی عضلاتی تمام ملاحات کے لئے بید مفید ہے

شریت

هو الشانی :- بادیان ۲ تولہ۔ تخم کاسنی ۲ تولہ۔ ایتھون ۲ تولہ۔ زنجیل ۵ تولہ
تخم کثرت ۵ تولہ۔ چینی اسیر
ترکیب تیاری :- کثرت کو پوٹی میں باندھ لیں۔ باقی ادویہ ۲ اسیر پانی میں جگروں
صبح کو جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے تو چینی ملا کر شریت کے قوام پر لے آئیں۔
مقدار خوراک :- ۲ تولہ تا ۵ تولہ دن میں تین بار۔

افعال و اثرات :- فدی اصابی ہے۔ جگر و غد کو شبنی طوبہ پر خربک دینے کے لئے
ایک بہترین مرکب ہے۔ برقان۔ استفادہ دہد پتہ و جگر پتھری خواہ گردہ میں ہو
یا مثانہ میں۔ پتہ میں ہو یا جگر میں ہو چند دنوں میں ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے
ساتھ نکال دیتا ہے۔

نوٹ :- اگر اس کے ساتھ سفوف پتھری توڑ دیا جائے تو رحمت جلد پتھریاں
خارج ہو جاتی ہیں۔

حب بیش

هو الشافی :- بیش اتولہ سوڈا میٹھا ۱/۲ تولہ۔ سرخاں شیریں ۱/۲ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے غودی گولیاں تیار کریں۔
مقدار خوراک :- ۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں اعصابی خدی ہے۔ ایسے درد جو خشکی کی زیادتی سے ہوتے ہیں۔
اس کے استعمال سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ بخار کی شدت کو کم کرنے کے لئے بھی
مفید ہے۔ چھپاکی۔ ہائی بلڈ پریشر خارش۔ درد رنج۔ دردینہ و جگر کے لئے مفید ہے۔

بھپاکی کیلئے

ایک دن میں چھپاکی کا کامیاب ترین علاج

هو الشافی :- ناگ کیسر اتولہ۔ خشک خالص ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- ناگ کیسر کو باریک پس کر خمد میں ملا لیں۔

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ دن میں چار بار دیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی خدی ہے۔ ایک ہی دن میں چھپاکی کا اثر پتا ہوا یعنی
صحت یاب ہو جاتا ہے۔ اگر زیادہ دیر کی تکلیف ہو تو دو تین دن کھلا دیں۔ درد نہر
ایک دن کافی ہے۔ خدایم درد بھی زیادہ دیں۔

خون بند

جانوروں کے غریب شباب کے لئے خمد

هو الشافی :- بادیان اتولہ۔ گل سرخ۔ اتولہ۔ ہلدی۔ اتولہ۔ شیر عشر ۳ ماشہ۔ عیر کا

بھڑا سیر چینی لمبا پاؤں گھٹی لمبا پاؤں۔

ترکیب تیاری :- سب کو دوسرے پانی میں خوش دریں جب ایک سیر پانی رہ جائے تو
پانی چھان کر دودھ گھل اسی چینی کو کہ ایک ہی دفعہ دے دیں یا ایسی دو غور اکیں روزانہ دیں
افعال و اثرات :- اعصابی ندری ہے یہ جانوروں کی ایسی خطرناک بیماری ہے جس سے
اکثر جانور مر جاتے ہیں۔ مگر اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے اس شخص سے کبھی ناکامی نہیں ہوتی۔
دیتے ہی تو بنی ہو جاتا ہے۔ گور و غیرہ بھی کھل جاتا ہے۔ جینس سکری محسوس کرتی ہے
ایک دھڑکن میں مکمل آدم آجاتا ہے۔ بار بار کاجرہ شدہ نسخہ ہے۔
نوٹ :- یہ ذوق خوراک بڑے جانور کے لئے ہے۔ اگر چھوٹے جانور کو دینا ہر
تلفظ کم کر دیں۔

ٹھنڈک

ہوا الشانی :- طباخیر کیمبر اتورہ کھینچ خشک اتورہ مندل سفید اتورہ لالہ کچی فرور اتورہ
محل سرخ اتورہ زہرہ لٹائی اتورہ ناریل ندیاں اتورہ کشتہ عقیق ۱ ماشہ کشتہ
مرجان ۱ ماشہ صدق لقرہ ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر سفوف تیاری کریں۔
مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار۔ ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ گھبراہٹ سے چینی تھک جاتا ہے
بچپن پیشاب کی بلن جریبان۔ نقصان دم۔ ضعف قلب بوجہ تسکین کے لئے
بے حد مفید ہے۔

نوٹ :- یہ نسخہ طب سیدانی بہانیاں کا خاص قطفہ ہے۔

✓ سرعت بند

هو الشافی :- مرصلی سفید ۲ تولہ، ثعلب مصری ۲ تولہ، مغز پیبر دانہ ۲ تولہ، مستاد ۲ تولہ،
چلکا اسبغول ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سوائے چلکا کے باقی تمام ادویات کا باریک سفوف تیار کریں
پھر چلکا ملا دیں۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ایک تولہ سفوف آدھ سیر و دودھ میں کھیر پکا کر حسب ضرورت
چینی اور گھی ملا کر کھلائیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی مددی ہے۔ گردہ و مثانہ کی سوزش کو چند دن میں
ٹھیک کر دیتا ہے۔ سرعت انزال، ضعف باہ، بوجہ کمی منی و خشکی کے لئے بے حد مفید
ہے۔ کھاتے ہی منی کی پیدائش بڑھاتی ہے۔ رت و دقت منی کے لئے کامیاب
دوا ہے۔ ایک قسم کی غذا کے دوائ ہے۔

نوٹ :- کم از کم تین ہفتے تک متواتر استعمال کرائیں، سرعت انزال کی تمام
شکایات دور ہو جائیں گی۔

متضوق نسخہ جات

پتھری توڑ

هو الشافی :- سوڈا بائی کارب ۱۰ تولہ، نمک خوردی ۱۰ تولہ، سنگدانہ مرط ۱۰ تولہ،
مغز جمال گود ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- چلے جمال گود کو نہایت باریک کو کے دوسری پیسی ہوئی
ادویہ ملا کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ شربت بزدری
 افعال و اثرات میں خدی اعصابی ہے عضلاتی تحریک کی تمام علامات کے لئے مفید
 مفید ہے۔ بختری خواہ گردہ و مثانہ یا پستہ و جگر میں ہو ریزہ ریزہ کر کے نکال دیتا ہے۔
 مد سپٹہ۔ ریاح شکم تبغ۔ برضی وغیرہ کے لئے کامیاب دوا ہے۔

شکر بند

ہو الشانی :- سچ ۲ تولہ مکندر سوکھ ۲ تولہ۔ تال کھانہ ۲ تولہ۔
 ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس لیں۔ پس تیار ہے۔
 مقدار خوراک :- ۱ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔
 افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے عضلات و قلب کو تحریک دے کر اعصابی
 تحریک سے پیدا شدہ علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔ جلیا کداس کے نام
 سے ظاہر ہے چند دن میں شکر بند ہو جاتی ہے اور پیشاب کی زیادتی کم ہو کر معمول
 پر آ جاتی ہے۔ پہلے دنے شوگر کے مریض اسے استعمال کر کے فائدہ اٹھا سکتے
 ہیں۔ جریان منی سیلان الرحم۔ مادہ منویہ کا پتلہ ہونا۔ پیشاب کی زیادتی کے لئے
 شرطیہ دوا ہے۔ برعت انزال تک ٹھیک ہو جاتا ہے۔

بولنا بند ہونا

ہو الشانی :- ۱ قیچون ۶ ماشہ۔ ۱ سفانج ۶ ماشہ۔ ۱ سطر نور دس ۹ ماشہ۔ ۱ غلاب ۶ دانہ
 خوب کلاں ۶ ماشہ منقہ ۹ دانہ۔
 ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو ٹریڈ پاؤ پانی میں خوش دیں۔ جب نصف پانی
 رہ جائے تو بن چکان کر استعمال کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ ماشر تا ۴ ماشر دن میں چار بار۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ تمام اعصابی علامات کے لئے بے حریف ہے۔ رطوبات کی زیادتی سے بولتا بند ہو جانے کے لئے شرطیہ دوا ہے اگر اس کے ساتھ حب صابر اور حب مقوی خاص کا استعمال کر لیا جائے تو چند دن میں مریض بولنے لگ جاتا ہے۔

نوٹ :- غذا بھی عضلاتی غدی ہونی چاہئے۔

حب ترینہ

ہوالشانی :- مور کے پر کی ٹکی ۳ عدد۔ ماز و پیر سورخ ۲ تولہ۔ تخم جنگ اتولہ۔ گریبا ۲ تولہ۔ مشک خالص ۳ رقی۔ ست ماندو ۶ ماشر۔ کشتہ فولاد اتولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو مرمر کی طرح باریک کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ پس تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- ایک ایک گولی دن میں چار بار ہمراہ قہوہ یا دودھ گائے جس نے کچھ داجنا ہو۔

افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔ بے حد مقوی رحم ہے۔ ایسے وقت میں استعمال کی جاتی ہیں جب حمل کو دو ماہ کا عرصہ پورا ہو جائے اور تیسرا مہینہ شروع ہو جائے تو یہ گولیاں شروع کراتی جاتی ہیں۔ کیونکہ تیسرے ماہ میں ہی مادہ جنین میں تبدیل ہوتا ہے۔

ان گولیوں کے استعمال سے انشاء اللہ شرطیہ زکام پیدا ہوتا ہے۔ کبھی ناکاوی نہیں ہوتی۔ ہمارا خاندانی نسخہ ہے جسے قارئین نظریہ مفرد اعضاء کے بے حد امداد بخش کیا جا رہا ہے۔

عضلاتی اعصابی مقوی

هو الشافی :- ۱۔ جودر اولہ۔ باکی ۹ تولہ۔ ۲۔ پھلہ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو نہایت باریک پیس کر خودی گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲۶ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔ مقام رطوبتی امراض جبریان۔ دمر نزلہ

زکام۔ دمر۔ کچی نفخ۔ سیلان الرحم اند شوگر تک کے لئے بے حد مفید ہے۔

نوٹ :- بھلاہ مدبر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔

امساکی

هو الشافی :- انیسون اولہ۔ شکرت رومی اولہ۔ رائی ۴ تولہ۔ کشتہ نولا دم تولہ۔

زعفران اولہ۔ حکم الفار ۱۲ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے دانہ سوگ کے برابر گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ایک گولی صبح دوپہر شام۔ ہمراہ پانی یا چائے۔ غذا گھی دالی کھائیں۔

افعال و اثرات میں عضلاتی خدی ہے۔ بے حد مقوی باہ دمسک ہے۔ کھاتے یا اثر

ہو جاتا ہے۔ دمر۔ نزلہ زکام۔ کھانسی کے علاوہ دمر ملتی تک کے لئے بہترین دوا ہے۔

جبریان۔ احکام اور لکھو بیا کے لئے بہت اچھی دوا ہے۔

روغن گوشت

هو الشافی :- روغن تاربین ۲ تولہ۔ روغن سرسوں ۴ تولہ۔ سست پودینا ۴ ماشہ

ترکیب تیاری :- پہلے سست پودینا روغن تاربین میں حل کریں۔ پھر روغن سرسوں

طاریس پس تیار ہے۔

افعال و اثرات میں خدی اعصابی ہے۔ چند قطرے کان میں ٹپکانے سے درد بیرونی اور نچا سنا طرح طرح کی آوازیں آنا کے لئے بے مد مفید ہے۔

مرہم ناسور

ہوا الشافی :- ست پودینہ ۶ ماشہ کھلی پارہ ۲ تولہ۔ دیر لین ۱۰ تولہ۔

ترکیب تیاری :- تینوں کو اچھی طرح ملا لیں۔ پس تیار ہے۔

طریقہ استعمال :- تھوڑی سی مرہم مقام ماؤت پر لگائیں۔

افعال و اثرات :- خدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کے گندے زخم ناسور بھگندہ پھوڑے پھنسیاں۔ غارش۔ داد چنیل کے لئے بے مد مفید ہے۔

✓ درد بند روغن

ہوا الشافی :- مٹھائیلیا ۱ تولہ۔ روغن کنجد ۵ تولہ۔ روغن تارپین ۲ تولہ

ترکیب تیاری :- پہلے مٹھائیلیا کو روغن کنجد میں جلا کر کوئلہ کر لیں۔ پھر تارپین چھلک کر

روغن تارپین ملا دیں پس تیار ہے۔

افعال و اثرات میں خدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کے عضلاتی دردوں کے لئے اکسیر ہے۔ لگاتے ہی درد بند ہو جاتا ہے۔

حب مقوی خاص

ہوا الشافی :- کشتہ کچلہ ۱ تولہ۔ بلبہ سیاہ بریاں ۶ تولہ۔ کشتہ زلا ۱ تولہ۔

ترکیب تیاری :- باریک کر کے خودی گویاں تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا تھوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی امضائی ہے۔ بے حد مقوی قلب ہے۔ مسلسل بول۔
شوگر عام جسمانی کمزوری۔ فولاد کی کمی کی وجہ سے رنگ کا سفید ہونا۔ لیکو ریٹا۔ جریان
شاپا۔ ضعف قلب کے لئے بہترین دوا ہے۔

ترباق در و گردہ

ہوا الشانی :- بران کرے کا پتہ عدد۔ مرخ سیاہ جتنی پتہ کے پانی میں ڈوب جائیں
ترکیب تیاری :- پتہ لے کر اس میں مرخ سیاہ ڈال دیں اور منہ بند کر کے رکھ
پھر اس میں پانی یعنی سفرا میوں میں جذب ہو جائے تو نکال کر پیس لیں پس تیار ہے
مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ دلی دن میں چار بار ہمراہ پانی نیم گرم۔

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔ کھانے ہی در و گردہ کو آرام آجاتا ہے اس
کے علاوہ درد جگر پتہ وغیرہ کے لئے بھی بے حد مفید ہے۔ روزمرہ استعمال کی چیز
ہے۔ ہر دماغ میں تیار رہنا چاہئے۔

کشتہ ابرک مرلی

مرخ نصف گندہ میں کشتہ ابرک بنانے کی ترکیب

ہوا الشانی :- ابرک سیاہ یا سفید ۲ تولہ۔ نوشاد ۲ ٹیکری۔ اتولہ۔ پھلکوی سفید۔ اتولہ
ترکیب تیاری :- اعل پھلکوی اور نوشاد کو باریک پیس لیں پھر ابرک کو فٹہ
شامل کر کے تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر گھول کرتے رہیں جب ابرک کی ٹپک ختم ہو جائے تو
مرکب کو آگ پر خشک کر لیں۔ پس کشتہ ابرک تیار ہے۔

مقدار خوراک :- ۲ تا ۴ دلی ہمراہ مناسب بدقتہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ اعصابی تحریک کی تمام ملاقات کے لئے بہترین دوا ہے۔ ٹی بی۔ تمام بخار مثلاً طبریہ، عرقہ، خسرہ، چیچک، نزلہ، زکام، کھالسی، دمہ، جریان، بیکوریہ، جریان خون وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔
نوٹ :- اگر خالص ابرک کی ضرورت ہو تو پانی میں جھک کر خنار لیں۔ نوشادر اور پٹکڑی پانی میں حل ہو کر نکل جائے گی اور خالص ابرک رہ جائے گا۔

کشتہ فولاد

ہو الشانی :- میرا کسب سبز، سبز سوڈا، محالیم سبز
ترکیب تیاری :- میرا کسب اور سوڈا امٹھا کو الگ الگ برتنوں میں ڈال کر پانی میں حل کر لیں۔ جب پانی میں اچھی طرح حل ہو جائیں تو دونوں کو ایک بہت بڑے برتن میں ملا دیں۔ ملائے ہی اس مخلول میں گیس پیدا ہو کر جھاگ کی صورت میں اوپر آنا شروع ہو جائے گی۔ اگر برتن چھوٹا ہو تو نکلن ہے باہر نکل جائے جب جھاگ اٹھنی بند ہو جائے اور پانی نھکر کر بالکل صاف ہو جائے تو پانی آہستہ آہستہ نیچے گرتے جائیں جب تمام پانی نکل جائے اور برتن کے نیچے جو گلاب حاسا مواد طبع ہو جائے گا۔ اسے آگ پر گرم کریں خوب آگ جلاتے رہیں۔ دھنی کہ سرخ رنگ کا کشتہ تیار ہو جائے۔ اس ترکیب سے جتنا چاہیں کشتہ تیار کر سکتے ہیں۔

اگر اس تیار شدہ کشتہ کو پانی میں حل کر کے پھر نھار کر خشک کر لیں اور اس میں نھرا سا کنوارا گندل ڈال کر گھول کر کے اسے آگ پر خشک کر لیں تو تمام کشتوں سے بہتر کشتہ تیار ہوتا ہے۔ ہم اپنے مرکبات میں یہی کشتہ استعمال کرتے ہیں۔
مقدار خوراک :- ایک رقی سے ۲۰ رقی تک ہمراہ کھن یا بالائی۔

افعال و اثرات :- عضلاتی اعصابی ہے۔ بے حد مقوی عضلات ہے چند دنوں

میں رنگ سرخ کر رہتا ہے۔ چشما کی زیادتی جریان دیکر یا ضعف یا زیادتی خون وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

نوٹ: ضروری نہیں ہے کہ تیار شدہ کشتہ کو پانی میں حل کر کے دوبارہ الٹی جائے۔ اس کے افعال و اثرات میں کسی قسم کا کوئی فرق نہیں ہے۔

کشتہ کچلہ

کشتہ اذائقہ رکھنے کی ہمت سی ترکیبیں ہیں۔ لیکن کوئی ترکیب بھی ایسی نہیں جس سے چند منٹوں میں کشتہ اذائقہ تیار کیا جاسکے۔ عام ترکیبوں کے مطابق عموماً ایک ہفتہ سے تین ہفتہ کے اندر کشتہ تیار ہوتا ہے۔ وہ بھی باریک پورے میں بخلا دیے ہی سوٹے سوٹے سے دانے رہتے ہیں۔ مجبوراً اسی طرح استعمال کیا جاتا ہے جو کشتہ کی روح کے غلات ہے۔ کیونکہ کشتہ جات ہمیشہ انتہائی باریک ہوتے ہیں۔ اس سے کشتہ جات کی قوت تاثیر کچلی کی مانند ہوتی ہے۔ چونکہ میں نے کئی نسخے ایسے لکھے ہیں جن میں کشتہ کچلہ جزو اعظم ہے۔ اس لئے قارئین کی سمجھ کے لئے نہایت آسان طریقہ لکھ رہا ہوں جس سے چند منٹوں میں بیروں کشتہ تیار کیا جاسکتا ہے۔

ترکیب تیاری: ایک چھوٹی کڑاہی میں ایک میرریت ڈال کر آگ بر رکھیں جب برت گرم ہو جائے تو ایک پاؤ کچلہ سالم ڈال دیں اور کسی لوہے کی سلاخ سے ہلاتے رہیں۔ تھوڑی دیر میں کچلہ گرم ہو کر پھول جائے گا جب دھواں نکلنا شروع ہو تو اتار لیں سرد ہو سہارا دن دستہ سے کوٹ کر محفوظ کر لیں۔ جتنا باریک کرنا چاہیں کر لیں بس کشتہ کچلہ تیار ہے۔

نوٹ: خیال رہے کہ کچلہ جل کر کوئلہ نہ ہو جائے۔ صرف جھون کر خاکستر رنگ ہو جائے

جوارش اعلیٰ

هو الشافی، اعلیٰ پاؤ، آلو بخارا، اپاؤ۔ پودنا دیسی ۵ تولہ سستہ
۵ تولہ، انار دانہ، ۱۰ تولہ زرخک، ۱۰ تولہ منقہ، ۱۰ تولہ اکملہ ۵ تولہ
ست یسوں ۵ تولہ، جینی ۳ سیر

ترکیب تیاری: اعلیٰ آلو بخارا کو پانی میں بھگو دیں۔ کچھ عرصہ بعد باقیہ صاف کر کے
خوب بیس اور چھاننی سے چھانیں۔ دوسری تمام ادویات کا باریک سفوف تیار
کریں۔ اعلیٰ آلو بخارا کے زلال میں جینی ڈال کر کاڑھا توام کر لیں پھر زرخک منقہ
وغیرہ کوٹ کر شامل کر دیں پھر پانی اور یہ سفوف شدہ ملا لیں۔ پس اعلیٰ جوارش
تیار ہے ست یسوں پکتے ہوئے توام میں ملا لیں۔

مقدار خود اک ۶ ماشہ تا ۱۰ تولہ دن میں تین چار بار

افعال و اثرات: کے لحاظ سے عضلاتی اعصابی ہے بے حد مقوی و محرک
قلب ہے۔ صرف ایک خوراک سے ہی دل خوش ہو جاتا ہے۔ بیضہ جیسی موذی
مرض میں جب بیاس کی کثرت اور قے کا زور ہوتا ہے۔ اس سے بڑھ کر کوئی دوا
میضہ نہیں ہو سکتی۔ زبان پر لگتے ہی بیاس ختم کر دیتی ہے۔ حاملہ کی قے میں تو
اب حیات ہے۔ بچوں کے دست وقفے میں فری اثر ہے۔ خوش ذائقہ ہونے
کی وجہ سے بچے آسانی سے کھا لیتے ہیں۔ اعصابی تحریک کی تمام علامات کے
سے استعمال کر سکتے ہیں۔ معمول طلب ہے۔

غذی اعصابی مضم

ہوا لسانی: سنڈھ ایک تولہ۔ مشح سیاہ ایک تولہ۔ فلفل دراز۔
ایک تولہ۔ نوٹشادریشکری ایک تولہ۔ پودینہ ۴ تولہ۔ گندھک آمہ سادہ ۴ تولہ۔ مٹھا سوڈا۔
۴ تولہ۔ نمک خوردنی ۴ تولہ۔ ربوہ خطائی ۴ تولہ۔ سونف ۴ تولہ۔
ترکیب تیاری: سب دواؤں کو باریک پیس کر محفوظ کر لیں۔ پس غذی
اعصابی چوبن تیار ہے۔

مقدار خوراک ۴ رتی تا ۱ ماشہ دن میں چار بار
افعال و اثرات: میں غذی اعصابی ہے۔ ترش و کاریں۔ پیٹ میں ہوا
کا گولہ۔ ریاخ ابہ ہضمی۔ درد پیٹ۔ مہوک نہ لگنا۔ قبض۔ خارش۔ جھوٹ
ہضمی۔ پرانی چریش ابہ ہضمی کے دست، احتلام مزمن، بوجہ ضعیف
معدہ و جگر کے لئے آب حیات ہے۔ چند دنوں میں تمام علامات ٹھیک ہو
کر صحت بحال ہو جاتی ہے۔ اس کی صرف ایک خوراک کھانے سے کھایا پیا فوراً
جسم ہو جاتا ہے۔ ہر مطلب میں رکھنے کے قابل ہے۔

معین حمل

ہوا لسانی: پٹکڑی سفید بریاں — ۱ ماشہ فی خوراک
طریقہ استعمال: ماہوار کی کی جملہ خرابیاں دور کرنے کے بعد استعمال
کریں۔ اگر ماہوار کی کی خرابی ہو تو پہلے خربت معینا لسانہ استعمال کرائیں۔ ماہوار
سے پاک ہونے کے بعد نہاد منہ ہمراہ پانی کھائیں صرف تین دن تک انشاء اللہ صرف
تین خوراک سے حمل ہو جائیگا کاستنا اور بے ضرر نسخہ ہے۔ آزمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

حب ایمنی

هو الشافی : انستین رومی ، ۴ تولہ ، اسطوخودوس ، ۴ تولہ بکشتہ ازرقہ
۶ تولہ ، بلادہ ، ایک تولہ ، مصبر اترہ ۔

ترکیب تیادی : سب ادویات کو باریک پس کر نخودی گولیاں بنالیں
مقدار خوراک : ایک ایک گولی دن میں تین یا چار بار ہمراہ پانی یا چائے
افعال و اثرات : افعال و اثرات میں عضلاتی مدی ہے ، تمام اعصابی علامات کو
ختم کرنے کے لئے ایمنی اثرات رکھتی ہے ، انجہانی درجہ کی حرکت قلب دوا ہے نامروی
جریان ، موٹاپے کے لئے تریاتی اثرات کی حامل ہے ، پیشاب کی کثرت کو
فرار ہوک دیتی ہے ، سیلان الرحم ، ضعف رحم ، برہ و طوبت اور رطوبت امراض
اور عصبی دردوں اور دھڑکے کے لئے ناجواب ہے ۔

نوٹ : مہلادہ کو برکنے کی ضرورت نہیں ہے ایسے ہی باریک پس
کر شامل کریں ۔

شربت میفد النساء

هو الشافی : مجیٹھ ۱/۲ تولہ ، ترے ، سونے ۱/۲ تولہ ، اجوانی دیسی
۱/۲ تولہ ، تخم سن ۱/۲ تولہ ، میٹھے ۱/۲ تولہ ، کپاس کی خشک ڈوڈی
۱ تولہ ، نہال ڈوڈہ دھکرویل ، اترہ - چینی اسیر
ترکیب تیادی : سب دواؤں کو کرکڑی چخت کر کے ڈیرہ سرپانی میں بھگو
دیں ۔ پھر آگ پر گرم کریں ۔ جب نصف سرپانی رہ جائے تو پٹن چھان کر چینی شامل
کر کے شربت کے قوام پر لے آئیں ۔

مقدار خوراک : ۴ تولہ ۴ تولہ دن میں چار بار ہمراہ پانی نیم گرم یا ص
ضرورت گھی میں جودا لٹا کر پی لیں

افعال و اثرات: مصلاتی مذی خربت ہے۔ درجہ جس ہے۔ جنس کی کی نہیں
 جنس۔ باؤں میں اکیس ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے امپوری کی جلد خرابی
 دور کے عمل ہو جاتا ہے۔ بعض عورتیں جنہیں بیس بیس سال سے حمل نہ ہو سکا
 اس کے استعمال سے ان کا ہاتھ پن دور ہو گیا اور وہ اولاد جیسی نعمت سے
 نالا مال ہو گئیں۔

فوری: جنس کے خربت جنس سے ایک دو دن پہلے ہی شروع کرنا ضروری ہے۔
 پر از تونش ماحوروت کو استعمال نہ کریں۔ اس سے استفادہ کا سخت خطرہ ہے۔

حسب مقوی مفاصل

ہوا شافی: رانی مریں سنہ کشتہ اذرائی کشتہ فولاو۔ سم الفار سیفہ

۴ آتولہ ۴ آتولہ ۳ آتولہ ۳ آتولہ ۳ آتولہ

توکیب تیاری: سب ادویات کو باریکہ پیس کر سم الفار الگ باریکہ
 میں ملا دیں اور بخورق گریاں بنالیں۔

مقدار خورد اک: اگر لی تا آخر لی دن میں چار بار ہر بار پانی یا قبوہ یا مناسب دہ
 افعال و اثرات: افعال و اثرات میں مصلاتی مذی ہے۔ دل و مصلات کو فورا
 حرکت دیتی ہے۔ مصلاتی مذی تمام نسجہ جات سے فوری اثر ہے۔ اعلیٰ درجہ کی
 مقوی معده ہے۔ بیضہ جیسی موزی مرض کی زیاق ہے۔ صرف تیسری خوراک سے
 بیضہ کامریض نہ مت ہو جاتا ہے۔ ہر درجہ میں میضہ ہے۔ جب ہم ٹھنڈا
 ہو کر تشنج شروع ہو جائے تو دس دس منٹ بعد قبوہ سے دیں۔ انہی تشنج
 صورتوں میں کولی ہیں کر دیں تاکہ فوراً متب ہو کر اپنا عمل شروع کر دے۔ پہلی خوراک
 ہی سے جسم گرم ہو جائے تو تشنج ہو جاتا ہے۔ بعضی امراض لقوہ۔ قانچ۔ دیشہ اور
 سیاحی در دیں۔ قے۔ دھوا۔ نزول۔ باریشہ اس کے استعمال سے فوراً دور ہوتا ہے

جو بھاتا ہے، ایسے مریض جو بولنا نہ ہو چکے ہوں ان کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ اس کا زبان پر ملنا اور کھانا ضروری ہے۔

بالے کتے کے کاٹے جو بے گئے لئے آب حیات ہے تمام اعضا کی علامات کے لئے بے حد مفید ہے۔

اکیر جگر

هوا الشافی: ترچہ، شندھ، تیز پات، اجوان دیسی، پودینہ دیسی

۱ پاؤ ۱ پاؤ ۱ پاؤ ۱ پاؤ ۱ پاؤ

پتری فرلاو، عرق اور آبی یا لکڑی کے رس، ایندھ، جینی، دراز بخ مقربی

۱ آئل، ۱ آئل، ۱ آئل، ۱ آئل، ۱ آئل

تسکیر تیاری: سوائے پتری فرلاو اور عرق اور آبی کے سب ادویات کو

کوٹ کر پندرہ برائی میں بھر دیں۔ صبح بارہ بول عرق کشید کر یہ جب

ضرورت پیشی تاکر خربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲۰ آخر تا آخر دن میں تین بار ہر پال یا چلے۔

افعال و اثرات: عضلات، عرق مقوی خربت ہے، اکیر جگر یعنی حاد

لیا بہ نازدواجی، بے حد مقوی قلب ہے، معدہ و جگر کو تقویت دے کر یوں

خون پیدا کرتا ہے، خربت فرلاو کا بول ہے، ضعف معدہ، بے معنی،

ضعف اشتہا کے لئے خاص چیز ہے، ان رنگوں کے لئے جنہیں

کھایا پیا نہیں گئے، ان کے لئے تو ایک نعمت ہے، ضعف

قلب کے مریضوں میں حیران کن مقوی اثر دکھاتا ہے۔

نئے یقینی و بے خطا مجربات

مجربات قانون مفرد اعضاء ان یقینی و بے خطا مجربات پر مبنی کتاب ہے جنہیں عالی جناب حکیم انقلاب المعالج صابر ملتان نے رحمۃ اللہ علیہ نے قانون مفرد اعضاء کی روشنی میں تحقیق کر کے سینکڑوں مریضوں پر آزما کر ان کے یقینی و بے خطا ہونے کی تصدیق کی ہے اور اس ترکیب تجدید طب رجسٹرڈ پاکستان کے فارما کو پیاک کی زینت بنایا ہے آپ کی وفات کے بعد جو نئے مجربات تجربات کی کسوٹی پر پرکھے جا چکے ہیں۔ اپنے قارئین کی خاطر پیش کئے گئے ہیں تاکہ مہرمان ان مجربات سے بھی استفادہ حاصل کر کے اپنے مہربوں کو کامیاب کر سکیں (مصنف)

تریاق تپ دق

جراثیمی ، سہاگہ برہاں ، ملٹھی ، بلدی ، شیر عشر
- تول - تول - تول - تول

ترکیب تیاری | پہلے سہاگہ برہاں کر لیں پھر باقی دواؤں کا نہایت باریک سفوف بنالیں۔ خیال رہے کہ دوائیں جتنی زیادہ باریک ہوں گی شفا آسانی ہوگا جب سب خشک اشیا کا سفوف بن جائے تو شش عشر تول کر ڈالیں بعض دفعہ اندازہ سے زیادہ پڑ جاتا ہے جس سے مریضوں کو الشیا شروع ہو جاتی ہیں۔ اور مریض دوائی سے نفرت کر کے علاج چھوڑ دیتا ہے۔ خوب اچھی طرح کھول کر کھانے کی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک | ۲ گولہ دن میں تین چار بار ہر بار پانی یا دودھ نیم گرم۔

افعال و اثرات

افعال و اثرات اعصابی غدی ہیں عضلاتی اور غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے بے حد مفید ہے۔ تپ دق، نفیضہ

اہم۔ خونی تپ، بخار مزمن نزلہ عار، نیند نہ آنا، پیچش، ایسے درد جن میں دم آجاتا ہے۔ استفادہ ہر قسم۔ درد دل، سینے میں جلن، ترش وینہ آبیت سے تمام امراض و علامات کے لئے تریاتی ہے۔ پتھری، درد گردہ، پیشاب کا جلن سے قویہ قطرہ آنا، سوزاک وغیرہ کے لئے بھروسہ کی دوا ہے۔ معمول مطلب ہے۔

ضعف باہ کا حیرت انگیز علاج

عضلاتی غدی۔ روغن بیضہ مرغ | ہوا شانی، سم الفلہ، اتولہ، شنگرفہ، تولہ، زردی بیضہ مرغ، ۳۴ عدد

ترکیب تیاری | سم الفلہ اور شنگرفہ کو آب اور ک ڈال کر کھل کریں جب سرد کی طرح باریک ہو جائے تو انڈوں کی زردی تھوڑی

تھوڑی کھا ڈال کر کھل کریں جب تمام زردی بیضہ میں تمام دوائیں اچھی طرح مل جائیں تو دوائیں ملی ہوئی زردی بیضہ مرغ کو آگ پر تھوڑا سا گرم کریں۔ جب زردی کا پانی خشک ہو جائے تو فوراً آگ سے نیچے آملیں اور پتال خستر کے ذریعہ روغن نکال لیں۔ پس حیرت انگیز روغن تیار ہے۔ پتال خستر کا طریقہ مشہور ہے جس سے تقریباً تمام معالج آگاہ ہیں۔ ایک نیا طریقہ اس طرح ہے۔ (مثلاً)

ایک کلو والا ڈالڈالگنی کا خالی ڈب لیں۔ ڈبے کے ڈھکن میں موٹی چھانی سے کچھ برشے سوراخ کر لیں سوراخ جتنے قریب ہوں گے بہتر ہے۔ جب یہ تیار ہو جائے تو دوائیں ملا ہوئی زردی بیضہ کو ڈبے میں ڈال دیں اور ڈھکن کو خوب مضبوطی سے بند کریں بہتر ہے

ثر دکھاتی ہے مریض چند دن میں ہی زبردست طاقت محسوس کرنے لگتا ہے۔ عام
جسمانی کمزوری، شوگر، اکثریت بول، ضعف اعصاب، وغیرہ کھلے مفید ہے۔
(نوٹ) اگر امساک بھی پیدا کرنا چاہیں تو تھوڑی سی ایفون شامل کر لیں۔
روغن پیغ مرغ کا طلا کر انیں جب ضعف باہ کھانے کو دیں۔ اگر اعصاب بہت
مختل ہو چکے ہوں تو یہ روغن ایک قطرہ کی چیز میں رکھ کر ساتھ دیتے رہیں
پھر قدرت کا تلاش دیکھیں۔ بعض پرانے مریضوں کو دوا کئی دن کھانی پڑتی ہے
نئے مریض تو بہت جلد ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ معمول مطلب ہے۔

حب امساکی

ہواشانی، ایفون اتلہ، پھلکڑی بریاں ۱۰ اتلہ۔
دونوں کو خوب اچھی طرح کھول کر کے ۵ گرین دے کیپ شل
ترکیب تیاری بھر کر روزانہ ایک کیپ شل رات سوتے وقت کھائے۔
اساک پیدا ہوتا ہے۔

غذی اور عضلاتی ترکیب کے مریضوں میں بے حد مفید ہے۔ جگہ میں سکون پیدا
کر کے صفرا کی پیدائش میں کمی سے بہترین امساک پیدا کرتا ہے۔ زیادہ تیزی کی حالت
میں دو کیپ شل روزانہ دے سکتے ہیں۔ امساک کے علاوہ عورتوں کے لیکنیا
سفید رطوبت کے لئے بہترین دوا ہے پہلی خوراک سے ہی اثر ہو جاتا ہے۔

حب کیفنسر

ہواشانی، رسکچہ پتلہ اتلہ، دارچینا پتلہ اتلہ، بڑا مال ورتیہ اتلہ، پارہ اتلہ
گندھک اتلہ سارہ اتلہ، بایچی ایک پاؤ، اجوانے ویسی ایک پاؤ۔ رائی ۱۰ اتلہ

ترکیب تیاری

اول پارہ اور گندھک کی بھلی تیاری کریں پھر سیکھ دیا
پکنا اور بڑا مال درتید باری باری ذوال کر خوب باکیہ

کریں بعد باجی اور اجوان کا سفوف محفوظ اٹھوا کر کے ملائیں آخر میں رانی کا
سفوف شل کر کے صاب بعد۔ فور تیاری کریں۔

افعال و اثرات

غدی اعصابی میں خون کی تیزابیت سودا کی کثرت کی
وجہ سے پھوٹے پھینوں غارش منہل دھوا اور۔

رام فیشہ کینسر وغیرہ خون کا علامت کے لئے نور می موثر اور بے ضرر دوا ہے۔
نوٹ: اس نسخہ کا سفوف اتولہ، ۵ تولہ روشن زرد میں ملا کر
مقام ماذن پر لپ کرنا ہے بے حد مفید ہے۔

حب شوگر

ہذا شفی، تخم کریم ۲ تولہ، مرجع سیاہ ۴ تولہ، تخم حیات بریاں ۲ تولہ
ترکیب تیاری: سب کو اچھی طرح با یکہ کر کے محفوظ کر لیں۔
مقدار خوراک: پانچ پانچ کریں کے کیپسول صبح اور پھر اشتم، مہراہ
تہرہ لوگک ملا چینی باسی۔

افعال و اثرات

میں غدی عضلاتی ہے۔ انتہائی سستی ہونے کے
باوجود شوگر کثرت بول، پر اما نزلہ زکام میں بے حد
مفید ہے۔ کمال یہ ہے کہ کسی قسم کا ری ایکشن نہیں کرتی۔ ایک قسم کی غذا سے
دوانی ہے۔

نوٹ: اس نسخہ کے ساتھ اگر صبح ہمارے نسخہ پلایا جائے تو اثر کئی گنا
بڑھ جاتے ہیں۔

ہواشانی : فلفل احمر عدد ۱۰، تخم حیات ۱۰، اسٹم رات کو مٹی کے کڑھ میں جگڑویں صبح نہار منہ پن پھان کر پی لیں۔ کل کے لئے اور جگڑویں اسی طرح پیتے رہیں۔

سرمہ اندھا پن

ہواشانی : گندھک آملہ سہ اتولہ پارہ اتولہ، انزبوت اتولہ، بیٹھ سائٹھا اتولہ، مغز جمال گڑھ سم دانہ، بکری کے پتے کا پانی ۴ عدد۔
نک خورونی ۴ ماشہ۔

سب کو باریک کر کے سرمہ بنالیں۔

صبح، شام سہل سے آنکھوں میں ڈالیں۔

نوائد و خواص | آنکھوں میں غدی عضلاتی تحریک پیدا کر کے کالا موتیا سے ہونے والے اندھے پن کو دور کرنے کے لئے بے حد مفید

ہے۔ مریض کو روزانہ ٹھنڈے پانی کے چھینٹے آنکھوں پر مارنے چاہئیں۔ اس دوا سے کالا موتیا سے ہونے والے اندھے پن مریض کو پیسے پیسے رنگ کی چیریں دکھائی دینے لگی ہیں۔ پھر آہستہ آہستہ سفید نظر آنے لگ جاتی ہے۔ ایلو پتھی کے نزدیک کالا موتیا کا کوئی علاج نہیں اس لئے یہ دوا مسلسل استعمال کرنے پر ہی بہتر نتائج کی امید ہوتی ہے۔ تجربہ شہد ہے۔

خونی تہ پیش

ہواشانی : بیلہ سیاہ بریاں، بیلہ سیاہ کو تیل یا گھی لگا کر تھوڑے پر گرم کر دیں
ترکیب تیاری

جب بلیہ پھول جائیں تو آگ سے بچے رکھ لیں۔ پس بریاں جو گھسیں۔
مقدار خوراک ۲ تا ۳ ماشے ہمراہ ترش لسی ایک ایک گھنٹہ بعد دینے
 جائیں۔ جب ایک دو پتلے پاخانے آجائیں تو بند کر دیں
 پس پیمپش کو صرف ایک ہی دن میں آرام آجاتا ہے۔

نومٹے، پیمپش کے مریض کو کھانے کے لئے کوئی سخت غذا نہ دیں
 بلکہ پیسے والی غذا دیں۔ فوراً فارمہ ہوگا۔ یہ پیمپش کا ایک دن کا علاج ہے
 معمول کا ہے۔

بے ضرر مسہل

ہواش فی النحل سرخ ۲ تولہ، ثنا کی ۲ تولہ، سورف ۱ تولہ، امٹاس ۵ تولہ
 پانی ایک کیکو۔

تھریب امٹاس کو گرم کر کے اندر سے مکیاں نکال لیں باقی دوائیوں
 میں ملا کر رات کو بھگو دیں صبح اس قدر بنائیں کہ پانی نصف
 رہ جائے۔ پین چھان کر دن میں تین بار پلائیں۔

انفال و اثرات میں اعصابی غذی مسہل ہے۔ تپ و ق کے ایسے مریض جنہیں
 قبض رہتی ہو تو یاق تپ و ق کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت جلد تمام
 علامات رفع ہو کر صحت بحال ہو جائے گی۔

پرانا پیت درد، ریان قبض، صدے، قولنج، تپ و ق وغیرہ میں بے حد
 مفید ہے۔ حاملہ عورت تک کو دیا جاسکتا ہے۔ جن بچوں کو کئی کئی دن
 پاخانہ نہ آتا ہو ان کے لئے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔

بغیر دوا کے سوبد لئے کا طریقہ

حمل برائے کے فوراً بعد حاملہ کو صرف دہی مذاہیں دیں جن میں کیشیم سردی خشکی کے اثرات پائے جاتے ہیں جن میں دہی بکھن، پیسہ، مہریاں، پھل، چنے کی روٹی ترش پھل اور بیسی روٹی شامل ہیں۔

تانون مفرد اعضا کے مطابق ۹ عضلاتی اعصابی یا عضلاتی غدی غذا دوا اور اشیاء کے استعمال کرنے سے شرط طبع کا پیدا ہوتا ہے۔

حب عضلاتی غدی

لھو الشافی : کشتہ فولاد اتولہ۔ لونگ مڑولہ۔ جائفل مڑولہ۔ کچھد مڑولہ۔ جوتری مڑولہ۔ داتی مڑولہ۔ خنظل چھکا مڑولہ۔

ترکیب تیاری :۔ سب کو باریک کر کے بخود کی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک :۔ اتنا مڑولہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

افعال و اثرات :۔ میں خشک گرم ہیں بے حد مقوی باہر ہے حب مقوی غامس کے دائرہ کھانہ

مقوی حافظہ

لھو الشافی :۔ تر پھل کھار۔ برہمی بولی کھار۔ کشتہ چاندی۔ سلا جیتا علی۔ طباشیر قرص

ترکیب :۔ سب دوا میں ہونے کے کر باریک سفوف تیاری کریں یا سب بخود کی بنالیں

مقدار خوراک :۔ اتنا مڑولہ دن میں تین بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :۔ میں عضلاتی اعصابی ہے یعنی حرکت عضلات حمل اعصاب ممکن بنکر ہے۔

تحت خاص :۔ اس کے چند دفعہ استعمال کرنے سے حافظہ اس قدر تیز ہو جاتا ہے

خصوصی محربات

ڈاکٹر ہنس راج شرما صاحب

معین حمل

لکھنؤ الشافی: پیل کی ڈاڑھی سے تولد۔ برادہ باقی دانت ۳۴ تولد ختم شولگی تولد ناک گیر
ترکیب تیاری: سب کو بار یک ہیں ہیں۔ پس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۳۴ ماشہ ہر ۲۴ گھنٹہ دن میں تین بار سات روز تک بعد از فراغت حین

افعال و اشوات: میں عضلاتی اعصابی ہے بے حد مفیدی و ختم چلنے کے
استعمال سے اول تو پہلے ماہ ورنہ دوسرے یا تیسرے ماہ انشا اللہ ضرور حمل ہو جائے اس
نسخہ میں کمال یہ ہے کہ اس سے لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے۔ اگر حمل ہو تو حمل کے دوسرے ماہ کے
خاتمہ پر یا تیسرے ماہ کے شروع میں دینے سے شرط یہ لڑکا پیدا ہوتا ہے۔

نہسٹ: اگر اس نسخہ میں دھم خرگوش خشک کردہ ایک تولد اور گستوری تین ماشہ
کا اضافہ کر دیا جائے تو نہایت قوی الاثر ہو جاتا ہے۔ بلکہ باغیچہ کو دور کرنے کی کسیرین جانی

اکسیر معین حمل

لکھنؤ الشافی: تلب الخ اعلیٰ کے کو بار یک ہیں ہیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہر ۲۴ گھنٹہ بعد از فراغت حین سات روز تک ہیں
نوشا اللہ سراد پوری ہوگی۔

افعال و اشوات: عضلاتی اعصابی ہے پہلے مہینہ ہی میں حمل ہو جاتا ہے۔ اس

اعصابی غدی مسہل

هو الشافی :- سہاگہ اتولہ۔ ملٹھی اتولہ۔ ریونڈ خطائی اتولہ۔ سنقر یا ۳ اتولہ۔
 ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے بخوردی گولیاں بنالیں۔
 مقدار خوراک :- اتانہ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔
 افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ اعصاب و دماغ کی کیمیائی طور پر تحریک
 دیتا ہے۔ صفرا کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لئے بہترین مسہل ہے۔ بلغمی
 کھانسی۔ نزلہ۔ استسقا۔ سچیش۔ تب و دق و سل۔ خون خھوکتا۔ کثرت طلت۔ سوزش
 رحم۔ درد گردہ و مثانہ اور پھریوں کو خارج کرنے کے لئے بھر دوسر کی دوا ہے۔

هو الشافی :- عصارہ ریونڈ اتولہ۔ سہاگہ بریاں، اتولہ۔ سفوف ملٹھی۔
 ترکیب تیاری :- سب کو باریک کر کے بخوردی گولیاں تیار کریں۔
 مقدار خوراک :- اتانہ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- اعصابی غدی ہے۔ جگر کے فعل میں تیزی۔ صفرا کی زیادتی
 پیشاب کی زردی اور عین کبھی مر دڑ سے پاخانہ آنا یا مر دڑ سے درد ہونا۔ یرقان استسقا
 نزلہ حار۔ پھری۔ درد گردہ۔ رتخ گردہ۔ دق و سل وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

اعصابی غدی مقویات

حلوہ مقوی بدن

هو الشافی :- گاجر صاف شدہ ۴ سیر۔ دودھ ۴ سیر۔ گھی دہی ۱ سیر۔

تخم گاجر ایک پاؤ۔ زعفران ۶ ماشے۔
 ترکیب تیاری :- اول گاجر اور دودھ کا گھریا پکائیں۔ پھر گھی اور جینی اور سفوف
 تخم گاجر اور زعفران ملا لیں۔ حلہ بن جائے گا۔
 مقدار خوراک :- حسب ۲ تولہ تا ۵ تولہ تک دن میں دو بار کھائیں۔
 افعال و اثرات :- اعصابی غدی مقوی ہے۔ تب دق و سل کے مریضوں کے
 لئے مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر خشکی۔ کمزوری۔ ضعف قلب۔ لوجہ حرارت کے لئے
 کامیاب غذائے دوائی ہے۔

اعصابی غدی مقوی حلہ

حوالہ ثانی :- میدہ گندم ۵ تولہ۔ مغز کدو ۱ تولہ۔ مغز تربوز ۱ تولہ۔ گوندہ کبکرا ۱ تولہ
 خالص دہی گھی ایاؤ۔ جینی حسب ضرورت۔
 ترکیب تیاری :- اول میدہ گندم کو گھی میں آہستہ آہستہ بجائی آٹے پر چھریں
 جب وہ سرخ ہو جائے تو اس کو رکھ دیں۔ پھر کوٹے ہوئے مغزیات بھرنے ہوئے
 میدے میں ملا کر جینی کا قوام کر کے اس میں ملا دیں۔ پس تیار ہے۔
 مقدار خوراک :- ۶ ماشے تا ۱ تولہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔
 افعال و اثرات :- اعصابی غدی مقوی ہے۔ سوزشی تولہ زکام کھانسی۔ سوزش
 معدہ و امعاء بلڈ پریشر خشکی۔ نیند نہ آنا کے لئے بے حد مفید ہے۔

حوالہ ثانی :- کشنیز ۶ تولہ۔ زیرہ سفید ۲ تولہ۔ تخم خشکاش ۲ تولہ۔ تخم کدہ ۲ تولہ
 ترکیب تیاری :- اول کشنیز اور تخم کدہ کو کوٹ لیں اور اس میں زیرہ سفید اور تخم
 خشکاش میں کر صفوت کر لیں۔

عضلاتی غدی مخربات خشک گرم

عضلاتی غدی تمام نسخہ جات دل و عضلات کو ششینی طور پر تحریک دیتے ہیں۔ خلط سودا اور ریاح پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ غارح بھی کرتے ہیں۔ عضلاتی غدی تمام نسخہ جات کا مزاج خشک گرم ہوتا ہے۔ درجات کے مطابق افعال و اثرات میں فرق ہے۔ مرض کی شدید صورتوں میں طبعین مسلسل۔ اکبیر اور تریاق کس دس منٹ کے بعد دیتے جائیں تاکہ مرض پر فوری طور پر کنٹرول کیا جاسکے۔ جیسے جیسے مرض کا زور کم ہوتا جائے۔ دوا کا وقفہ بڑھا کر تین گھنٹے کر دیں۔

علاج بالغذا

مندرجہ ذیل غذا میں عضلاتی اعصابی تحریک کو ختم کرنے اور عضلاتی غدی تحریک پیدا کرنے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں۔
صبح :- اخروٹ۔ پستہ۔ کشمش۔ انگور۔ انجیر مرہ۔ پھنخل (تھم) انڈے۔
دوپہر :- مسور۔ چنے۔ انڈے۔ پالک۔ کرلیے۔ ٹماٹر۔ کچنار۔ سرسوں کا ساگ۔ پیاز۔
اسن :- ہرن کا گوشت۔ کبوتر چھوٹے پرندوں کا گوشت۔ کھوڑے۔ چنے کی دال اور روٹی۔ آم کا چار۔

رات :- دوپہر وال غذا۔

نوٹ :- مندرجہ بالا غذاؤں میں سے جو مل جائے تجویز کر دیں۔

عضلاتی غدی محرک

ہوالشافی :- لونگ اتولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں کو باریک رگڑ کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک :- ۳ رتی تا اماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ۔

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی ہے۔ عضلات و قلب کو مشیمی طور پر تحریک دیتا

ہے۔ سولہ حرارت غریزی ہے۔ نو نیا اندسری کی کھانسی کے لئے اعلیٰ درجے کی دوا

ہے۔ دستوں کو فوراً روک دیتی ہے۔ سنگڑ ہنی تک کے لئے مفید ہے۔ کالی کھانسی

نزلہ زکام اور سسل بول کے لئے مفید ہے۔

عضلاتی غدی شدید

ہوالشافی :- لونگ اتولہ۔ دارچینی ۳ تولہ۔ جلوتری ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک :- ۳ رتی تا اماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی یا قہوہ

افعال و اثرات :- عضلاتی غدی شدید ہے۔ تمام رطوبتی امراض میں فوری اثر

ہے۔ نزلہ زکام۔ دمہ۔ کھانسی۔ کالی کھانسی بخار کی اکثر اقسام میں مفید ہے۔ اسہال

نئے ہوں یا پرانے جنی کہ سنگڑ ہنی تک کے لئے بے حد مفید ہے۔ لیکور یا۔ جربان

ضعت قلب بدجہ نسکین میں بھر دے کی دوا ہے۔

نوٹ :- جلوتری کی بجائے رانی یا تار میرا بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

ترکیب تیاری :- سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک :- اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں چار بار بھراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ درد معدہ و امعاء و اسہال۔ معدہ و امعاء میں بے چینی و سوزش اور درم۔ پورک ایسڈ کی زیادتی۔ برباغ شکم اور باؤ گولہ کے لئے مفید ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مصفی خون ہے۔ دماغ نزہہ دز کام ہے۔ در دانت اور ماس خورہ کے لئے بھی مفید ہے۔ غارشش کے لئے اچھی دوا ہے۔

تریاق گوشت خورہ

ہو الشانی :- اسفنج سوختہ ۳ تولہ۔ سیب سوختہ ۶ تولہ مرکی ۳ تولہ۔ فلفل گرد آتولہ گندھک آٹھ سار ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری :- سب دواؤں کو باریک پیس کر اسفنج سوختہ اور سیب کا لیں۔ بس تیار ہے۔ ~~کھانا کھانے کی ضرورت~~

مقدار خوراک :- حسب ضرورت دانتوں پر ملیں اور ۴ رتی تا ایک ماشہ پانی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ ماس خورہ کے لئے تریاق ہے۔ دانتوں کے درد۔ دانتوں سے پیپ آنا۔ دانتوں کا ہلنا۔ دانتوں کو کھرا گھنے کے علاوہ دانتوں کے اکثر امراض میں مفید ہے۔

غدی عضلاتی ملین

مقدار خوراک :- ~~کھانا کھانے کی ضرورت~~ غدتی سوزش سے ہلکی حرارت کیلئے

ہو الشانی :- نمک خورنی ۲ تولہ۔ اجوائن دیسی ۳ تولہ۔ گندھک آٹھ سار ۳ تولہ۔

ترکیب تیار کی :- سب کو باریک صفوت بنالیں۔

مقدار خوراک :- ۴ رتی تا ۱۰ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- غذی عضلاتی ہے۔ غدود جگر کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے۔ غلط صفراء پیدا کر کے جسم میں جمع کرتا ہے۔ اس لئے عضلاتی تحریک کی تمام علامات میں بے حد مفید ہے۔ اگر عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہر وقت ہلکی حرارت رہتی ہو تو اسے چند دنوں میں ٹھیک کر دیتا ہے۔ اس کے علاوہ ہلکا طبعین ہے۔ ریاح کی پیدا نشی تک کو بند کر دیتا ہے۔ بہترین قبض کشا ہے۔

ہوا الشافی :- سنا کی آلولہ - تیز پات آلولہ۔

ترکیب تیار کی :- دونوں کا باریک صفوت تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۴ رتی تا ۱۰ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ عضلاتی تحریک کی قبض کے لئے بے حد مفید ہے۔ نفخ و ریاح شکم۔ درد معدہ و امعاء اور جسم کی کمزوری میں خشکی کی زیادتی کے لئے بہترین دوا ہے۔

غدی عضلاتی ہاضم

ہوا الشافی :- نوشادر ٹیکری آلولہ - نمک خوردنی ۴ آلولہ - ماس خوردہ (انزروت) ۴ آلولہ

ترکیب تیار کی :- تینوں کو ملا کر باریک صفوت تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۴ رتی تا ۱۰ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات :- غدی عضلاتی ہے۔ جسم کی ترشی و تیزابیت۔ ریاح کی زیادتی اور ہاضمہ کی خرابی کے لئے مفید ہے۔

ترکیب تیاری :- ہارک مک سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک :- ۲ ماشہ تا ۴ ماشہ دن میں چار بار ہمراہ دودھ گلی۔

افعال و اثرات :- خدی اعصابی ہے۔ ایسی عورتوں کے لئے بے حد مفید ہے۔ جن کو دودھ کم آتا ہو جس سے بچے کمزور رہتے ہیں۔ ایسی عورتوں کو دودھ گلی اور بادام کا علوہ کثرت سے دینا چاہئے۔

حب بواسیر

هو الشافی :- گندھک آلم سارم تولہ۔ نفل سیاہ ۴ تولہ۔ گل نیم ۶ تولہ۔ رسونت ۶ تولہ۔ گھی دیسی ۴ تولہ۔

ترکیب تیاری :- اول گندھک کو گھی کے ساتھ ملا کر آگ پر گرم کریں جب تک تلبن ہو جائیں تو اتار لیں۔ سرد ہونے پر پھر گرم کریں۔ اس طرح تلبن با کریں۔ پھر اس میں نفل سیاہ اور گل نیم ملائیں۔ اس کے بعد رسونت کو تھوڑے سے پانی میں ڈال کر رکھیں۔ جب وہ نرم اور گاڑھی ہو جائے تو ملا کر بخودی گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک :- تمام گولی دن میں چار بار ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات میں خدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کی بواسیر خرابی خون صفرا کی زیادتی پیشاب کی تلبن اور سوزش مثلاً۔ غارش۔ پھوڑے۔ پھنسی اور پرانی پچھن وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔

هو الشافی :- سہاگہ بریاں ۳ تولہ۔ ریوند عصارہ تولہ۔ رب مولیٰ ۸ تولہ۔
ترکیب تیاری :- سب کو کھل کر کے حب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک :- تمام گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ۔

افعال و اثرات :- غذی اعصابی ہے۔ بواسیر غرقہ و بادی کے لئے بے حد مفید ہے۔
غون لورا بند ہو جاتا ہے۔ جسے اندر ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ درد گردہ و مثانہ۔ پتھری
استسقاء ذوقی اور بندش رول کے لئے مفید ہے۔

مرہم بواسیر

ہو الشانی :- سونف۔ افیتون۔ مشک کافور۔ بازوبلا سوزا۔ کچھ سفید و اسنگ۔
ترکیب تیار :- سب کو باریک پیس کر کھن میں ملا کر مرہم تیار کریں۔
طریقہ استعمال :- حسب ضرورت مرہم سوں پر لگائیں۔ بواسیر کے لئے بہت مفید

دبج سردی اعصابی مہسل

ہو الشانی :- زنجبیل اتور۔ لوشادہ اتور۔ مرچ سیاہ اتور۔ ٹنٹا کی ۲۲ ٹولہ۔ ریوند
حصارہ ۵ ٹولے۔

ترکیب تیار :- سب کو باریک پیس کر خودی گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک :- ۱۲ گولی دن میں چار بار ہمراہ پانی یا دودھ

افعال و اثرات :- غذی اعصابی ہے۔ غدد و جگر کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔ اس
لئے ہر قسم کے اندرونی و بیرونی درملوں کو چمکدن میں اتار دیتا ہے۔ استسقاء
ہر قسم۔ بواسیر۔ کھرت لٹ۔ پتھریاں۔ ورم رٹم اور صفرا کا بے ضرر مہسل ہے۔ عضلاتی ریابی
ورملوں کے لئے بہترین دوا ہے۔ دافع قبض سکوداوی مع۔

غدی اعصابی مقوی لیوب

ہو الشانی :- مغز پلنوزہ۔ پستہ مغز افروٹ۔ مغز فندق۔ کچھ مقشرہ مغز۔ فریوزہ

میں کمال یہ ہے کہ استقامت حمل کی عادی مریضہ کو حمل شائع ہی نہیں ہوتا اور شرطیں لڑکا پیدا ہوتا ہے

سفوف معین حمل المعروف سفوف ثمر

لھو الشافی: کنہ یاری سفید گل والی اتور نہرہ سیاہ اصل اتور۔ بطاویں چیل اتور۔
ترکیب نیار ہی دو سب کو بار یک سیس لیں بس تیار ہے۔
مقدار خورداک: تین ماشہ دن میں تین بار ہر بار دو گھ گائے جس نے کچھ اجنا ہو۔
افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی ہے۔ اعلیٰ درجے کا معین حمل ہے۔ اس کے استعمال سے کبھی ناکامی نہیں ہوتی بعد از فراغت حیض صرف تین دن کھلانے سے حمل ہو جاتا ہے۔ جو نہ ہوتا ہے۔ اگر اس کا استعمال ایک ہفتہ تک کر لیا جائے تو ہمیشہ کے لئے سویدل جاتی ہے۔ اور ہمیشہ کے لئے لڑکے ہی پیدا ہوتے ہیں اگر حمل کے ڈیڑھ ماہ بعد چند دن تک کھلایا جائے تو عمر بھر کے لئے سویدل ہو جاتی ہے۔

نوسٹ: اگر معین حمل کے لئے استعمال کرنا مقصود ہو تو بعد از فراغت حیض کھلائیں اگر اولاد نہ رہنے کے لئے استعمال کرنا ہو تو حمل کے دو ماہ بعد تیسرے مہینے کے پہلے ہفتے میں دیں۔

سویدلنے کے لئے

لھو الشافی: تخم بھنگ سفوف شدہ ایک ماشہ صبح ہمراہ پانی اور تخم شولگی چارہ روزت شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ یہ دوا میں حمل کے دو ماہ بعد شروع کریں اور تیسرے مہینے سالم کھلاتے رہیں تو انشاء اللہ لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے۔

جناب ڈاکٹر ہنس راج شرما صاحب فرماتے ہیں کہ میرے اس نسخے نے تمام ہندوستان میں شہرت حاصل کر لی ہے میں نے اس سے بہت دوا پر کیا ہے۔ کبھی ناکامی نہیں ہوتی۔ اس نسخے سے لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے۔ بلکہ ہمیشہ کے لئے سویدل ہو جاتی ہے۔

۱ افعال و اثرات میں اعضاء عضلاتی ہے۔ بے حد مقوی دماغ ہے۔
مستقر دوسرا مرض میں بھر دوسرے کی دوا ہے۔ نہر چکر اتا دل دھڑکتا۔ ہائی بلڈ پریشر اور
جریان خون کو فوراً بند کرتا ہے۔

عسر ولادت

لھو انسانی۔ برگ بانس $\frac{1}{4}$ ۲ تولد۔

ترکیب تیار کیا :- آدھ سیرانی میں پکا ہیں۔ جب نصف رہ جائے۔ تو آثار
کرمل چھان کر ۳ ماشہ سہاگہ بریان کے ساتھ پلا دیں۔ بچہ فوراً پیدا ہو جاتا ہے جب
دولت کے وقت بچہ کی پیدائش میں رکاوٹ ہو تو اس نسخہ کے دینے سے بیس پچیس
منٹ میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔ لیکن کبھی کبھار زین خوراک دینی پڑتی ہیں۔

تشریح اعضاء انسان

قانون مفرد اعضاء اور طب یونانی کے بنیادی قوانین کے تحت جسم
انسان کے اعضاء کی تشریح و توضیح آسان اور عام فہم انداز میں پیش
کی گئی ہے۔ قیمت -/۵، پڑھے صفحات ۳۱۶
لیسن دوا خانہ طبی کتب خانہ دنیا پور ضلع لودھیہراں
لیسن دوا خانہ طبی کتب خانہ دربارہوٹل دکان نمبر ۱۱۱

قارئین قانون مفروضہ اعضاء کے لئے ضروری

اطلاع

قانون مفروضہ اعضاء کے تحت لکھی جانے والی حکیم محمد سلیم دنیا پوری کی تمام تصانیف خریدتے وقت اس بات کا یقین کر لیں کہ یہ کتاب واقعی ادارہ سلیم طبی کتب خانہ دنیا پور کی شائع کردہ ہے۔ کیونکہ ہم نے اپنی تمام کتب میں سے کسی کتاب کے حقوق اشاعت کسی ادارے یا فرد کو فروخت نہیں کئے اور نہ ہی رائیٹی پر کسی ایڈیشن کی اشاعت کی اجازت دی ہے۔ اگر ہماری کتب میں سے کوئی کتاب کسی دوسرے ادارے کی شائع کردہ ملتی ہیں تو وہ بالکل جعلی کتاب ہے۔ خریدار اس کا خود مددگار ہے۔ کیونکہ اس میں صفحات کم کاغذ ہلکا اور طباعت غیر معیاری ہوگی۔

لہذا

قانون مفروضہ اعضاء کے تحت ہمیشہ سلیم طبی کتب خانہ کی شائع کردہ کتب خریدیں۔

۲۰۶۳ - ۱۸۵۵

منجبر سلیم طبی کتب خانہ دنیا پور ضلع لوہاں فون نمبر